

Postadres Postbus 24, 9410 AA Beilen
Telefoon (0593) 53 92 22
Internet www.middendrenthe.nl
E-mail gemeente@middendrenthe.nl

Aan de raads- en commissieleden
van de gemeente Midden-Drenthe

Bezoekadres
Beilen Raadhuisplein 1
ma, wo, vr 8.30 – 16.30
di 8.30 – 14.30
do 8.30 – 20.00
Smilde Elzenlaan 10
ma 8.30 – 12.00

Datum: 25 oktober 2021
Behandeld door: Miriam Smid - Mos
Zaaknummer: 2368358
Onderwerp: Tussenstand beleid bewegen en leefstijl 2019-2023 n.a.v.
gezondheidsmonitoren 2020 volwassenen en ouderen

Bijlagen:

Geachte raads- en commissieleden,

In juni 2019 heeft u de beleidsnota bewegen en leefstijl 2019-2023, “Met elkaar bewegen naar een gezonde toekomst” vastgesteld. Inmiddels wordt het beleid ongeveer 2 jaar uitgevoerd.

Tussenstand

In september 2021 zijn de gezondheidsmonitoren Volwassenen en Ouderen gepubliceerd door de GGD Drenthe. Deze brief gaat in op de uitkomsten van de twee monitoren (Volwassenen en Ouderen) in relatie tot de in het beleid genoemde indicatoren ten aanzien van:

1. Beoordelen van de eigen gezondheid.
2. Overgewicht of obesitas.
3. Roken.
4. Eenzaamheid.
5. Alcohol- en drugsgebruik.

Wij geven u voorzichtig een tussenstand van de resultaten van het beleid, gebaseerd op de uitkomsten van die monitoren. Voorzichtig omdat cijfers nooit helemaal op zich staan en geïnterpreteerd moeten worden binnen een bepaalde context. Het beleid van de gemeente is bijvoorbeeld niet het enige dat bijdraagt aan de gezondheid van de inwoners. De uitkomsten van de monitoren geven een goed algemeen beeld van waar we in Midden-Drenthe staan wat betreft gezondheid en of we op de goede weg zijn.

Verder heeft u onlangs een brief ontvangen met daarbij een infographic waarin de resultaten van seizoen 2020-2021 staan van het team Gezond in Midden-Drenthe. Eveneens



staan in deze brief de uitkomsten van de evaluatie van het eerste jaar van de inzet van vakleerkrachten in het primair onderwijs.

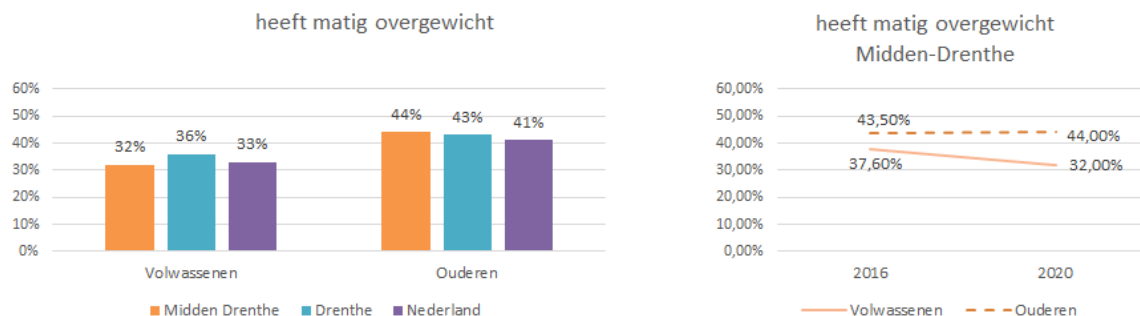
Beoordelen van de eigen gezondheid

85% van de volwassenen en 67% van de ouderen beoordeelt de eigen gezondheid als goed tot heel goed. Het percentage ouderen dat de gezondheid als goed tot heel goed beoordeelt is gestegen met 3%.

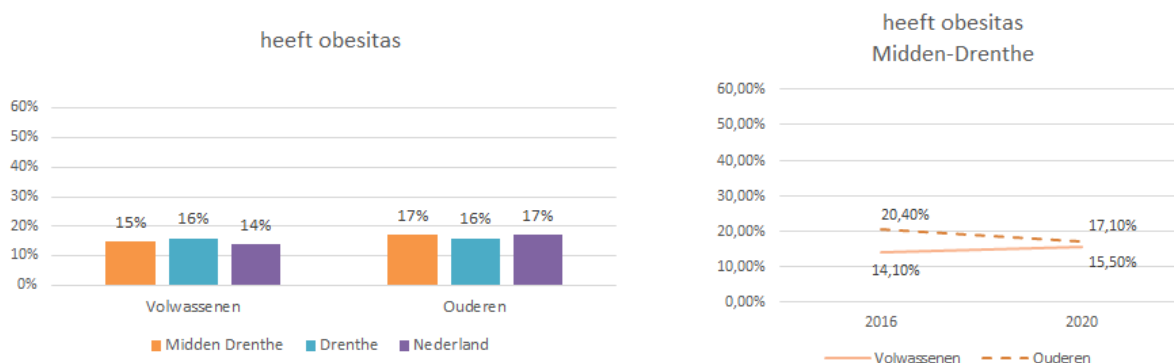
Overgewicht of obesitas

De doelstellingen uit het beleid zijn dat het percentage volwassenen en ouderen met overgewicht afneemt met 3% en het percentage volwassenen en ouderen met obesitas afneemt met 2%.

Figuur 1. Grafiek matig overgewicht volwassenen en ouderen



Figuur 2. Volwassenen en ouderen met obesitas



Het percentage volwassenen met overgewicht is met 6% afgenomen evenals het percentage ouderen met obesitas dat een daling laat zien van 3%. Met uitzondering van een hele lichte stijging van ouderen met obesitas laten de cijfers vooral een beweging naar beneden zien. Deze lijn willen we vasthouden. De inzet om een gezonde omgeving te creëren (landelijk en lokaal) waarin inwoners gemakkelijker gezonde keuzes kunnen maken, blijft dus erg belangrijk.

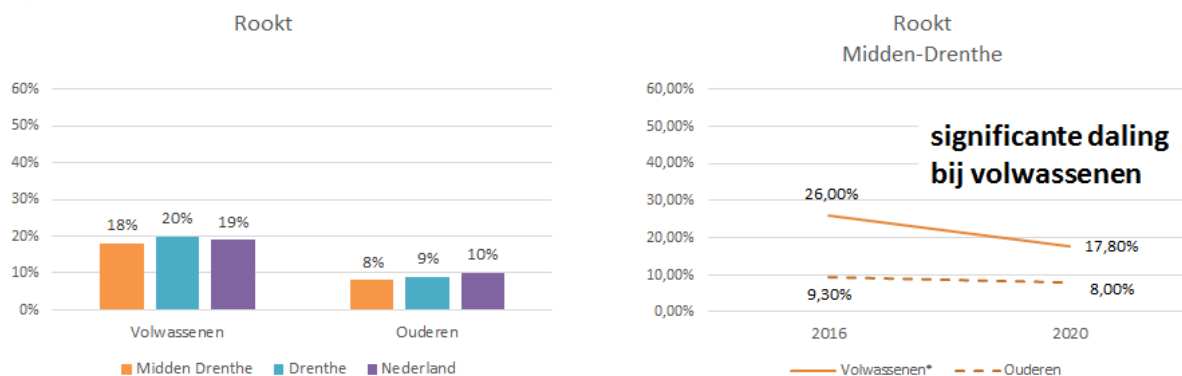
Daarnaast zijn er Midden-Drenthe momenteel drie teams (in de grote kernen) actief die de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) uitvoeren.

Dit is een interventie waar, met verwijzing door een huisarts, gebruik van gemaakt kan worden en die vergoedt wordt vanuit de basis zorgverzekering. Vanuit de GLI krijgen deelnemers advies en begeleiding bij gezonde voeding, het aanleren van gezonde eetgewoontes en over gezond bewegen. De samenwerking tussen GLI teams en lokale teams is erg belangrijk. Onlangs zijn bijvoorbeeld alle wijkteams geïnformeerd en er ligt een actieve verbinding tussen de GLI teams en team GIMD. Ook start in het najaar de interventie “Voel je goed” waar inwoners die laaggeletterd zijn, meer kennis en informatie krijgen over gezondheidsvaardigheden. Deze interventie wordt uitgevoerd door Welzijnswerk Midden-Drenthe en wordt ondersteund vanuit team GIMD.

Roken

De doelstelling uit het beleid is dat het percentage volwassenen dat rookt afneemt met 5%.

Figuur 3. Percentage volwassenen en ouderen dat rookt



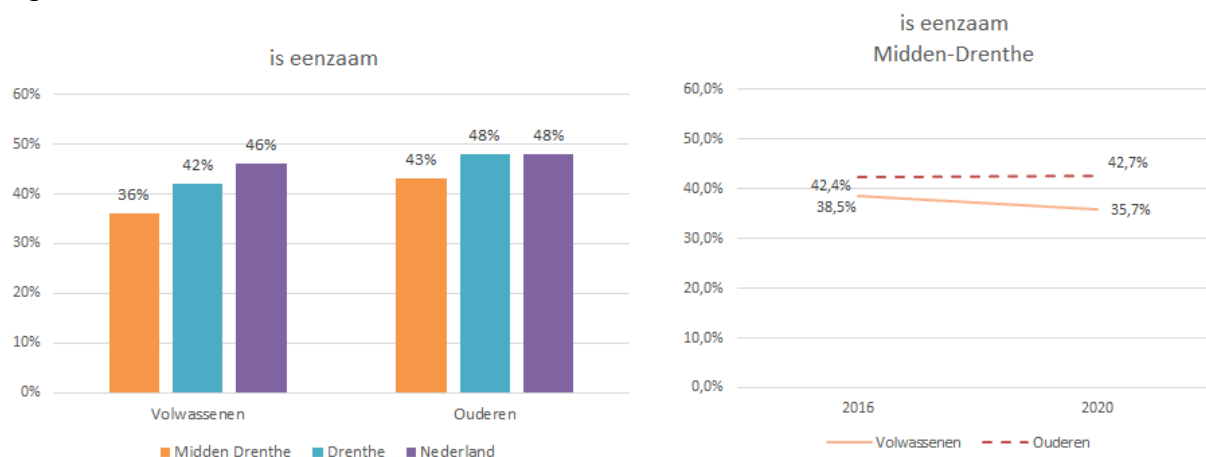
Het valt op dat er een forse afname van 8% is van het aantal volwassen rokers. De gemeente zet verder in op het stimuleren van een rookvrije omgeving. Er is besloten om op een aantal plaatsen een rookvrije zone van dertig meter aan te wijzen rondom gemeentelijke gebouwen, welke door eigen medewerkers of een vereniging worden beheerd. Een voorbeeld daarvan is het gemeentehuis in Beilen. De gemeentelijke gebouwen zijn rookvrij in 2022. En daarnaast is besloten om uitvoering te geven aan het stappenplan "Rookvrije omgeving Gemeente Midden-Drenthe".

Eenzaamheid

Ten aanzien van eenzaamheid is de doelstelling dat het percentage volwassenen en ouderen dat geen indicatie voor eenzaamheid heeft, toeneemt met 2%.

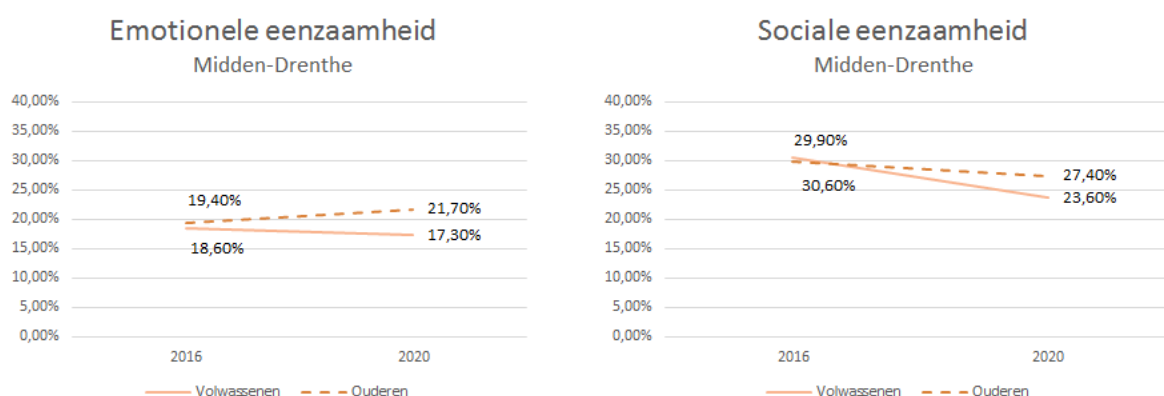
We zien in de tabellen op de volgende pagina een kleine afname van gevoelens van eenzaamheid bij volwassenen in Midden-Drenthe. Opvallend is dat het percentage volwassenen met gevoelens van eenzaamheid in Midden-Drenthe aanzienlijk lager ligt dan in de rest van Drenthe en Nederland.

Figuur 4. Volwassenen en ouderen die eenzaamheid ervaren



In onderstaande figuren staan extra gegevens ten aanzien van eenzaamheid, namelijk het onderscheid in emotionele en sociale eenzaamheid.

Figuur 5. Emotionele en sociale eenzaamheid bij volwassenen en ouderen



Figuur 6. Emotionele eenzaamheid volwassenen en ouderen in Drenthe en Midden-Drenthe

Emotionele eenzaamheid 2020			
Drenthe	In Midden-Drenthe is emotioneel eenzaam significant lager dan in Drenthe	24%	26%
Midden Drenthe		17%	22%

Te zien is dat gevoelens van sociale eenzaamheid afnemen. Dat betekent dat meer mensen ervaren genoeg sociale contacten te hebben.

Vooral opvallend is dat in Midden-Drenthe significant minder mensen zich emotioneel eenzaam voelen dan mensen in de overige Drentse gemeenten. Met emotionele eenzaamheid wordt bedoeld het gemis aan betekenisvolle, meer diepgaande contacten.

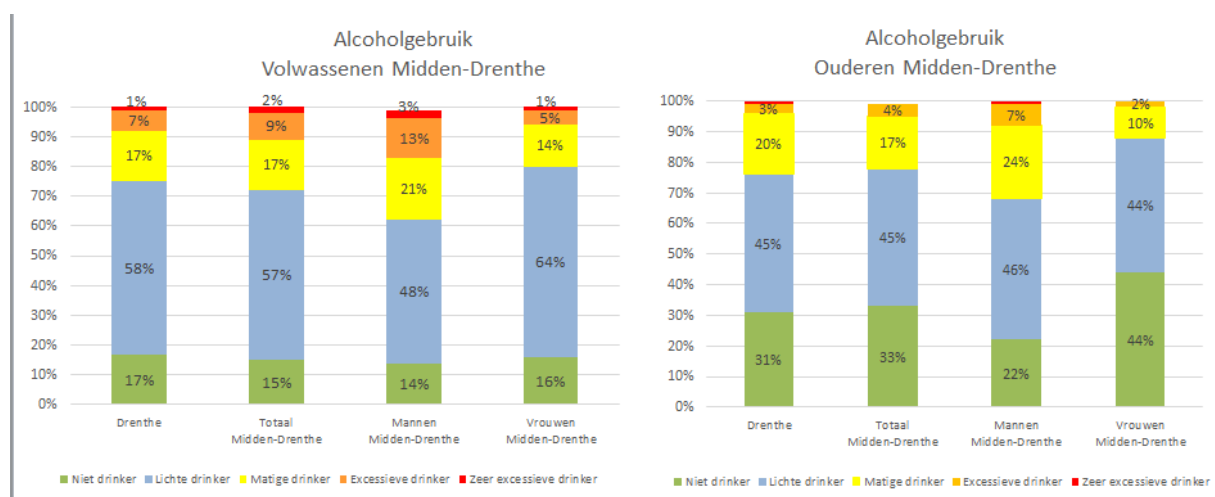
Eenzaamheid is een onderwerp dat de gemeente Midden-Drenthe breed wil aanpakken. Het tegengaan van eenzaamheid is een thema in het vastgestelde beleid “bewegen en leefstijl 2019-2023” en de Wmo nota “Samen voor elkaar”. En wordt opgepakt binnen het samenwerkingsverband WelWoZo. De gemeente Midden-Drenthe heeft zich onder andere daarom aangesloten bij 'Eén tegen eenzaamheid'. Met het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid wil de overheid de trend van eenzaamheid onder in elk geval ouderen in Nederland doorbreken. De overheid gelooft dat dit kan door eenzaamheid eerder te signaleren en het bespreekbaar te maken. En vervolgens een duurzame aanpak te ontwikkelen. Eenzaamheid verminderen lukt alleen als veel partijen gaan samenwerken in een lokale coalitie. Daarom wordt in Midden-Drenthe een lokale coalitie tegen eenzaamheid gevormd onder regie van Welzijnswerk Midden-Drenthe.

Alcoholgebruik volwassenen en ouderen

Ten aanzien van het gebruik van alcohol zijn er geen specifieke indicatoren opgenomen in de beleidsnota. Het is echter wel een thema in het landelijk en lokale beleid.

Hieronder staat weergegeven wat er in de monitoren wordt weergegeven ten aanzien van alcoholgebruik door volwassenen en ouderen in Midden-Drenthe in vergelijking met Drenthe.

Figuur 7. Alcoholgebruik volwassenen en ouderen



Het valt op dat er voor wat betreft algemeen alcoholgebruik (groen/ blauw) geen grote verschillen zijn in vergelijking met Drenthe. Binnen de groep drinkende mannen is echter wel sprake van een behoorlijk verschil met de rest van Drenthe, als het gaat over overmatig alcoholgebruik. Zowel bij de volwassenen als bij de ouderen. Het is daarom goed dat Midden-Drenthe jaarlijks aansluit bij onder andere landelijke campagnes als “Ik_Pas” waaraan elk jaar meer deelnemers meedoen.

Drugsgebruik volwassenen en ouderen

Drugsgebruik is een van de thema’s uit het gemeentelijk beleid. Er zijn geen specifieke beleidsindicatoren opgenomen. Hieronder ziet u wat er in de monitoren wordt weergegeven ten aanzien van drugsgebruik.

Figuur 8. Drugsgebruik Jeugd klas 2 en 4 VO en volwassenen 19 t/m 64 jaar

	Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 Klas 2 en 4 VO		Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020 19 t/m 64 jaar	
	Midden-Drenthe	Drenthe	Midden-Drenthe	Drenthe
Cannabis gebruikt in afg 4 wk	3%	4%	2%	3%
Amfetamine gebruikt in afg 4 wk	1%	0%	1%	0%
XTC gebruikt in afg 4 wk	1%	0%	1%	0%
Paddos gebruikt in afg 4 wk	1%	0%	0%	0%
Cocaine gebruikt in afg 4 wk	niet uitgevraagd		1%	0%
GHB gebruikt in afg 4 wk	1%	0%	0%	0%
Lachgas gebruikt in afg 4 wk	2%	2%	0%	0%

Het valt op dat er niet veel verschillen zijn tussen de percentages in Drenthe en Midden-Drenthe. De cijfers geven geen verontrustend beeld af. Hoewel ditzelfde beeld wordt herkend door het Optimaal Leven team, door het JGO overleg, waar onder andere jongerenwerkers aan deelnemen en door VNN (Verslavingszorg Noord Nederland), krijgen we vanuit de samenleving ook andere signalen. Dat is aanleiding geweest om uw raad de toezegging te doen om de huidige manier van monitoren van gebruik van drugs aan te kaarten in het Algemeen Bestuur van de GGD Drenthe. Hierop heeft de GGD Drenthe toegezegd dat het onderwerp landelijk ingebracht zal worden. Uiteraard blijven we dat en verdere ontwikkelingen aangaande dit thema volgen en spelen daarop in als dat nodig is.

Conclusie

Enkel uitgaande van de informatie in de gezondheidsmonitoren volwassenen en ouderen 2020 kunnen we in hoofdlijnen concluderen dat er, als het gaat om de indicatoren die gaan over overgewicht, roken en eenzaamheid, sprake is van een verbetering ten opzichte van 2016. Ten aanzien van het gebruik van alcohol onder volwassenen en ouderen is het goed om aan te blijven haken bij landelijke campagnes om de bewustwording van de gevolgen van overmatig alcoholgebruik te vergroten. En tot slot houden we, via de GGD Drenthe en via het gemeentelijk netwerk, de vinger aan de pols als het gaat om het drugsgebruik in de gemeente Midden-Drenthe.

Informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Miriam Smid - Mos, , te bereiken op maandag, dinsdag en donderdag via telefoonnummer 0593 53 94 66 of via het mailadres m.mos@middendrenthe.nl.

Met vriendelijke groet,
burgemeester en wethouders van Midden-Drenthe,

de secretaris, de burgemeester.