



## 1 BEWEGINGSONDERWIJS EN -VAARDIGHEID ALS BASIS VOOR EEN LEVEN LANG BEWEGEN

- Elk kind tussen de 3 en 8 jaar beweegt tenminste één uur per week op school
- De motorische vaardigheden bij de doelgroep 0 tot 4 jaar versterken en stimuleren
- Alle kinderen in de gemeente bezitten minimaal een zwemdiploma A

## 3 GEZONDE ACTIEVE LEEFSTIJL; PREVENTIEVE FUNCTIE VAN BEWEGEN EN VOORLICHTING

- Inwoners in Beilen West en Smilde stimuleren naar meer gezondheid
- Bewustwording vergroten omtrent de gevolgen van middelengebruik
- Bewustwording vergroten omtrent een gezonde leefstijl
- Mensen stimuleren om meer te bewegen

- Verenigingen hebben de basis op orde;
- Alle kaderleden zijn opgeleid (positief begeleiden als uitgangspunt).
- Inclusief sporten en bewegen: iedereen kan sporten en bewegen op zijn of haar niveau

We kregen  
**1401** kinderen  
in beweging

In totaal namen  
**36** verenigingen  
deel aan de  
activiteiten

We bereikten  
**27** binnen-  
en **19** buiten-  
sportverenigingen

### SAMENWERKINGSPARTNERS

verenigingen | sportdocenten | Jeugdfonds Sport & Cultuur | verzorgingstehuizen | zwembaden | Welzijnswerk | experts & docenten | gemeente Midden-Drenthe | Kits Primair | HH Sport | CKC Drenthe | De Boer op Noord | Educatieboerderij Benning

### SAMENWERKINGSPARTNERS

huisarts | fysiotherapeut | Senioren van nu | PCOB | GGD | Welzijnswerk | SportDrenthe | basisscholen | speltheek | Speeltuinoeverleg | gemeente Midden-Drenthe | Jumbo | Cosis | Driemaster | dorpshuizen | Icare | diëtist | Rabobank | verzorgingstehuizen | Humanitas | kerk | Alzheimer Nederland | AD Dienstverlening | Voedselbank | Albert Heijn | Diskgolf Noord Nederland | restaurants | voedingsdeskundigen | smaaklessen | Zonnebloem | Maaltijdservice

### SAMENWERKINGSPARTNERS

HH Sport | sportformateur | SportDrenthe | Welzijnswerk | gemeente Midden-Drenthe | NOC \* NSF | KNGU | Servicepunt Vrijwilliger | accountantsbedrijf | NEVOBO | KNVB

## WIE BEREIKTEN WIJ IN HET SEIZOEN 2019 - 2020?



**Clinics stoepranden;** 180 leerlingen  
**Schoolsportboekje;** alle basisscholen  
**Sportactiviteiten basisscholen;** gymvereniging en basisschool Hoogersmilde  
**Ondersteuning bewegingsonderwijs;** 140 leerlingen  
**Verbinden & verbreden schoolsporttoernooien;** met 3 verenigingen onderlinge planning afgestemd

### BEWEGINGSONDERWIJS EN -VAARDIGHEID ALS BASIS VOOR EEN LEVEN LANG BEWEGEN

**Klas op wielen;** 69 kinderen



**School van de week (zwemmen);** 3000 €1-kaartjes beschikbaar gesteld



**Voeding/ leefstijl;** 55 personen  
**Valpreventie;** 58 personen  
**Stoptober;** 8 personen  
**Diabetes;** 42 personen



**Sportpodium;** 250 personen  
**Fitste Team;** 8 clubs geïnformeerd  
**Sportcarrousel Nieuw Balinge;** 18 kinderen

**Senioren-peutergym**  
 30 peuters, 30 senioren



**Spelen, leren & bewegen op de boerderij;** 69 kinderen



**Themabijeenkomst vrijwilligersvergoeding & fiscale verplichtingen;** 16 personen, 10 verenigingen

**Loopfiets clinics;** 3 IKC's



### GEZONDE ACTIEVE LEEFSTIJL; PREVENTIEVE FUNCTIE VAN BEWEGEN EN VOORLICHTING



**Opening diskgolftbaan;** 85 deelnemers



4 supermarkten



**Eén op één traject Visie & Beleid;** VKW & FIT

**Versterken sportief Beilen;** 50 deelnemers, 10 verenigingen

**Begeleiden & aanjagen clusterbijeenkomsten;** 29 personen, 17 verenigingen



### SPORTSTIMULERING EN VITALE AANBIEDERS VANUIT EEN POSITIEVE SPORTCULTUUR

**Facebook;** bereik van 4000 mensen



**Ondersteunen handbal clinics en schooltoernooi;** 3 handbalclubs



**Alternatieve wandelvierdaagse Sociaal wandelen;** 12 deelnemers  
**Trimbaan Westerbork;** 5 werkgroep leden

**Workshop in balans;** 22 deelnemers  
**Scotmobiel/ e-bikes;** 9 senioren  
**Op pad met rollator;** 17 deelnemer  
**Dobbelfit;** 50 deelnemers  
**Wandelprogramma;** 8 senioren  
**Wijkschouw;** 5 senioren



**Alzheimer project;** 24 kinderen, 40 ouderen

**Beweegactiviteiten woonzorgcentra;** 40 senioren

**Coronacrisis ondersteuning kwetsbare ouderen;** 30 senioren

**Blijf in contact;** 600 personen

**Begeleiding Midden-Drenthe Cup;** 20 bestuursleden van 10 verenigingen

**Themabijeenkomst vrijwilligers (voetbal);** 9 personen van 4 clubs

**Workshops communicatie;** 10 deelnemers

