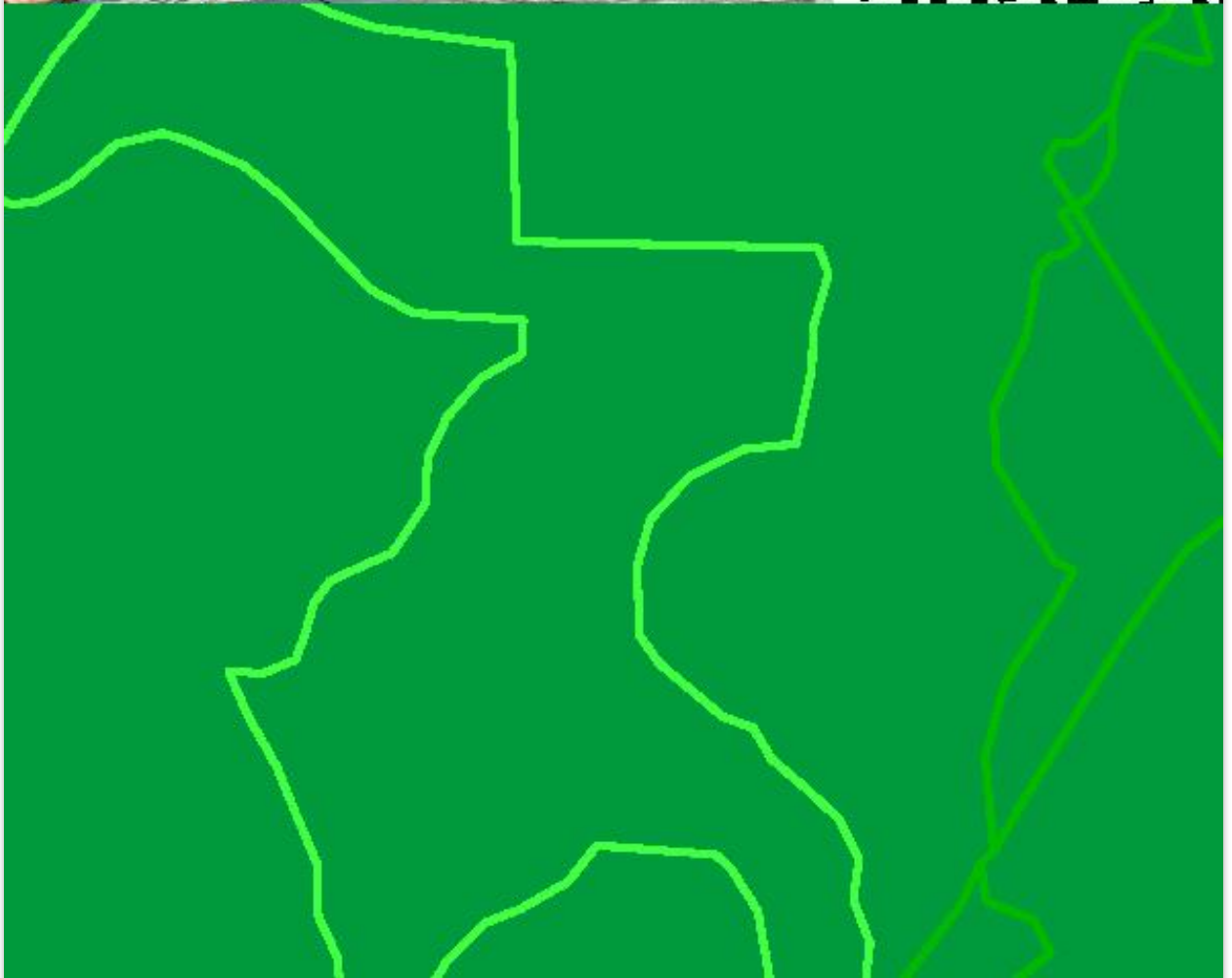


Projectplan

Trim- en natuurbaan Westerbork



INHOUDSOPGAVE

1. Voorwoord	Pag. 2
2. Betekenis	Pag. 3
3. Waarom een trim- en natuurbaan?	Pag. 4
4. Draagvlak: wordt de trim en natuurbaan breed gedragen? (Bijlage 6: Ondersteuning vanuit vakleerkracht Lichamelijke Opvoeding R.Wessel IKC de Lindelaar, CKC de Wegwijzer) - Wie zijn de potentiële gebruikers ? En is de voorziening goed bereikbaar?	Pag. 6
5. Locatie: waarom de gekozen locatie het padenbos en de Sporthartroute	Pag. 8
6. Installatie, jaarlijks onderhoud, wettelijke aansprakelijkheid, inspectie en bestemmingsplan	Pag. 9
7. De toestellen en de natuurbeleving: de qr-codes	Pag. 10
8. Toestellen en begroting	Pag. 11
9. Financiering/gelden/Subsidie	Pag. 12
10. Juridische identiteit (rechtspersoon) Survivalvereniging Valtjemet	Pag. 15
	Pag. 16

Bijlagen:

BIJLAGE 1) CONTACTGEGEVENS VAN DE INITIATIEFGROEP	Pag. 17
BIJLAGE 2) CONTACTGEGEVENS (SPORT-) EN BELANGENVERENIGINGEN (AVG-PROOF)	Pag. 18
BIJLAGE 3) PLATTEGRONDEN LOCATIE SPORTHART	Pag. 20
BIJLAGE 4) DOCUMENT BURGERINITIATIEF/ENQUETEINVULVERZOEK	Pag. 21
BIJLAGE 5) VRAGEN EN ANTWOORDEN VAN DE DIGITALE ENQUETE ONDER BEVOLKING(AVG-PROOF)	Pag. 22
BIJLAGE 6) (Bijlage 6: Ondersteuning vanuit vakleerkracht Lichamelijke Opvoeding R. Wessel IKC de Lindelaar, CKC de Wegwijzer)	Pag. 24



1. VOORWOORD

Als de Stichting Survivalrun Westerbork in november begint met opbouwen van zijn hindernissen voor deze Run in en rond het dorp gebeurt er iets in het dorp. Heel veel mensen worden enthousiast van wat ze zien en worden uitgedaagd om voor dit sportief evenement te gaan trainen. Helaas is dat maar 2 maanden van het jaar. Wat zou het leuk zijn dat er een permanente hindernisbaan zou zijn en dat voor een breed publiek. Deze eerste gedachte was aanleiding tot het vormen van het idee.

Er is heden ten dage een toenemende aandacht voor gezonde leefstijl en duurzaamheid. De gemeente bracht in januari 2018 een koers visie uit waar duidelijk naar voren kwam dat meer bewegen en een gezonde leefstijl gestimuleerd moet worden. Dit vanuit het rijk, provincie en gemeente.

Na het lezen van deze koersvisie ontstond het idee een initiatiefgroep te vormen om een plan van aanpak te gaan schrijven om een Trim & Natuurbaan in Westerbork te verwezenlijken. Een gratis parcours, toegankelijk voor een breed publiek en te betreden op momenten dat het iedereen uitkomt. Een parcours om te rennen met eenvoudige beweegtoestellen, zodat mensen er makkelijk gebruik van kunnen maken. Jonge mensen kunnen het samen met ouderen doen. Het kan de leeftijdsgroepen verbinden. Men gebruikt het individueel met een specifiek trainingsdoeleinde of vanuit de omliggende vereniging als bijv. een warming up. Waar je begint kan je tenslotte ook weer eindigen. Daarbij kwamen we op het idee om op dezelfde route “wandeland” gebruik te maken van POI's (points of interest). D.m.v. bijv. QR-codes bevestigd op de toestellen kan educatieve informatie gedeeld worden. Onderwerpen zoals: de jaargetijden, dieren, paddenstoelen etc. etc. Maar ook de geschiedenis van de plek waar je staat kan opgenomen worden in de content. Het voordeel van het gebruik van QR-codes is, in tegenstelling tot traditionele informatieborden, dat iedereen tegenwoordig een smartphone heeft en dat de content om de bepaalde tijd verversd kan worden. We zien hierin een educatief project i.s.w. met het onderwijs in het verschiet. De contacten hiervoor zijn al gelegd. Zo gaat sporten en leren over de natuur hand in hand. Ze versterken elkaar.

De werkgroep werd na een presentatie van het plan in maart 2019 voor de commissie Zorg en Welzijn van de Gemeente Midden Drenthe uitgebreid. De gemeente legde haar koersvisie vast in een nota en een sport akkoord met als doel de bevolking in beweging te krijgen en te houden met alle daarbij positieve bijeffecten.

In april 2020 is een concept projectplan naar de gemeente gestuurd voor een “voorverkenning”. Tips, op- en aanmerkingen zijn verwerkt in het plan.

In mei 2020 is het plan als burgerinitiatief gepresenteerd aan besturen uit het dorp d.m.v. een enquête. De uitslag was zeer bemoedigend.

In november 2020 heeft een delegatie van de gemeente samen met de werkgroep de route bekeken en is er definitief besloten om de Sporthartroute verder uit te werken en **niet** de route in het Padenbos.

Het is een gekke tijd. Maar zeker in Coronatijd is er behoefte aan faciliteiten in de natuur om te kunnen bewegen.

Dit initiatief helpt daar zeker bij. En wilt men wat meer weten over het virus misschien zijn de points of interest op de route daar wel heel geschikt voor?

13-11-2020, Westerbork

Namens werkgroep Trim & Natuurbaan Westerbork

Frank Klein



2. BETEKENIS: Wat wordt precies bedoeld met een “trimparcours”?

Een trimbaan, trimparcours of vitaparcours (Vlaams: fit-o-meter) is een rondgaand parcours van meestal enkele kilometers lang waarin op gezette afstanden gymnastiektoestellen te vinden zijn (doorgaans van hout), waarmee men zijn conditie kan trainen. Het is de bedoeling dat de afstand tussen de toestellen joggend wordt afgelegd.



Meestal wordt door middel van borden aangegeven welke lichamelijke oefeningen men kan doen met behulp van de toestellen en hoe vaak, waarbij meestal ook diverse moeilijkheidsgraden worden aangegeven. Meestal heeft een trimbaan twee oefenprogramma's; een voor beginners en een voor gevorderden. De beginners doen simpeler oefeningen of doen de oefeningen simpelweg minder vaak.

In veel gevallen maakt een trimparcours deel uit van de recreatieve voorzieningen die in recreatiegebieden, bossen of stadsparken worden aangelegd.

Dit volgens Wikipedia.

De route begint met een instructiebord met plattegrond en informatie over de “Trim & natuurbaan Westerbork”. Op de route worden 12 toestellen geplaatst. Tussen elk toestel ligt ongeveer 150-200 meter afstand. Elk toestel heeft zijn eigen instructie en QR-code aangaande bijv. de natuurbeleving. Paaltjes voor de bewegwijzering zijn opgenomen in het plan.



OBSTACLE COURSE

Link Youtube

<https://youtu.be/saxWvgIOE7s>



3. WAAROM EEN TRIM EN NATUURBAAN?

*Waarom zou een trim & natuurbaan goed zijn voor onze inwoners en gemeente Midden-Drenthe?
(Uit "Gezond in Midden-Drenthe": een concept koers over "bewegen, leefstijl en gezondheid in Midden Drenthe (januari 2018)*

➤ **Landelijke ontwikkelingen w.o. de Volksgezondheid**

Vanuit het Rijk worden 5 thema's genoemd waar de meeste gezondheidswinst nog steeds te behalen is. Dit zijn depressie, diabetes, overgewicht, roken en schadelijk alcoholgebruik. Het rijk zet daarom stevig in op het stimuleren van een gezonde leefstijl. Dat wil zij doen door een:

- A) Integrale aanpak,
- B) Preventie gezondheidsbescherming en
- C) Het verkleinen van gezondheidsachterstanden.

Een uitwerking van deze landelijke aanpak in het beleid van de provincie en de gemeente Midden-Drenthe heeft vorm gekregen via:

➤ **Provincie Drenthe, JOGG provincie.**

- Jongeren op gezond gewicht (JOGG) is de beweging waarbij iedereen in de stad, dorp of wijk zich inzet om gezond eten en bewegen gemakkelijk en aantrekkelijk te maken. Provincie Drenthe is een JOGG provincie.

➤ **Gemeente Midden Drenthe, JOGG Gemeente > BEWEEGIMPULS**

Midden Drenthe is bezig met beleid over bewegen, leefstijl en gezondheid. Men spreekt in het beleidsnota over dat men de inwoners van Midden Drenthe de beste gezondheid willen laten ervaren en zich het gelukkigste van Drenthe willen laten voelen. Sport, bewegen, leefstijl en gezondheid horen bij elkaar. Iemand die regelmatig beweegt, voelt zich gezonder, fitter, is meer onder de mensen en daardoor minder eenzaam. Ook heeft de gemeente gebruik gemaakt van het onderzoek van de GGD Drenthe in het najaar 2016. Opvallend is dat het percentage ouderen dat een matige gezondheid ervaren is gestegen.

Een beknopte samenvatting van het rapport.

1. Ongeveer 2/5 van de volwassenen inwoners van Midden Drenthe heeft overgewicht.
2. Het aantal rokers is met 10% gestegen.
3. In MD is ongeveer 1/3 van de volwassenen matig eenzaam.
4. 75% van de kinderen zijn lid van een vereniging, dat is 5% boven het Drentse gemeentes gemiddelde, echter er is een tendens naarmate kinderen ouder worden minder vaak lid zijn van een vereniging.

De uitwerking van beleid wordt mede vormgegeven door samenwerking binnen het GIMD (Gezond in Midden-Drenthe) en de uitwerking daarvan in Gezond in Westerbork maar ook ...

- De gemeente heeft JOGG medewerkers aangesteld en daarnaast zijn er vanuit Sport Drenthe en Welzijnswerk Midden-Drenthe buurtcoaches werkzaam binnen de gemeente Midden-Drenthe.
- De gemeente heeft samen met de twee stichtingen Primair onderwijs, CKC Drenthe en Kits Primair het project "Beweegimpuls" opgestart. Een project om de kwaliteit van de gymlessen te verhogen zodat alle leerlingen van groep 3 t/m 8 beter en meer gaan bewegen. Het betekent dat vanaf schooljaar



2020 - 2021 één van de twee gymlessen wordt gegeven door een vakleerkracht Lichamelijke Opvoeding. Dit is een project van drie jaar.

Hieronder een verdere uitwerking van het rijks- en de gemeentelijk beleid met daarbij aantekeningen van de werkgroep ter ondersteuning.

A) *Integrale aanpak*

Integrale aanpak via onderwijs, werk, wijk en omgeving en zorg staat centraal.

Achter de MFA is het begin en het eind van het parcours. In de MFA huisvest zich een Integraal Kind Centrum met daarin twee scholen voor Primair Onderwijs, een kinderopvang, de jeugdsoos en 3 sportverenigingen. Drie andere sportverenigingen bevinden zich op werpafstand van de MFA. Er wordt ook wel gesproken over het Sporthart van Westerbork. Om de MFA en het parcours ligt aangrenzend twee woonwijken. Andere dorpsbewoners kunnen zonder problemen hun vervoersmiddel kwijt bij de MFA, aangezien de MFA De Groene Borg een aanzienlijke parkeerplaats heeft, voor zowel fietsen als auto's.

B) *Preventie gezondheidsbescherming*

De Wet Publieke Gezondheidszorg

De gemeente heeft de verantwoordelijkheid de gezondheid van zijn inwoners te beschermen en te bevorderen.

Door de Trim & Natuurbaan op te nemen in het beweegprogramma van de scholen helpt het mee de gezondheid te bevorderen en de kennis over de natuur te vergroten. Door het parcours te laten starten achter de MFA de Groene Borg helpt het de mensen in de wijk.

De beoogde locaties is van de gemeente. Toestemming geven om de Trim & Natuurbaan hier te verwezenlijken zou helpen de gezondheid te bevorderen.

C) *Het verkleinen van gezondheidsachterstanden.*

De Trim & Natuurbaan moet breed toegankelijk zijn voor de gebruikers. De toestellen zijn voor alle gebruikers goed te doen. Het instapniveau is laag. Differentiatie moet men zoeken in de frequentie dat men iets doet. Het kan echter per toestel verschillend zijn. Door het lage instapniveau is de drempel laag om van wandelen over te gaan naar trimmen of dit af te gaan wisselen met andere vormen van bewegen.

De QR-codes helpen bij de motivatie om het parcours te gaan wandelen en vergroten de bewustwording van de omgeving om je heen en kweekt begrip en respect voor de natuur. De baan is gratis en voor iedereen.

In de uitwerking van het gezondheidsbeleid streeft de gemeente Midden-Drenthe er verder naar om in te spelen op verschillende algemene ontwikkelingen en tendensen.

- ***Bewegen en sport***

Nederlanders bepalen steeds vaker zelf wanneer, waar en met wie ze sporten. De sportdeelname blijft gelijk, maar welke sporten beoefend wordt, verandert. Verschillende factoren zijn daarop van invloed zoals de vergrijzing en migratie. Die flexibiliteit wordt gevoed door flexplekken, werken waar en wanneer men wilt, TV kijken wanneer men wilt en de goede communicatiemogelijkheden ten heden dage.

Er is toenemende aandacht voor een gezonde leefstijl, sporten en ieders verantwoordelijk hierin.

Mogelijkheden van flexibel sporten worden belangrijker.

Sporten met gebruik maken van de Trim & Natuurbaan kan op elk gewenst moment. Uiteraard niet wanneer het donker is. Mensen willen tegenwoordig een totaalbeleving als ze sporten. Het trimparcours is veelzijdig, je oefent verschillende bewegingen en het is in de buitenlucht, in de natuur. Het is bewezen dat sporten buiten in de natuur gezonder is dan binnen. De Trim & Natuurbaan is gratis. Er dient wel een investering gedaan te worden.



- De gemeente wilt inzetten op promotie, het stimuleren, verbinden en faciliteren van de kracht van het bewegen en het hebben van een gezonde levensstijl.
De gemeente kan helpen de Trim & Natuurbaan te realiseren met alles wat daarvoor nodig is.
- Het nieuwe beleid is gericht op alle inwoners van Midden Drenthe.
De Trim & Natuurbaan wilt zoveel mogelijk doelgroepen als gebruikers. Uiteraard zijn sommige doelgroepen moeilijk in het plan te betrekken maar ook bijv. verstandelijk gehandicapten kunnen ook onder goede begeleiding de Trim & Natuurbaan afleggen.
- Verder stelt de gemeente dat er aandacht moet zijn voor het feit dat de omgeving waarin men woont en werkt van invloed is op de gezondheid. Er moet aansluiting gezocht worden naar waar behoefte aan is.
De Trim & Natuurbaan staat praktisch in het dorp, in de buurt van de scholen. Een enquête heeft uitgewezen dat het plan draagkracht heeft.

We menen dat de uitwerking van de landelijke, provinciale en gemeentelijk visie aansluit bij de visie en doelstellingen van dit plan.

4. DRAAGVLAK: Wordt de trim en natuurbaan breed gedragen? Wie zijn de potentiële gebruikers? En is de voorziening goed bereikbaar?

We willen met de Trim & Natuurbaan een sportimpuls geven aan de openbare ruimte; een toegankelijke voorziening die een stimulans vormt om meer te bewegen en gunstig is voor de gezondheid en welzijn van de gebruikers. Juist in deze tijd waarin we ons moeten houden aan de richtlijnen van het RIVM om de Coronacrisis met elkaar het hoofd te bieden staat het in beweging komen onder druk. We worden beperkt in onze bewegingsvrijheid.

Het past enerzijds in de trend van individualisering en flexibilisering van de sport maar geeft ook voldoende mogelijkheden om vanuit verenigingen of het primair onderwijs gebruik te maken van de mogelijkheden die de voorziening kan bieden.

Allereerst vind de werkgroep het belangrijk dat de Trim & Natuurbaan voor zowel individuele gebruikers als groepen makkelijk bereikbaar is. Daarbij hebben we gekeken naar meerdere factoren. Zijn er andere voorzieningen in de buurt van waar mensen gebruik van maken én zijn er kansen en mogelijkheden om het gebruik van de voorzieningen met elkaar te verbinden.

De werkgroep heeft meerdere mogelijk geschikte routes(6) gemaakt en naast elkaar gelegd. Vervolgens is er gekeken naar 32 items, waarop we de routes hebben 'gescoord'.

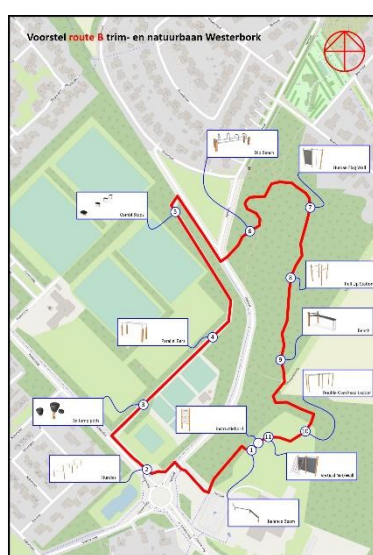
(zie afbeelding scorekaart)



Twee routes scoorden het hoogst. Beide beginnend en eindigend achter het veld bij de Multifunctionele Accommodatie (MFA) de Groene Borg.

Route A is door het Padenbos, route B is door het “Sporthart” ; dat is het terrein tussen de tennisbaan en de voetbalvelden van VKW en het “Crossbos. Hier een kleine afbeelding.

Voorstel route A trim- en natuurbaan Westerbork



(Voor een grote afbeelding van Route B zie bijlage 3, pag. 20).

De sporthartroute (B) is na “voorverkenning” van de gemeente Midden Drenthe een aangepast. Beide routes hebben we onder de loep gehouden waar het gaat om fysieke bereikbaarheid, kansen en mogelijkheden voor gebruik, vergunningen, natuurbeleving, draagvlak, veiligheid en onderhoud etc.

Bij het afwegen van de voor- en nadelen van verschillende mogelijke routes zullen elementen als draagvlak, bereikbaarheid en natuurlijke beleving een belangrijke rol spelen.

HIERONDER WORDEN DE 2 BELANGRIJKSTE GEBRUIKERS VERDER TOEGELICHT.

1. Vanuit de basisscholen (IKC De Lindelaar en CKC de Wegwijzer) in de MFA de Groene Borg: de leerlingen

De mogelijkheid om heel dichtbij goed geoutilleerde buitengymlessen te realiseren zonder veel tijdverlies, wordt door beide directeurs van de basisscholen toegejuicht. Zeker het project “Beweegimpuls” biedt volop kansen. Het project Beweegimpuls zorgt voor een stuwende kracht in de scholen om de trimbaan te gaan gebruiken in de vorm van een vakleerkracht Lichamelijke Opvoeding. De start en het eind van de trim- en natuurbaan achter de MFA de Groene Borg geeft 2 basisscholen de unieke mogelijkheid om aandacht te geven aan het meer bewegen en natuurbeleving van hun leerlingen. En deze kinderen zijn de toekomst van het dorp. De scholen wensen veilige oversteekplekken in de route.

2. Vanuit de bewonerskant; de individuele sporter ..maar ook de wandelaar.

Voor beide locaties geldt dat ze goed en veilig bereikbaar zijn voor jong en oud via bestaande loop-, fiets- en autoroutes. Ook zijn er ruime parkeervoorzieningen.

Door QR-codes of Points of interest (POI) in de route op te nemen krijgt de route niet alleen voor de scholen maar ook voor anderen een educatieve waarde. Door de content natuur gerelateerd te laten zijn, worden de mensen bewust gemaakt van de omgeving waarin ze zich begeven. Daardoor is de uitgezette route op deze manier breder inzetbaar. Zowel voor de mensen die willen sporten is de baan toegankelijk en maar ook voor wandelende mensen die interesse hebben in de leefomgeving. Bewegen en leren zijn zo aan elkaar gekoppeld. Verschillende leergebieden worden zo door het parcours bedient. Het stimuleert elkaar.

Sportverenigingen

De Trim & Natuurbaan kan tijdens de trainingen of activiteiten gebruikt worden door bovenstaande groepen. De meeste uiteraard om door de trimbaan te bewegen, sommige om de POI's te lezen. De trimbaan kan verbindend werken tussen deze verenigingen of instellingen. Bijvoorbeeld dat de loopgroep of bootcamp groep een clinic houdt voor de jeugd van Jeugdsoos Chillpoint. Of dat de sportverenigingen tijdens de zomerperiode gezamenlijk een training voor hun jeugd houden op de trim en natuurbaan.

INSTELLINGEN, INSTANTIES EN VERENIGINGEN.

Naast de beide basisscholen zijn de volgende verenigingen/belangengroepen uit het dorp benaderd om hun reactie te geven op dit plan:

• Loopgroep Westerbork • Loopfietsproef organisatie • Survival vereniging Valtjemet • Voetbalvereniging VKW • Gymvereniging VKW • Handbalvereniging • Tennisvereniging	• Bootcampclub • Fitness Studio Westerbork • Fitness Queno Westerbork • IVN Groep Westerbork • Belangenvereniging Westerbork • Winkeliersvereniging Westerbork • Judovereniging Kubi Nagi
--	---

- Badmintonvereniging
- Basketbalvereniging Triple B
- Volleybalvereniging Quinto

- Zwemvereniging de Valken
- Paardensportvereniging Westerbork
- Historische vereniging Westerbork

Hun reactie zijn gepeild d.m.v. een enquête. Indien ingevuld bij dit plan bijgevoegd. (Zie bijlage 5)

Kansen

Het is een sportieve en educatieve aanvulling in het dorp. Een activiteit in de buitenlucht, in het bos. En dat is bewezen gezonder.

5. LOCATIE: WAAROM GEKOZEN VOOR DE LOCATIE HET PADENBOS EN DE SPORTHARTROUTE?

Scorekaarten hebben uitgewezen dat het belangrijk is dat de start en het eindpunt van de trimroute achter de MFA de Groene Borg moet zijn. Twee routes hebben dat. Hieronder een uitleg.

Route A Padenbos

Het Padenbos is het bos gelegen aan de Groeneweg en de Homaat in Westerbork. Het bos ligt gunstig ten opzichte van de omliggende woonwijken. Het is voor niemand ver.

De route door het padenbos is ongeveer 1,7 km lang. De **heen- en terug-route** kruisen elkaar niet. Het begint en eindigt op het geaccentueerde stuk gras achter de MFA de Groene Borg.

In de MFA de Groene Borg zijn twee IKC's gevestigd. Twee integraal kind centra. De leerlingen van de twee scholen kunnen **zonder** een verkeersweg over te steken gebruik maken van de Trim & Natuurbaan in het Padenbos. Niet alleen sportend, maar ze kunnen ook gemakkelijk de QR-coderoute doen.

Gebruikers van het trimparcours die met een auto of fiets komen, kunnen hun vervoersmiddel op de parkeerplaats van de MFA parkeren. Bij de parkeerplaats van de MFA hangt een defibrillator, voor het geval dit bij een noodsituatie nodig mocht zijn. De ambulance kan hier makkelijk komen.

Bezwaren op het "Padenbos"

Naast de vooral positieve reacties op deze locatie hebben we in een vroeg stadium contact gezocht met het Instituut voor Natuureducatie (IVN) afdeling Westerbork in relatie tot het Padenbos.

IVN afdeling Westerbork heeft aangegeven dit bos te willen sparen. Ze zien het liefst zo min mogelijk gebruikers door het bos i.v.m. de natuurwaarde. Eventuele verdere ingeleverde bewijsvoeringen om hun argumenten te ondersteunen is tot nu toe niet kenbaar gemaakt en ingeleverd bij de werkgroep.

Hieronder de Missie en visie van het IVN zoals het op hun website staat vermeld.

Visie: deze tijd vraagt om natuur! IVN gelooft dat mens en natuur onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. In de huidige samenleving is de mens echter te ver van de natuur af komen te staan. Nog nooit groeiden zoveel mensen op in een drukke, stedelijke omgeving. IVN wil de natuur dichterbij mensen brengen, zodat zij de natuur weer in hun hart sluiten en hier ook beter voor zullen zorgen. Dit draagt bij aan een duurzame samenleving en aan de individuele gezondheid en het welzijn van mensen. Vanuit maatschappelijk oogpunt is het van belang om de kloof tussen mens en natuur te dichten.



De manier waarop mensen produceren en consumeren heeft veel welvaart gebracht, maar heeft ook geleid tot uitputting van de aarde, biodiversiteitsverlies, klimaatverandering en vervuiling. Voor een leefbare planeet, nu en in de toekomst, zullen we meer in evenwicht met de natuur moeten leren leven. Missie IVN verbindt mens en natuur. We laten jong en oud beleven hoe leuk, leerzaam, gezond én belangrijk natuur is.

De mogelijkheid om via QR-codes op de toestellen individuen en groepen te informeren over natuur gerelateerde onderwerpen vormt ons inziens juist een bijdrage om de natuur dichterbij de mensen te kunnen brengen zoals de IVN het voor ogen heeft.

Route B De Sporthartroute

De Sporthartroute begint en eindigt op het geaccentueerde stuk gras achter de MFA de Groene Borg.

De Sporthartroute steekt vervolgens over naar de singel tussen de tennisbaan, de Survivalbaan en het kunstgrasveld van de voetbalvereniging VKW. Dan wordt er wederom overgestoken op de Homaat richting het Crossbos. Dit bos ligt gunstig ten opzichte van de omliggende woonwijken. Het is voor niemand ver.

De Sporthartroute is een goed alternatief voor het Padenbos. De veilige oversteekplaatsen dienen goed gemarkeerd en geaccentueerd te worden.

UITEINDELIJKE KEUZE WELKE ROUTE

De werkgroep heeft in overleg met de gemeente uiteindelijk voor de Sporthartroute gekozen. De enquête verderop in dit projectplan ondersteunt deze locatie door 60% van de deelnemers.

6. INSTALLATIE, JAARLIJKS ONDERHOUD, WETTELIJKE AANSPRAKELIJKHEID, INSPECTIE EN BESTEMMINGSPLAN.

Wij hebben het zo begrepen:

De grond onder de Sporthartroute is eigendom van de gemeente. De bestemming is grotendeels bos, maar ook recreatie. Om de toestellen te mogen plaatsen moet er een aanlegvergunning verleend worden. Dit kan zonder dat het bestemmingsplan wordt gewijzigd. Indien de Trim & Natuurbaan met zijn toestellen op gemeentegrond wordt geplaatst is de gemeente wettelijk aansprakelijk voor de toestellen.

De toestellen van de speeltuinen van de gemeente zijn goede toestellen. Als hetzelfde type toestellen in de trimroute kan worden geplaatst, dan kan de gemeente de trimbaan opnemen in hun jaarlijks onderhoud en inspectie. De leverancier wordt aanbevolen vanwege de goede prijs-kwaliteitverhouding en service. De toestellen zijn qua functionaliteit goed te plaatsen.

Voor de installatie willen we gebruik maken van de lokale middenstand. Deze bedrijven zijn bevoegd om toestellen te mogen plaatsen. Zij doen dat met beperkte maar afdoende middelen zodat de natuur zo min mogelijk wordt belast. De fabrikant komt na installatie de toestellen inspecteren zodat garantie op de toestellen afgegeven kan worden.

De installatiekosten van de toestellen zijn door de fabrikant berekend en zijn opgenomen in onze begroting.

Klein Onderhoudsteam

De gemeente vraagt een klein onderhoudsteam van de werkgroep, die op regelmatige basis de route blijft controleren. Dit klein onderhoudsteam signaleert en meldt vervolgens calamiteiten bij de gemeente. Verder onderhoudt ze de toestellen met een halfjaarlijks sopbeurt en moet het misschien “hondenkuilen” weer egaliseren. In dit klein onderhoudsteam zitten drie leden van de werkgroep te weten: Frank Klein, Patrick Doldersum en Johan Naber. Zij zullen vervolgens ook plaatsnemen in het “speeltuinoverleg”.

7. DE TOESTELLEN EN DE NATUURBELEVING DE QR-CODES

De toestellen zijn reeds uitgezocht op kwaliteit/prijs en functionaliteit. In het onderstaande overzicht hebben we de afbeeldingen en prijzen van de toestellen uitgewerkt voor de locatie van plaatsing (zie bijlage 3: overzicht route B met toestellen)

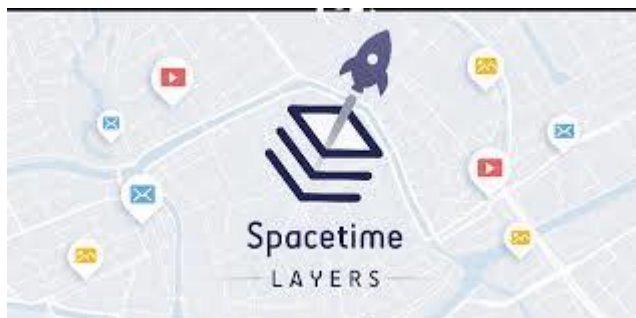
Het educatieve deel.

De wijze waarop de content van de QR-codes wordt samengesteld en hoe ze gebruikt zullen worden, moet nog in een afzonderlijke commissie verder worden uitgewerkt. Gedacht wordt aan de betrokkenheid van de scholen: IKC de Lindelaar en CKC de Wegwijzer, de IVN afdeling Westerbork en misschien de Historische vereniging Westerbork.



Om dit project te begroten wordt ongeveer 12.500 euro opgenomen in de begroting. Hiervoor is contact opgenomen met Bloei, een educatief projectondersteunend bedrijf en de IVN afdeling Noord, educatieve projecten. Bloei om onderwijzend personeel te trainen, de IVN voor de content. Dit educatieve deel is nog in een beginstadium.

Buiten de QR-codes is er ook zicht op en kennisgenomen van Spacetime-layers. Een platform om via Google maps POI's (points of interest) te kunnen vullen.



Spacetime Layers stelt organisaties in staat locatie-specifieke informatie beschikbaar te maken via een app. Organisaties kunnen zelf content plaatsen in kaartlagen. Ook bestaande informatie kan aan de deze 'layers' worden gekoppeld. (foto innovatie award 2019)

De toestellen zijn van Kompan (prijzen van 07-10-2020) De gekozen kleur is donkergrijs, niet het afgebeelde oranje.

	S	Informatiebord	€ 1.700
	1	Balance beam FSW215	€ 1.690
	2	Over under FSW214	€ 2.090
	3	Jump pod set FSW221 (liefst 5 bokjes zoals de hoogste!)	€ 690
	4	Hurdles grijs	€ 2320
	5	Parallel bars FSW201	€ 1.210



	6	Combi steps FSW219	€ 3.600
	7	Dip bench FSW202	€ 1.130
	8	Human flag wall FSW220 (paal en slap koort (staal) onder en boven vast i.p.v wand).	€ 2040
	9	Square pull up station FSW218	€ 1.970
	10	Bench FSW203	€ 1.200
	11	Double overhead ladder FSW213	€ 3.210
	12	Vertical net/wall FSW216	€ 4.240



Totaal excl. btw en excl. plaatsing van de elementen	€ 27.090,00
Korting 17,5 %	€ 4.740,75
Totaal excl. btw	€ 22.349,25
Vrachtkosten en klik	€ 1.483,68
subtotaal	€ 23.832,93
Sub Totaal incl. 21% btw	€ 28.837,84
Installatie fabrikant incl. btw	€ 8.380,00
Sub Totaal incl. btw (vanaf offerte)	€ 37.218,31
Bewegwijzering 20 stuks incl. btw (vanaf offerte)	€ 1.079,32,
SUBTOTAAL incl. btw	€ 38.297,63
Stelpost Voorbereidende werkzaamheden: bebording, snoeien, ondergrond egaliseren etc.	€ 5.000,00
Borrel/pr/bidons van offerte /onkosten (250/1200/50)	€ 1.500,-
BEGROTING FYSIEKE DEEL	€ <u>44.797,63</u>
EDUCATIEVE DEEL	
Ontsluiting platform en educatie aan leerkrachten (Bloei) SPACE/QR (offerte)	€ 2.543,-
Stelpost Project IVN natuureducatie	€ 10.000,-
BEGROTING EDUCATIEVE DEEL	€ <u>12.543,-</u>
TOTAAL BEGROTING	€ <u>57.340,63</u>



Bewegwijzering via www.Trafficsupply.nl



9. FINANCIERING/GELDEN/SUBSIDIERING

Om het benodigde geld bijeen te brengen heeft de initiatiefgroep de volgende instanties voor ogen om een bijdrage te vragen; erachter het beoogde bedrag.

❖ **Vitaal Platteland (Gemeente MD)**

‘Vitaal Platteland’ is bedoeld voor bewonersinitiatieven die bijdragen aan de leefbaarheid in dorpen, wijken en buurten. Vitaal Platteland richt zich op bredere initiatieven, met impact voor het hele dorp of de hele wijk of zelfs de hele gemeente. Alle dorpen en wijken in Midden-Drenthe kunnen meedoen. Zie regeling Dorpsinitiatieven. 1/3 deel subsidie op fysieke deel. € 15.000,-

Het Sportakkoord. 1/3 deel subsidie op fysieke deel. € 15.000,-

❖ **Het Rabofonds (Rabobank)**

De RABO bank subsidieert al jarenlang goed bedoelde initiatieven mits jezelf ook financiële middelen aanlevert. Dit plan wordt t.z.t. naar hun toegezonden. Het hebben van eigen middelen is natuurlijk hierin het verkrijgen van andere subsidies en het verkrijgen van vergunning. Voor aanvraag dient er minimaal een halfjaar een rekening te zijn bij de Rabobank. En er mag het laatste jaar geen aanvraag gedaan zijn voor een subsidie. Voor bedragen groter dan 5.000 euro moet het effect op de maatschappij duidelijk aanwezig zijn. € 10.000,-

❖ **Het Buurtfonds.(Woonservice)**

De wooncorporatie Woonservice heeft een fonds wat lokale initiatieven stimuleert mits het voldoet aan bepaalde voorwaarden. 1 van de voorwaarden is dat de bewoners van “hun” beheerde woningen hiervan profiteren kunnen. Dit plan wordt t.z.t. naar hun toegezonden. € 5.000,-

❖ **De Loopfietsproef(Particulier initiatief Vereniging/Lionsclub)**

De vereniging organiseert jaarlijks i.s.m. de Lionsclub een evenement De Loopfietsproef. Met dit evenement wordt geld ingezameld met als doel de lokale omgeving te helpen.

De Loopfietsproef heeft al reeds aangegeven de Trim & Natuurbaan te willen steunen. De aanvraag is in januari 2020 naar de organisatie van de Loopfietsproef verstuurd. Zij hebben de aanvraag 11 maart 2020 doorgestuurd naar de voorzitter van de Fundcommissie van de Lionsclub, dhr. Roelof Brunsting. Dit jaar is aangekondigd geen Loopfietsproef te organiseren i.v.m. de Coronacrisis. € 2.500,-

❖ **De twee scholen gevestigd in de MFA de Groene Borg.(Onderwijs)**

Beide directeurs van de scholen hebben gezegd een Trim & natuurbaan toe te juichen.

Een project waarbij sporten en aandacht voor de natuur hand in hand gaan is waardevol.

Een aanvraag richting de onderwijsinstelling € 7.500 naar rato 2/5, 3/5 CKC € 3.000,-/KITS € 4.500,-

❖ **De Winkeliersvereniging Westerbork.**

Er is reeds een brief gestuurd aan de Lionsclub.

❖ **MOEK, Mooi op eigen Kracht(Prijsvraag van gemeente Midden Drenthe)**



11. Juridische identiteit (rechtspersoon) Survivalvereniging Valtjemet

Woensdag 9 september 2020 is er gesproken met het bestuur van de survivalvereniging Valtjemet. Het bestuur wilt meewerken om de subsidies te kunnen ontvangen en om facturen te betalen aangaande het project. Het betreft dan een 1-malige samenwerking totdat de trimbaantoestellen zijn geplaatst en het natuurproject loopt.

De vereniging wil geen enige aansprakelijkheid, verantwoordelijkheid, verplichting of risico lopen bij het samenwerken met de werkgroep in deze. Dit is vervolgens beloofd en opgenomen in dit plan.

Juridisch Rechtspersoon:

Stichting Valtjemet Survivalrunners

KVK 53423879

Hietkampen 41

9431 HC Westerbork

info@valtjemet.nl

Rek.nr: NL17RABO0162595999

Voorzitter Gerrie Mulder 06-23041331

Secretaris Dolf Dijkhuis 06-25518539

Penningmeester Mark Kerssies 06-25054236

Werkgroep Trim en Natuurbaan WB

Voorzitter: Frank Klein 06-55302346

f.klein58@ziggo.nl

Boerkamp 58, 9431 HW Westerbork



BIJLAGE 1) CONTACTGEGEVENS LEDEN INITIATIEFGROEP

Naam	Functie	Mailadres	Mobielnummer
Frank Klein	Bewoner Westerbork, Bovenschools Lifestyle coördinator Kits Primair , Openbaar onderwijs Midden Drenthe	frankklein3@gmail.com frank.klein@kitsprimair.nl	06-55302346
Johan Naber	Bewoner, Groepsleerkracht	j.b.naber@hotmail.com	06-27137013
Trea de Vries-Derks	Bewoonster, Specialist Vitaliteit Coach en Trainer HIGGS	totallyyin@gmail.com	06-53120165
Patrick Doldersum	Stagiair Hanze Hogeschool Sportkunde	Patrick.doldersum@hotmail.com	06-81257979
Nathalie Hommes	Regisseur JOGG, Gezondheidsteam Midden-Drenthe	nhommes@middendrenthe.nl	06-54340429
Siebo Weert (andere baan)	Opbouwwerker Welzijnswerk Midden-Drenthe	AVG- PROOF - weggehaald	AVG- PROOF - weggehaald



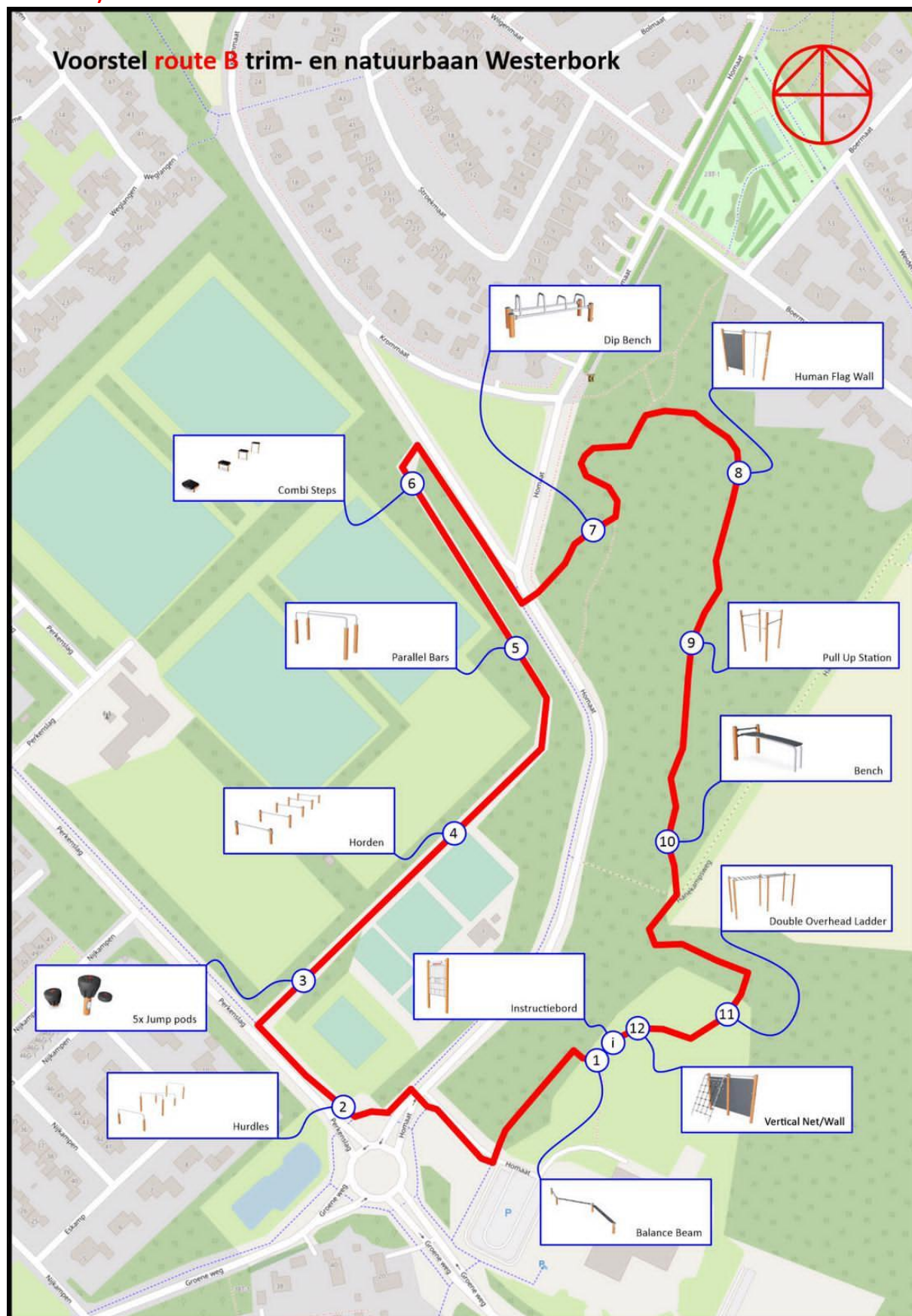
BIJLAGE 2) CONTACTGEGEVENS (SPORT-) EN BELANGENVERENIGINGEN

	Vereniging/Instelling	Aantal leden/ leerlingen	Contactgegevens Naam /email / mobiel <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	Convenant ontvangen	Reactie
1.	Loopgroep Westerbork Loopfietsproef org.		Alex van Wamel Philip Wildevuur <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	x	v
2	Survivalvereniging Valtjemet		Gerrie Mulder <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	x	v
3	Voetbalvereniging VKW		Sander Vos <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	x	-
4	Gymvereniging VKW		Elena Slot <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	x	-
5	Handbalvereniging SVWW		Jans Hoving <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	x	v
6	Tennisvereniging TC Westerbork		Roland Welles <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	x	v
7	Badmintonvereniging BC Westerbork		Willem Mourits <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	x	v
8	Basketbalvereniging Triple B		Leony sanders <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	x	v
9	Volleybalvereniging Quinto		Michel Wubs <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	x	v
10	Judovereniging Kubi Nagi		Peter Kuipers <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	x	v
11	Paardensportvereniging Westerbork		Jacob Vrieling <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	x	v
12	Zwemvereniging de Valken		Wim Meijberg <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	x	v
13	IKC de Lindelaar	324 i.l.	Dolf Dekker <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	x	v
14	CKC de Wegwijzer	200 i.l.	Cobi Lakerveld <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	x	v
15	Bootcampclub		Sandra van Balen <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	x	v
16	Fitness Studio Westerbork		Jos Nijborg <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	x	v
17	Fitness Queno		Annemiek Smeegen <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	x	-
18	IVN Groep Westerbork		Edwin Wiersema <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	x	v
19	Belangenvereniging Westerbork		Geert Woldman <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	x	v
20	Winkeliersvereniging Westerbork		Kim van der Veen <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	x	v
21	Historische vereniging Westerbork		Dhr. A. Kuper <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	x	-



22	Ijsvereniging Kruumtsedrei Westerbork		Henk Hingstman	x	v
23	Buurtspportcoach		Anika Smit <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	x	v
24	Pr. Margrietmanege		Ellen Hollander <i>AVG- PROOF - weggehaald</i>	x	v
25					

BIJLAGE 3) PLATTEGRONDEN LOCATIE B. "SPORTHARTROUTE"



13-11-2020

Definitief Projectplan Trim & Natuurbaan Westerbork

pag.20



BIJLAGE 5) VRAGEN EN RESULTAAT VAN DE DIGITALE ENQUETE ONDER BEVOLKING

TRIM EN NATUURBAAN WESTERBORK

on-line enqueten – www.survio.com 1

Geachte lezer,

Welkom bij deze kleine enquête, die is opgesteld door de werkgroep Trim en natuurbaan Westerbork. Ons doel is om een permanente Trim en natuurbaan te verwezenlijken in Westerbork. U heeft de tekst van ons burgerinitiatief gelezen. Hier stelden wij u een aantal vragen die u hier kunt beantwoorden. U vertegenwoordigt een vereniging of groep. Wij zijn benieuwd wat u en uw leden van ons initiatief vinden. De enquête kost u 3 minuten en sluit 25 april 2020.

Bedankt voor de genomen moeite. Werkgroep Trim en natuurbaan Westerbork

1. Wat is uw naam ?

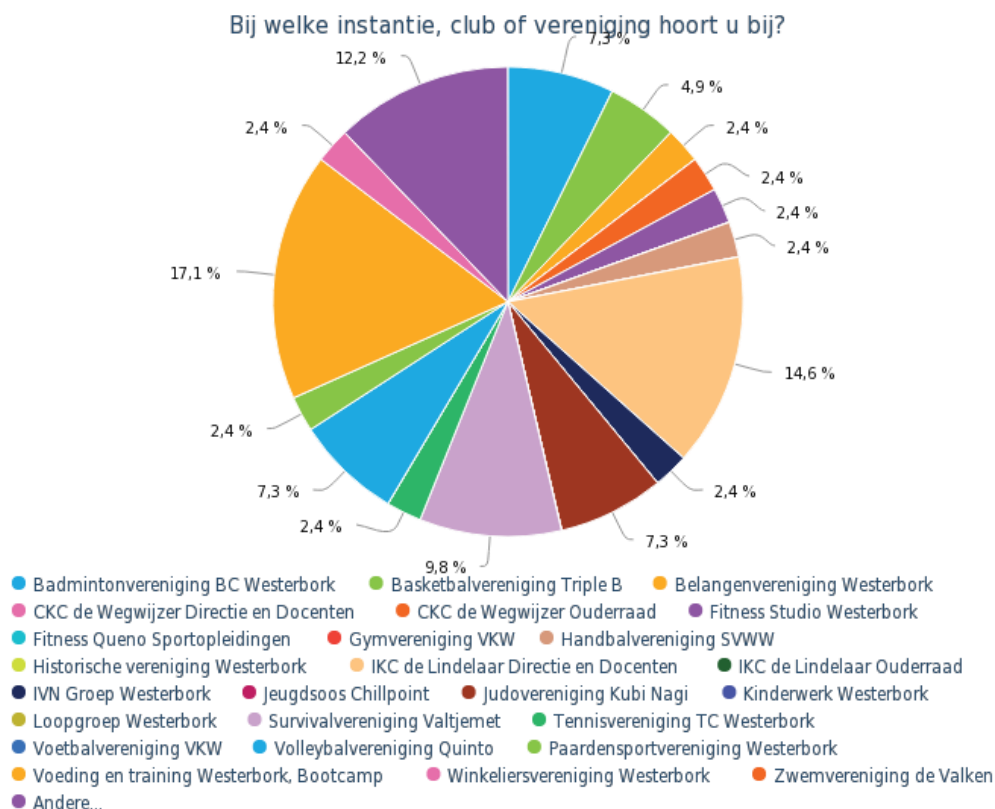
Resultaat: 41 personen van clubs en stichtingen hebben de enquête ingevuld.

AVG- PROOF - weggehaald

2. Bij welke instantie, club of vereniging hoort u bij?

Vraag instructies: Selecteer één antwoord, a-z

Resultaat:



3. Wat vind u van het idee om een permanente trimbaan in Westerbork te realiseren?

Vraag instructies: Des te meer sterren, hoe beter vindt u het idee.

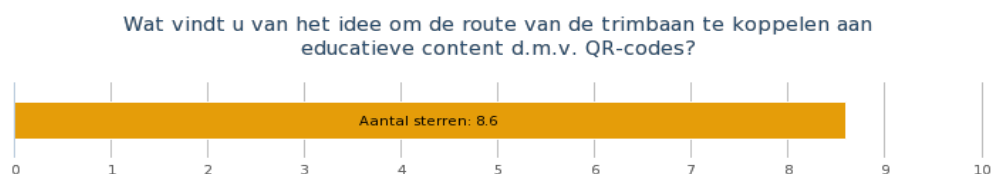
Resultaat:



4. Wat vind u van het idee om de route van de trimbaan te koppelen aan educatieve content d.m.v. QR-codes?

Vraag instructies: Des te meer sterren, des te beter vindt u het idee.

Resultaat:



5. Heeft u verder ideeën of tips over de educatieve content d.m.v. QR-codes?

Vraag instructies: Hier kunt u een opmerking typen

Resultaat:

Natuur/geschiedenis dorp/doen van sportoefeningen op trimbaan-Insecten, sterren-geen Uitleg over sport en gezondheidsvoordelen, aanvullende oefeningen, menselijk lichaam Soort bomen en andere dieren, de oefeningen die je kunt doen op de toestellen en welke spieren train Historie dorp, bewegingseducatie Tekening erbij, niet iedereen loopt met smartphone Natuur, voeding en ook geschiedenis en maak er een spel van Natuur, iets over het dorp, misschien iets over sport/spieren Historie van het bos en het hertenkamp Bewegen en gezondheid zoek het uit geschiedenis Ik heb bij mijn bungalowpark (nou ja, is niet mijn park, maar ik ben de beheerder) een beleevingspad uitleg over spiergroepen welke met welke hindernis getraind worden Informatie Natuur (2x) Afhankelijk van de plek iets over cultuur danwel natuur Misschien is het een leuk idee om de QR codes ooo te koppelen voor interactieve spellen of fitness opd Misschien nog leuke opdrachten om te doen voor kinderen? Wat leeft er in jouw omgeving Geen verdere ideeën Historische content Geschiedenis, tips, oefeningen, etc - (2x) milieu Hoe je een bepaalde oefening kan doen of varianten daarvan Tips over de verschillende sporten die in Westerbork te beoefenen zijn Natuur, bomen, planten, dieren, Nee Breed Muziek nee Geschiedenis, dieren in het bos enz geen voorkeur vogels X wisselende thema's anders gaat het vervelen.



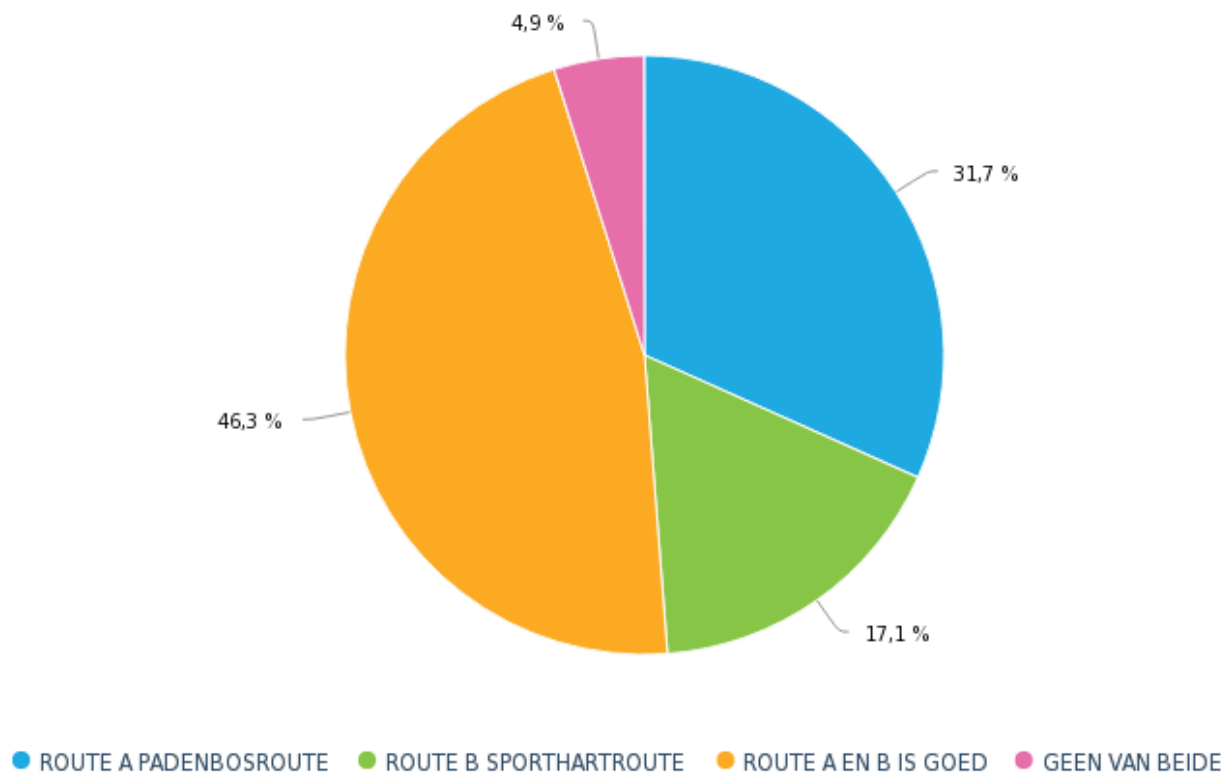
6. We hebben twee routes. Hebben jullie een voorkeur?

Vraag instructies: Selecteer één antwoord,

Geen voorkeur, allebei is goed! Route A (Padenbos) route B (Sporthart)

Resultaat:

Uit vele routemogelijkheden zijn er twee routes overgebleven. De Padenbosroute A en de Sporthartroute B. Op de pdf-file burgerinitiatief /enqueteverzoek kunt u de routes gedetailleerder bekijken. Graag willen we weten waar uw voorkeur naar uitgaat.



7. Hartelijk dank voor inbreng.

Vraag instructies: Wilt u nog iets opmerken?

Resultaat:

Een trimbaan rond het zwembad/camping heeft mijn voorkeur- Ik vind het een goed plan- wat een leuk en goed initiatief! Ik hoop voor jullie en voor de borkers dat het gaat lukken! Succes!- Leuk initiatief! Mooi de combi bewegen in de buitenlucht. Genieten van de natuur en trainen Succes! (2x) Super initiatief, bedankt Frank (en anderen) Leuk initiatief vooral om de mensen in beweging te brengen Leuk initiatief Top initiatief! Duurzaam plan waarin bewegen en bewustzijn van je omgeving super samen komen! Succes bij het ontwikkelen van de Trimbaan! Het padenbos niet vol zetten met toestellen. Bos is bos om te wandelen mooi initiatief Goed initiatief! wordt gewaardeerd - Goed bezig - Mooi initiatief -Nee (2x) Heel veel succes! Super idee! Mooi initiatief. Als lid van IVN maar vooral persoonlijk zou ik geen toestellen willen zien in het prachtige Padenbos Succes!! Succes met het uitwerken van dit mooie initiatief! Bhh Goed initiatief! - (3x) Succes (3x) Mooi initiatief!! Ik ben van de Prinses Margriet Manege Westerbork, niet van de paardensportvereniging Westerbork Succes. Hopelijk blijft het parcours verschoond van vandalisme. veel succes, ik hoop dat het lukt Ik vind het een super mooi en goed initiatief!!!!!! Nee Super initiatief! Succes! Johan Naber is lid van de survivalgroep en geen groepsleerkracht in Westerbork. Een beetje vertekend



18-09-2020

Gebruik van de trim- en natuurbaan in de gymles!

Als vakleerkracht bewegingsonderwijs op basisschool de Wegwijzer en de Lindelaar in Westerbork, zie ik veel kansen in de komst van de Trim- en natuurbaan Westerbork.

In het bewegingsonderwijs hebben wij te maken met verschillende leerlijnen.

Vaak worden deze toegepast tijdens de lessen in de gymzaal, maar een aantal leerlijnen zou ik ook graag toe passen op de Trim- en natuurbaan. Te denken aan klimmen, lopen en springen. Deze lessen zou ik dan structureel (twee keer) per jaar in mijn jaarplan kunnen opnemen en eventueel uitbreiden met scorebladen voor de kinderen.

Maar ik zie niet alleen kansen voor mij als vakleerkracht, maar juist ook voor de groepsleerkrachten die de gymlessen verzorgen. Kinderen worden op een mooie manier uitgedaagd en automatisch pakken zij een aantal leerlijnen mee!

Kinderen leren tijdens de lessen de baan kennen, waardoor de kans groot is dat zij in de vrije tijd ook gebruik gaan maken van de baan. De kinderen kunnen op hen beurt andere mensen enthousiast maken, te denken aan ouders, broertjes en zusjes, opa's en oma's. Een sportief uitje voor jong en oud en dat gezond in de buitenlucht.

Wij (de kinderen en ik) kijken er naar uit!

Met sportieve groet,

Rianne Wessel
Vakleerkracht Bewegingsonderwijs
Gemeente Midden-Drenthe
SportDrenthe

