



Welzijnswerk
Midden-Drenthe

Seniorenvoorlichting

Janet Moinat

Wat is seniorenvoorlichting?

Het is sinds 2007 een **preventieve activiteit** van Welzijnswerk.

Negen vrijwilligers bezoeken senioren boven de **78 jaar**.

Doel:

Ouderen informatie en advies geven
passend bij hun persoonlijke situatie
over hoe ze zelfstandig kunnen blijven functioneren.

Het gaat om ongeveer **2000** inwoners.

Senioren worden om de **4 à 5 jaar** bezocht.



Welzijnswerk
Midden-Drenthe

Hoe werkt het?



Adreslijst

Brief

Telefoon

Vragenformulier

Registratie

AVG

Uitkomsten



Welzijnswerk
Midden-Drenthe

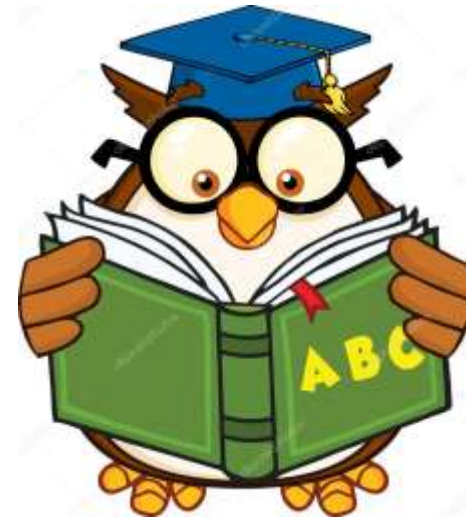
Seniorenvoorlichters



- Werving
- Intake
- Inwerken
- Handboek
- Scholing
- Ondersteuning

De kracht van seniorenvoorlichting

- 10% van wat we lezen
- 20% van wat we horen
- 30% van wat we zien
- 50% van wat we horen en zien
- 70% van wat we met anderen bespreken
- 80% van wat we evalueren en nabespreken
- 90% van wat we anderen uitleggen



Zelf de regie



Welzijnswerk
Midden-Drenthe

Vragen?



2018

Bezocht:

120 adressen = 188 personen

- 68 echtparen
- 52 alleenstaanden
- 85 mannen
- 103 vrouwen

Leeftijd

- | | |
|----------|----|
| • 78- 80 | 97 |
| • 80-85 | 77 |
| • 85-90 | 14 |

Niet bezocht:

167 adressen

- | | |
|------------------------|----|
| • Geen belangstelling: | 80 |
| • Goed op de hoogte: | 67 |
| • Anders: | 20 |



Hoe ervaart u uw gezondheid?

Cijfer	Aantal
--------	--------

4	1
---	---

5	5
---	---

6	15
---	----

7	54
---	----

8	59
---	----

9	9
---	---

10	6
----	---



65%

Onbekend: 39



Welzijnswerk
Midden-Drenthe

Contacten

Met wie heeft u op regelmatige basis contact?

Top 3

- Buren
- Kinderen (en kleinkinderen)
- Familie (broers, zussen e.d.)

Met wie heeft u contact bij problemen?

Top 2

- Partner
- Kinderen

Klein/ geen sociaal netwerk: 5



Welzijnswerk
Midden-Drenthe

Daginvulling



Mantelzorg

- 24 echtparen, waar een partner mantelzorg geeft
- 2 alleenstaanden, waar een kind mantelzorg geeft



Digitaal vaardig?



118 van de 188 mensen
heeft een computer/tablet.

Zingeving

Wat maakt uw leven waardevol?

Persoonlijke contacten 111

Partner

Kinderen-kleinkinderen

Gezondheid 58

Gezond en fit zijn

Eigen regie voeren

Activiteiten 39

Weten het niet 23

Mist u iets?

Niets: 156

Partner: 5

Goede gezondheid: 6

Contacten: 1



Welzijnswerk
Midden-Drenthe

Informatie

Informatie

- Vervoer
- Wonen
- Zelfredzaamheid
- Welzijn
- Zorg
- Financiën
- Hulp en ondersteuning



Clïentondersteuning



Vragen?



Welzijnswerk
Midden-Drenthe

Dank voor uw aandacht



Welzijnswerk
Midden-Drenthe