

De raadscommissie Zorg en Welzijn heeft de concept beleidsnota bewegen en leefstijl 2019-2023, "Geluk en Gezondheid in Midden-Drenthe" uitgebreid besproken tijdens de opiniërende bespreking op 12 maart 2019.

Tevens is de WMO-raad gevraagd om advies uit te brengen over het concept beleid. Op 24 april 2019 heeft het college het uitgebrachte advies ontvangen. In de bijgaande brief leest u de reactie van het college hierop.

In deze bijlage leest u de reactie van het college op de aanbevelingen en opmerkingen van de commissie.

Opiniërende bespreking raadscommissie Zorg en Welzijn

Allereerst bedanken we u voor de aanbevelingen die u heeft gedaan in de vergadering. Hieronder komen we kort terug op de onderwerpen die het meest besproken zijn. U vindt over een aantal onderwerpen wat extra informatie en wat we met uw aanbevelingen hebben gedaan. Daar waar uw opmerkingen en het advies van de WMO-raad hebben geleid tot veranderingen in de nota, kunt u dat door middel van gekleurde wijzigingen terugzien in de conceptnota die ook is meegestuurd bij dit voorstel.

Paraplu

Zoals u terecht aangaf, kan een gezonde leefstijl niet alleen benaderd worden vanuit beweging. Dat gaan we ook zeker niet doen. Het beleid wordt de paraplu waaronder al het beleid valt dat gaat over gezondheid en gaat meer specifiek in op het aspect gezonde leefstijl, waar bewegen in elk geval onderdeel van zou moeten zijn.

Willen we gezondheid van de inwoners in Midden-Drenthe bevorderen en beschermen dan is die integrale benadering dus noodzakelijk. Dat heeft als meerwaarde dat aandacht en energie vanuit verschillende invalshoeken wordt gericht op hetzelfde doel, namelijk het welbevinden en de gezondheid van de inwoners. Bijvoorbeeld als het gaat om de ondersteuning van (toekomstige) ouders tijdens de zwangerschap. Deze preventieve ondersteuning houdt ook voorlichting over gezonde keuzes tijdens de zwangerschap in, maar wordt niet uitgevoerd door het team Gezond in Midden-Drenthe maar vanuit het Jeugdbeleid.

Voorbeeldfunctie

Tijdens de bespreking gaven meerdere leden van de commissie aan dat de gemeente zelf ook het goede voorbeeld zou moeten geven bijvoorbeeld ten aanzien van roken bij de ingang van het gemeentehuis. Deze aanbeveling verwerken wij in de nota. Er ligt een voornemen om rookbeleid te ontwikkelen waarin onder andere het roken bij de ingangen van het gemeentehuis en sporthallen een plek zal krijgen.

Naast dat we zelf het goede voorbeeld willen geven, gaan we het gesprek met het onderwijs en sportverenigingen aan over het gezamenlijke belang van rookvrije sportparken en schoolpleinen.



Afspraken met Welzijnswerk Midden-Drenthe

Naar aanleiding van uw opmerkingen ten aanzien van de afspraken met Welzijnswerk Midden-Drenthe geven we u ter verduidelijk graag de volgende informatie.

De gemeente maakt jaarlijks afspraken met Welzijnswerk Midden-Drenthe over de inhoud van de budgetafspraken en bijbehorende financiën. Deze afspraken gaan over het totaal aan werkzaamheden dat Welzijnswerk Midden-Drenthe voor de gemeente uitvoert.

In een jaarlijkse kaderbrief geeft de gemeente zo concreet mogelijk aan wat de gemeente als te verrichten taken van Welzijnswerk verwacht voor het komende jaar.

Voor het jaar 2020 willen we in de afspraken opnemen dat er 36 extra uren door een buurtsportcoach besteed worden aan het beleid bewegen en leefstijl. Daarnaast nemen we in de kaderbrief op dat er 8 uur extra ingezet moet worden voor het werk dat de leefstijlcoach verricht (voornamelijk voorlichting). Het is vervolgens aan de kennis en expertise van Welzijnswerk om invulling te geven aan hetgeen in de kaderbrief staat, waarna in overleg met de gemeente afspraken in een budgetcontract worden vastgelegd. De gemeenteraad besluit uiteindelijk over de budgetafspraken en bijbehorende financiën.

Aandacht voor voeding en voorlichting

Het college deelt uw mening dat voorlichting een essentieel onderdeel van het beleid moet zijn. Kennis van de voordelen van gezonde leefstijl is erg belangrijk. Zodat iedereen in elk geval op basis van goede kennis zelf een overwogen keuze kan maken als het gaat om de eigen gezondheid. Daarom zetten we in op minstens een verdubbeling van het aantal uren dat beschikbaar is voor voorlichting over leefstijl (van 8 naar 16 uur).

Impuls bewegingsonderwijs

Vanuit de commissie zijn een aantal opmerkingen gemaakt over het gesprek dat de gemeente voert met het primair onderwijs over het bewegingsonderwijs. In het LEA overleg is gevraagd wat in samenwerking met de gemeente mogelijk is om een impuls aan het bewegingsonderwijs te geven. Tijdens de bijeenkomsten is door enkele groepsleerkrachten uit het onderwijs aangegeven hoe dat volgens hen het beste zou kunnen.

De optie die toen naar voren kwam, was om vakleerkrachten in het onderwijs te gaan inzetten. Dit zijn leerkrachten die een HBO lerarenopleiding lichamelijke opvoeding (ALO) hebben afgerond. Daarbij werd genoemd dat de mooiste oplossing zou zijn dat de vakleerkracht naast de gymlessen ook bijdraagt aan andere initiatieven binnen de school die worden gedaan op het gebied van een gezonde leefstijl. En daarnaast ook zorgt voor de verbinding tussen scholen en instellingen in de buurt van de school zoals woonzorgcentra, maar ook sportverenigingen. De leerkracht is verbonden met het team Gezond in Midden-Drenthe zodat de samenwerking zo optimaal mogelijk is.

Inmiddels zijn de eerste verkennende gesprekken gevoerd met het onderwijs. Omdat de beschikbare capaciteit waarschijnlijk niet voldoende is om op alle basisscholen in te zetten op een vakleerkracht, gaan we onderzoeken of er mogelijkheden in de vorm van een pilot zijn. Het doel van de pilot kan zijn om te gaan ervaren wat de meerwaarde van een vakleerkracht is. En als de meerwaarde duidelijk is, dat er een beweging op gang komt waarin meerdere scholen vakleerkrachten willen gaan inzetten.

De gemeente jaagt daarin aan door zelf ook een financiële bijdrage te leveren. Hoe we dat gaan doen en wat ieders (financiële) verantwoordelijkheid daarin is, werkt de gemeente

gezamenlijk met het onderwijs uit in een plan voor het schooljaar 2020-2021. Het plan moet passen binnen de kaders die het beleid stelt en wordt aan het college voorgelegd ter besluitvorming.

Middelengebruik

U gaf het college mee dat er in de beleidsnota meer aandacht zou mogen zijn voor het ontmoedigen van middelengebruik. Deze aanbeveling nemen we graag van u over en hebben we nadrukkelijk opgenomen in de nota. Onder andere nemen we als onderwerpen op dat we vanuit de gemeente roken bij sporthallen, schoolpleinen en in de omgeving van het gemeentehuis willen ontmoedigen. Tevens geven we u graag wat extra informatie over wat er landelijk en lokaal gebeurt op het gebied van preventie van middelengebruik. Landelijk is er de campagne "NIX18". Doel van deze campagne is het neerzetten van de sociale norm (niet roken en drinken onder de 18 jaar).

In Midden-Drenthe wordt er op het gebied van preventie om middelengebruik tegen te gaan bijvoorbeeld door PRAT Drenthe de mogelijkheid geboden om voorlichting te geven in groep 8 van de basisschool en op de middelbare scholen. Hier wordt regelmatig gebruik van gemaakt. Een ontwikkeling die speelt is dat naast voorlichting de ouders meer worden betrokken om middelengebruik tegen te gaan. En inzet om de weerbaarheid van kinderen te versterken, zodat ze beter bestand zijn tegen groepsdruk van leeftijdsgenoten. Ook biedt VNN op vraag ondersteuning aan scholen en CJG. Bijvoorbeeld door aan te sluiten bij ouderavonden en door het inbrengen van expertise in diverse teams in de gemeente. Vanuit de gemeente is er preventie- en handavingsbeleid alcohol, dat mede bijdraagt aan het tegengaan van alcoholgebruik.

Vanuit Welzijnswerk Midden-Drenthe wordt actief ingezet op preventie en voorlichting. Bijvoorbeeld door jaarlijks het project IkPas te promoten waar steeds meer mensen aan meedoen. Dit betekent dat je als persoon zelf de uitdaging aangaat om een periode niets te drinken.

Monitoren

Naar aanleiding van onder andere het gesprek in de raadscommissie hebben wij gezamenlijk met de GGD Drenthe nagedacht over het benoemen van concrete indicatoren. Dit heeft ertoe geleid dat we de nota daarop hebben aangepast. Onder andere benoemen we een aantal concrete indicatoren om de resultaten van het beleid te kunnen volgen en meten. Ook volgen we actief de invoering en uitvoering van lokale activiteiten. Tot slot nemen we graag uw aanbeveling over, om het gebruik van de gemeentelijke sportbon te monitoren.