

Postadres Postbus 24, 9410 AA Beilen
Telefoon (0593) 53 92 22
Internet www.middendrenthe.nl
E-mail gemeente@middendrenthe.nl

Aan de raads- en commissieleden
van de gemeente Midden-Drenthe

Bezoekadres
Beilen Raadhuisplein 1
ma, wo, vr 8.30 – 16.30
di 8.30 – 14.30
do 8.30 – 20.00
Smilde Elzenlaan 10
ma 8.30 – 12.00

Datum: 1 september 2020
Behandeld door: Miriam Smid - Mos
Zaaknummer: 1869331
Onderwerp: stand van zaken aanpak eenzaamheid in Midden-Drenthe

Bijlagen:

Geachte raads- en commissieleden,

Met deze brief informeren wij u graag over de laatste stand van zaken rondom de aanpak van eenzaamheid in Midden-Drenthe.

De aanpak van eenzaamheid is voor ons allen, dus ook voor u als raads- en commissieleden en het college van burgemeester en wethouders een belangrijk item. Onder andere daarom hebben wethouder Dennis Bouwman en Paul Vlootman, directeur Stichting Welzijnswerk Midden-Drenthe, samen met de ambassadeur van het Ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport, Willie Oldengarm, op 16 september 2019 getekend voor deelname aan het actieprogramma Een tegen Eenzaamheid.

Actieprogramma “een tegen eenzaamheid”

Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport begon in 2018 het actieprogramma Een tegen eenzaamheid. BN'ers onder wie rapper Ali B en trainer Foppe de Haan zijn ambassadeurs. Inmiddels zijn 150 gemeenten aangesloten bij het actieprogramma waaronder dus ook de gemeente Midden-Drenthe. Alle deelnemende gemeenten streven naar een duurzame aanpak van eenzaamheid onder ouderen door onder andere coalities te smeden tussen instellingen en bedrijven.

Eenzaamheid is een urgent en complex probleem. Eenzaamheid komt onder alle leeftijden voor, maar neemt toe naarmate de leeftijd hoger is.

Aanpak Midden-Drenthe

In Midden-Drenthe zijn er al heel veel mooie initiatieven die bijdragen aan een gemeenschap waarin inwoners zich verbonden voelen met elkaar. Welzijnswerk Midden-Drenthe maakt zich al jaren sterk voor het voorkomen en/ of doorbreken van eenzaamheid. Het is een



regulier onderdeel van het werk. Dat gebeurt onder andere door het geven van voorlichting en advies, maar ook door inzet op het versterken van het sociale netwerk van inwoners en de inzet van vrijwilligers om (kwetsbare) inwoners te bezoeken en te activeren. De ouderenwerkers hebben bijvoorbeeld contact gelegd met de ouderen die niet meer aan activiteiten konden deelnemen en de jongerenwerkers met de vrijwilligers van de soen en jongerenclubs. Daarnaast zijn er spontaan initiatieven ontstaan vanuit (zorg) partijen en maatschappelijke en kerkelijke organisaties. Zo heeft u bijvoorbeeld in de Krant van Midden-Drenthe kunnen lezen over het idee van flessenpost van het jeugdwerk van de Protestantse gemeente Beilen-Hijken-Hooghalen.

Vanuit het samenwerkingsverband WelWoZo is eenzaamheid het jaarthema. Hier wordt aandacht aan besteed in de Krant van Midden-Drenthe in de week van de eenzaamheid en in de Thuisblijver die in december 2020 uitkomt.

Wij vinden het belangrijk dat de aanpak van eenzaamheid aansluit bij alles wat er al is in Midden-Drenthe. En dat werkt het beste als zoveel mogelijk partijen zich daarvoor inzetten. De gemeente wil daarom graag samen met zoveel mogelijk organisaties, verenigingen, ondernemers etc. doen wat werkt om eenzaamheid te voorkomen en verminderen. Om tot een gezamenlijke aanpak te komen, wordt in het najaar gestart met het voeren van gesprekken met partners uit het netwerk.

Eenzaamheid in corona-tijd

We leven in een bijzondere periode waarin iedereen aanpassingen moet doen. Corona kan het gevoel van eenzaamheid versterken waar veel mensen van jong en oud last van kunnen hebben. Juist ook nu, ontstaan veel mooie initiatieven zoals u onder andere heeft kunnen lezen in de raadsbrieven over de coronacrisis die u zijn toegestuurd. En tijdens de bijeenkomst op 26 augustus jl., waar u en Welzijnswerk Midden-Drenthe bij aanwezig waren, heeft u onder andere gehoord dat vanuit Welzijnswerk tijdens de lockdown steeds contact gehouden is met de (kwetsbare) inwoners.

Wat kan een ieder zelf doen?

Iedereen kan iets doen tegen eenzaamheid. Bewustwording is hierbij essentieel. Door contact te leggen met iemand van wie je vermoedt dat hij of zij weinig betekenisvolle contacten heeft en zich eenzaam voelt. Een steuntje in de rug van een familielid, vriend of buur kan veel betekenen. Het zijn de kleine dingen die het doen.

Informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Miriam Smid - Mos, beleidsmedewerker, te bereiken op maandag, dinsdag of donderdag via telefoonnummer (0593) 53 94 66 of via het mailadres m.mos@middendrenthe.nl.

Met vriendelijke groet,
burgemeester en wethouders van Midden-Drenthe,

de secretaris,

de burgemeester.