

GEZOND IN MIDDEN-DRENTHE

2020
2021



442 182

VOLGERS
juni 2021

VRIENDEN VAN HET SPORTAKKOORD

Het netwerk breidt uit:

- 58 Ambassadeurs
- Alle (basis)scholen
- (Kinder)fysiotherapeuten
- coaches (platform, leefstijl en vitaliteit)
- 39 sportverenigingen
- inwoners



VITAAL OUDER WORDEN

Iedereen hoort er bij en kan mee doen; vitaal ouder worden, bewegen en gezonde leefstijl is voor iedereen bereikbaar

- **Blijf in contact:** zonnebloemzaadjes uitdelen: 500 stuks
- **Werven gezondheids-ambassadeurs:** 10 ambassadeurs
- **Voorlichting valpreventie:** 10 senioren
- **Gratis Beweegboekje:** delen we voor de zomervakantie uit
- **Trim- en natuurbaan Westerbork:** alle inwoners van de gemeente kunnen hier gratis gebruik van maken
- **Jeu de boules baan** Smalhorst Beilen (ontwikkeling)
- **Sport op eigen dorp** (adviestraject dorpshuis Nieuw-Balinge)
- **Toektoek voor ouderen** in Beilen (haalbaarheids-onderzoek)
- **Jeu de boules baan en koersbal dorpshuis** Wijster (verkenning)

GEZONDE LEEFSTIJL

Overal is toegang tot gezond eten en drinken en is de omgeving rookvrij; verkleinen gezondheidsachterstanden door bewegen, eten en drinken en een rookvrije omgeving.

- **IkPas:** 78 deelnemers
- **Stoptober (7x)** groepsbegeleiding 'Voel je vrij': 4 deelnemers
- **Gezond Kindermenu 2.0:** 3 restaurants
- **Moestuinzaden uitdelen:** 5 scholen, de Dierenweide, 2 buurtmoestuinen
- **NL doet** (met o.a. zwerf-afvalvrij Hooghalen): 6 samenwerkende partijen
- **Gezondheidstips via social media GIMD:** elke twee weken
- **Twee nieuwe watertappunten:** vier in totaal
- **Vers uit de tuin:** 28 moestuinders/ buurt-moestuinen delen oogst met buurtbewoners
- **Gezonde School:** ondersteuningsaanbod bekend gemaakt
- **Dorpenoverleg:** verbin-dingen leggen Voedselbos / duurzaamheid / Vers uit de tuin
- **Acties bij trim-en natuurbaan** Westerbork; toestellen geplaatst, bordjes 'rookvrij' besteld, subsidieaanvraag watertappunt

MET ELKAAR BEWEGEN NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST



GEZONDE & VITALE VERENIGINGEN

Alle verenigingen hebben de basis op orde en handelen toekomstgericht.

- **Digitale sessies gezonde leefstijl/ Sportakkoord:** 5 sessies
- **Ondersteuning verenigingsvragen** (m.b.t. beleid, training, sportinstuif, samenwerking, sportvoorzieningen en sportaanbod): 10 vragen
- **Vereniging van de toekomst:** 4 sessies met afvaardiging uit 7 sportambassadeurs
- **Sportclubs ondersteunen** (corona gerelateerd): van telefonisch advies naar meedenken over activiteiten
- **Vertrouwens Contact Persoon (VCP) cursus:** 9 deelnemers
- **Webinar WBTR in samenwerking met Vrijwilligers servicepunt:** 84 deelnemers van verenigingen en stichtingen
- **Sociale veiligheid Zwemvereniging De Valken (VCP, gratis VOG, aannamebeleid)**
- **Niveau 2 opleiding gymnastiek in Wijster:** 11 deelnemers
- **Fit Beilen** (samenwerken aan beleid, missie en visie)
- **Discgolf baan Beilen-West:** werkgroep samengesteld die hiermee aan de slag gaat

VAN JONGSAF AAN IN BEWEGING

Kinderen zijn van jongs af aan vaardig in bewegen

- **Inzet Vakleerkrachten Bewegen en ontwikkelen naschools aanbod:** 1773 kinderen
- **Beweegfilmpjes vakleerkrachten tijdens lockdown:** 23 filmpjes, 1974 keer bekeken
- **Naschools aanbod vakleerkracht Drijber:** ± 30 kinderen per keer
- **Ondersteuning buitenschools met beweeg- en natuuractiviteit:** 5 klassen
- **Nijntje logeertas** (peuters / kleuters thuis laten bewegen met ouders): Fit Beilen en SSS Smilde
- **Bootcamp Jeugd aan Zet** (ondersteuning)
- **Digitale sessie met sportverenigingen en scholen Smilde:** mogelijkheden verkennen om alle kinderen gratis te laten kennismaken met sport
- **Sportdag Witteveen:** plaatselijke sportclubs
- **Individuele sporttrajecten:** 5 kinderen
- **Sport- en spelmiddag (2x):** 60 bovenbouw leerlingen
- **Akkoord uitvoering MQ scan:** 7 basisscholen
- **Loopfietsclinic:** 3 scholen
- **MTB clinic:** 239 kinderen