

Gezondheidsmonitor Ouderen Drenthe 2016

Midden-Drenthe

Esther Huisman en Jenine Bijker

Drent rookt meer, beweegt minder

ARNO VAN WILINGAARDEN

ASSEN De bevolking van Drenthe is de afgelopen jaren meer gaan roken en minder gaan bewegen maar voelt zich er over het algemeen goed bij.

Dat blijkt uit het vierjaarlijkse gezondheidsonderzoek van de GGD Drenthe. De gemeentelijke gezondheidsdienst onderzoekt om de vier jaar hoe de gezondheid van de bevolking zich ontwikkelt.

Het beeld is wisselend. Aan de ene kant neemt het ongezonde gedrag wat toe, terwijl er al meer werd gerookt en alcohol werd gedronken in Drenthe dan het landelijke gemiddelde. Ook stijgt het aantal Drenten met overgewicht terwijl Drenthe op zich al de provincie met het hoogste aandeel te zware inwoners was.

Aan de andere kant blijkt dat de Drentse inwoners zich er best goed bij voelen. De psychische gezondheid van inwoners van Drenthe is beter dan die van de gemiddelde Nederlander. De kans op een angststoornis of depressie is kleiner in Drenthe en mensen voelen zich minder eenzaam. Volwassen Drenten zijn actiever in het vrijwilligerswerk dan hun leeftijdsgenoten elders in het land.

Drentse ouderen voelen zich wat gezonder en zijn wat actiever dan de gemiddelde oudere in Nederland. In absolute aantallen neemt het aantal kwetsbare ouderen wel fors toe, domweg doordat er steeds meer ou-

Gemiddeld voelen Drentse ouderen zich beter dan voorheen

deren komen die ook nog een hoge leeftijd bereiken. Maar gemiddeld voelen die ouderen zich wel beter dan voorheen. Zo hebben 75-plussers vaker het idee dat ze grip op hun eigen leven hebben en lijden ze minder vaak aan langdurige ziektes.

Opmerkelijk is de groei van het aantal rokers. In 2012 toekte nog 23 procent van de Drentse bevolking. In 2016 was dat 27 procent. Dat is 5 procent hoger dan de landelijke cijfers. Vooral vrouwen zijn meer gaan roken en drinken.

Drentse volwassenen zijn minder gaan sporten, zowel in verenigingsverband als daarbuiten. Tegelijk neemt het aantal te zware Drenten toe. Waren het in 2012 nog vooral mensen met licht tot matig overgewicht, nu stijgt met name het aantal mensen met ernstig overgewicht.

Naar 3300 volwassenen en ruim 4400 ouderen in Drenthe vulden de vragenlijst in. Op basis van de verzamelde gegevens adviseert de GGD Drenthe de gemeenten in de provincie over hun gezondheidsbeleid. Alle resultaten van het provinciale gezondheidsonderzoek worden gepubliceerd op www.gezondheidsgegevensdrenthe.nl, pagina 22.



Bordje 'Mooiste fietspad Drenthe' hangt

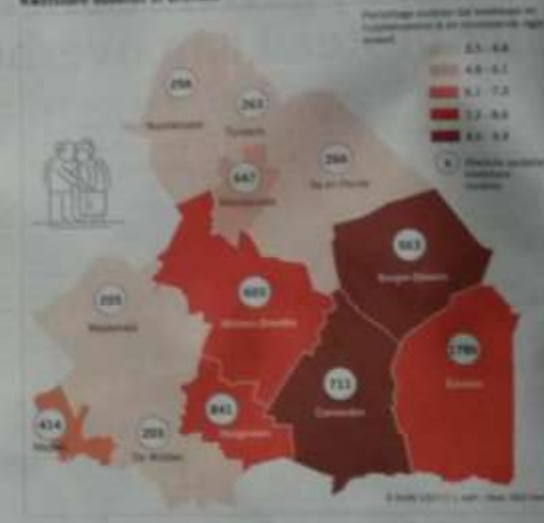
SPIER Het bordje Mooiste fietspad van Drenthe 2107 hangt. Godfried Vis van Staatsbosbeheer (rechts) en wethouder Homme Geertsma van Westerveld schroefden het bordje gisteren vast langs het Commissaris Cramerpad in Spier. Dat fietspad is een maand geleden gekozen tot mooiste fietspad van de provincie. Dagblad van het Noorden hield deze verkiezing. De jury koos ook een slechtste fietspad. Dat werd de Hoofdweg in Eelde. FOTO GERNIT MOEN

ACHTERGROND

Kwart volwassenen belemmerd door ziektes

Het vierjaarlijkse GGD-gezondheidsonderzoek onder de Drentse bevolking biedt een schat aan gegevens over hoe de gemiddelde Drent zich voelt en waar hij aan lijdt.

Kwaliteit ouderen in Drenthe



Inhoud van de presentatie

- Achtergrond ouderenmonitor
- Midden-Drenthe
 - Bevolking
 - Ervaren gezondheid en beperkingen
 - Bewegen en lichaamsgewicht
 - Gezonde en veilige leefomgeving
 - Psychische gezondheid
 - Eenzaamheid
 - Eigen regie
 - Vrijwilligerswerk en Mantelzorg
 - Kwetsbare ouderen



Waarom een gezondheidsonderzoek?

Beschrijving van de gezondheidstoestand van de bevolking & inzichten in de factoren die van invloed zijn op de gezondheid

Gemeenten ondersteunen bij het opstellen van hun gemeentelijk gezondheidsbeleid

Elke vier jaar grootschalige onderzoeken onder jeugdigen, volwassenen en ouderen.

Jeugdigen	2013	2015	2019
Volwassenen	2013	2016	2020
Ouderen	2012	2016	2020

Aanpak gezondheidsonderzoek

Landelijke aanpak

- Harmonisatie; landelijke basisvragenlijst volwassenen en ouderen
- Intensieve samenwerking
- Bijna **46.000** Nederlanders deden mee! **7.700** uit Drenthe, **659** uit Midden-Drenthe

Afstemming 12 gemeenten

- Specifieke onderwerpen
- Steekproef ophoging om resultaten op meer detailniveau te presenteren

Respons

	Drenthe	Midden-Drenthe
Volwassenen	37% (3.281/8.938)	38% (276/730)
Ouderen	60% (4.428/7.326)	64% (383/600)

Monitor – vragenlijsten

Sociale omgeving

Lichaamsbeweging Mantelzorg

Fysieke omgeving Rondkomen

Gezondheid

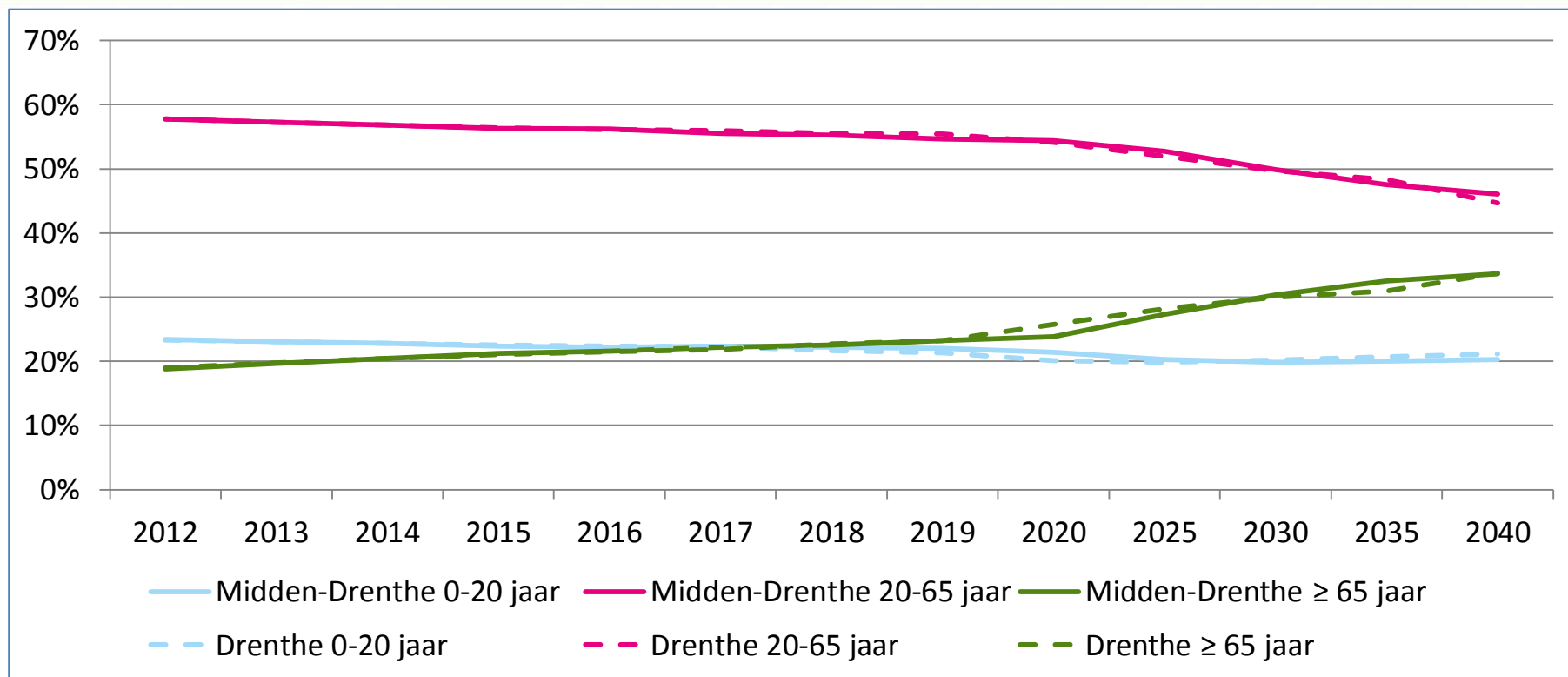
Middelengebruik

Ouderenmishandeling Gewicht

Bevolking

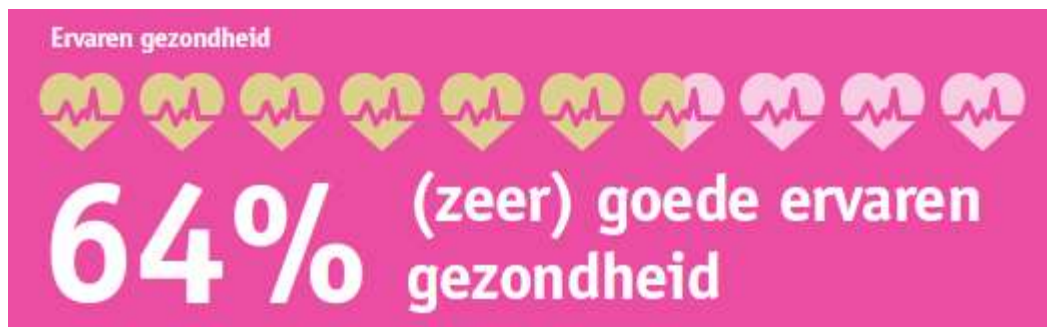
Inwoners	Drenthe	Midden-Drenthe
Volwassenen 19-65 jaar	279.174	19.160
Ouderen > 65 jaar	105.205	7.225

Bron: CBS, 2016



Ervaren gezondheid

Ouderen in Midden-Drenthe



Ouderen	Nederland 2016	Drenthe 2016	Midden-Drenthe 2016	Midden-Drenthe 2012
zeer) goede Ervaren Gezondheid	62%	65%	64%	70%

Beperkingen

Van alle ouderen in Midden-Drenthe heeft:

49%

een langdurige ziekte of aandoening

&

49%

(ernstig) beperkt in activiteiten vanwege problemen met de gezondheid

Ouderen	Drenthe 2016	Midden-Drenthe 2016
Langdurige ziekte	48%	49%
Ernstig beperkt	49%	49%

Bewegen en lichaamsgewicht

Ouderen	Neder- land 2016	Drenthe 2016	Midden- Drenthe 2016	Midden- Drenthe 2012
Sport	=	43%	45%	=
Voldoet aan NNGB	=	45%	48%	52%
Overgewicht 25 ≤ BMI < 30	42%	43%	44%	49%
Obesitas ≥ 30	17%	18%	20%	16%

Gewicht



64%

van de ouderen in
Midden-Drenthe
heeft overgewicht
of obesitas.

Drenthe
61%

Nederland
59%

Bewegen



48%

van de ouderen
voldoet aan de Nederlandse Norm
Gezond Bewegen (vijf dagen per
week 30 minuten matig intensieve
lichaamsbeweging).

Gezonde en veilige leefomgeving



Ouderen hinder a.g.v.	Drenthe 2016	Midden-Drenthe 2016
Geluidshinder Brommers/scooters	22%	15%
Geluidshinder wegverkeer < 50 km/uur	19%	13%
Geurhinder landbouw en veeteelt	7%	10%
Geurhinder stallen	4%	6%

Ouderen	Drenthe 2016	Midden-Drenthe 2016
Plekken of straten in de buurt waar men liever niet alleen zou komen	13%	7%

Psychische gezondheid

Psychische gezondheid

Ouderen zijn psychisch gezonder dan in de rest van Nederland.



Angststoornis of depressie

31%

van de ouderen in Midden-Drenthe heeft een matig of hoog risico op een angststoornis of depressie.

Drenthe
33%

Nederland
42%



Eenzaam

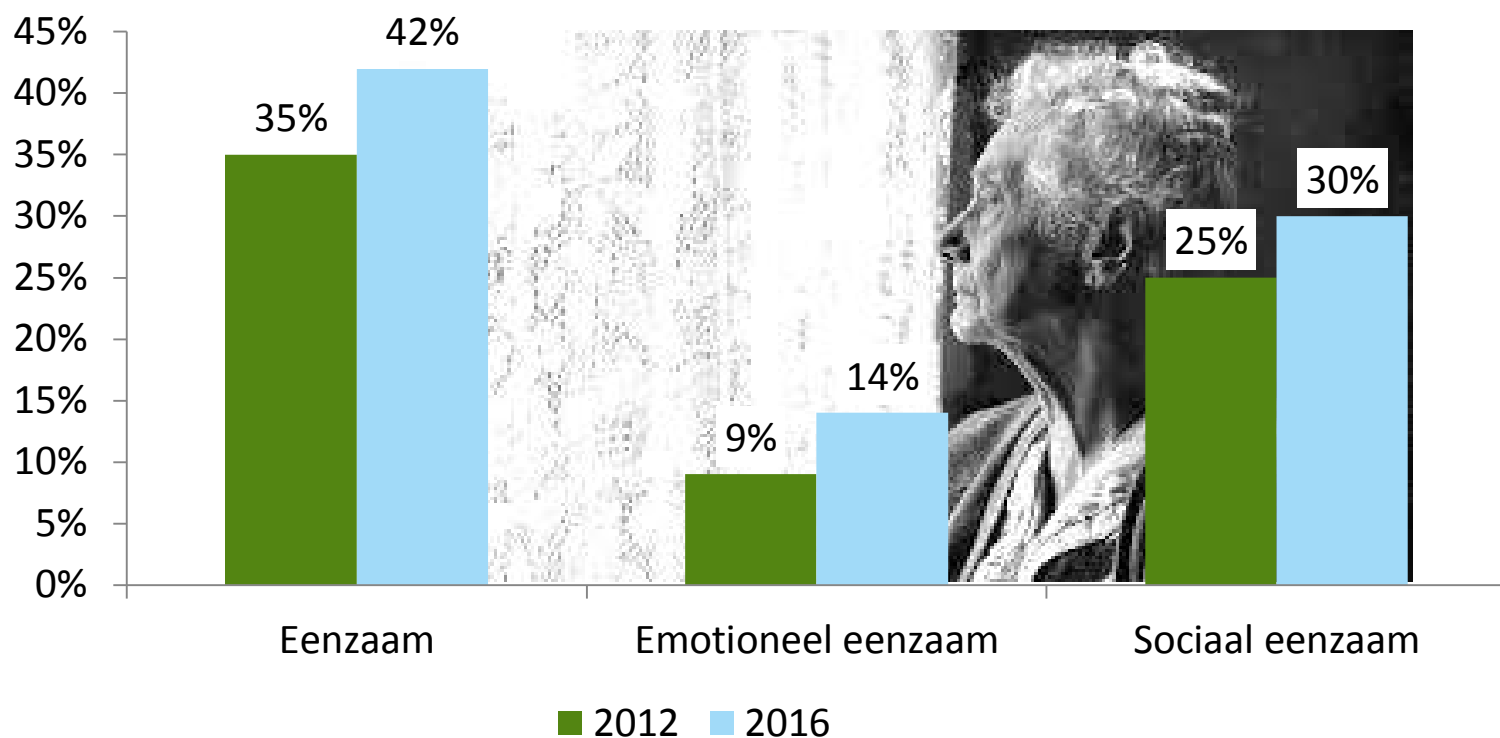
42%

van de ouderen in Midden-Drenthe voelt zich eenzaam.

Drenthe
45%

Nederland
48%

Eenzaamheid Midden Drenthe



Eigen regie



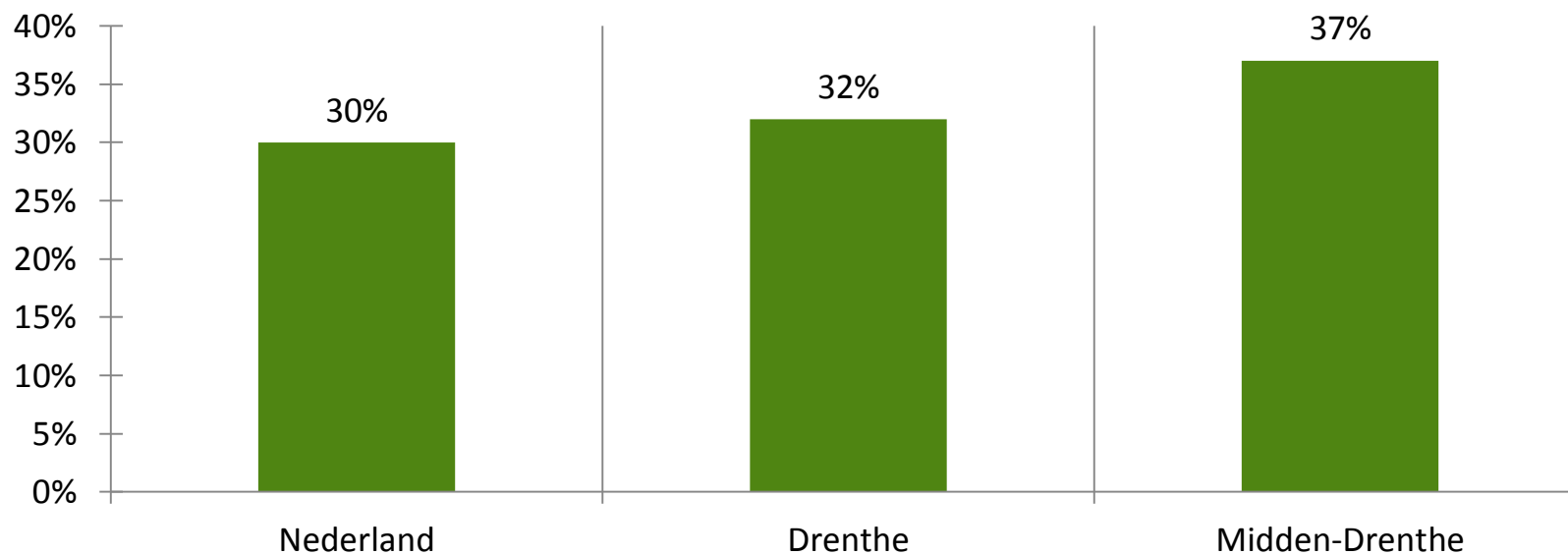
Hoe gemeten?

Vraagstelling met 7 items, zoals:

- Ik heb weinig controle over de dingen die me overkomen
- Sommige van mijn problemen kan ik met geen mogelijkheid oplossen
- Wat er in de toekomst met me gebeurt hangt voor het grootste deel van mezelf af

Vrijwilligerswerk

Vrijwilligerswerk



Mantelzorg

'Veel minder mantelzorgers door vergrijzing'

DONDERDAG 29 MAART 2018



Het aantal mantelzorgers in Nederland halveert ruimschoots de komende twintig jaar als gevolg van de versnelde vergrijzing. Dat concluderen het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP) en het Planbureau voor de Leefomgeving (PBL) in een gezamenlijk onderzoek.

Veel mantelzorgers, vrijwilligers die zorgen voor een familielid, vriend of buur met een ziekte of beperking, worden nu al zwaar belast door hun zorgtaken. De onderzoekers verwachten dat die druk verder toeneemt.

Vergrijzende regio's

Volgens het planbureau staan er nu nog vijftien potentiële mantelzorgers klaar voor elke 85-plusser. Dat aantal loopt in 2040 terug naar zes. In 1975 waren er nog 30 potentiële mantelzorgers per één hoogbejaarde. „Vooral in sterk vergrijzende regio's zoals Zuid-Limburg en Zeeuws-Vlaanderen wordt de verhouding ongunstiger", aldus de onderzoekers.

De meeste mantelzorgers in ons land zijn tussen de 50 en 75 jaar oud. Mensen die mantelzorg behoeven zijn veelal 85-plus. De onderzoeksresultaten maken deel uit van een meerjarig onderzoek. Het planbureau komt naar verwachting aan het eind van het jaar met aanbevelingen. ANP

Mantelzorg

Mantelzorg



21% van de ouderen heeft de afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven en 14% heeft mantelzorg ontvangen. 19% van de mantelzorgers ervaart het geven van mantelzorg als belastend.

Ouderen	Nederland 2016	Drenthe 2016
Mantelzorg	22%	20%

Kwetsbare ouderen

Kwetsbaarheid:

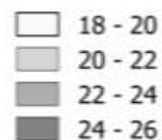
“Een proces van het **opeenstapelen** van **lichamelijke, psychische en /of sociale** tekorten in het functioneren dat de kans vergroot op negatieve gezondheidsuitkomsten (functiebeperkingen, opname, overlijden).” Bron SCP, 2011

- tekorten in het functioneren
- factoren die het functioneren belemmeren kunnen lichamelijk, psychisch of sociaal van aard zijn
- kwetsbaarheid ontstaat door een opeenstapelen van tekorten
- kwetsbaarheid vergroot de kans op negatieve gezondheidsuitkomsten

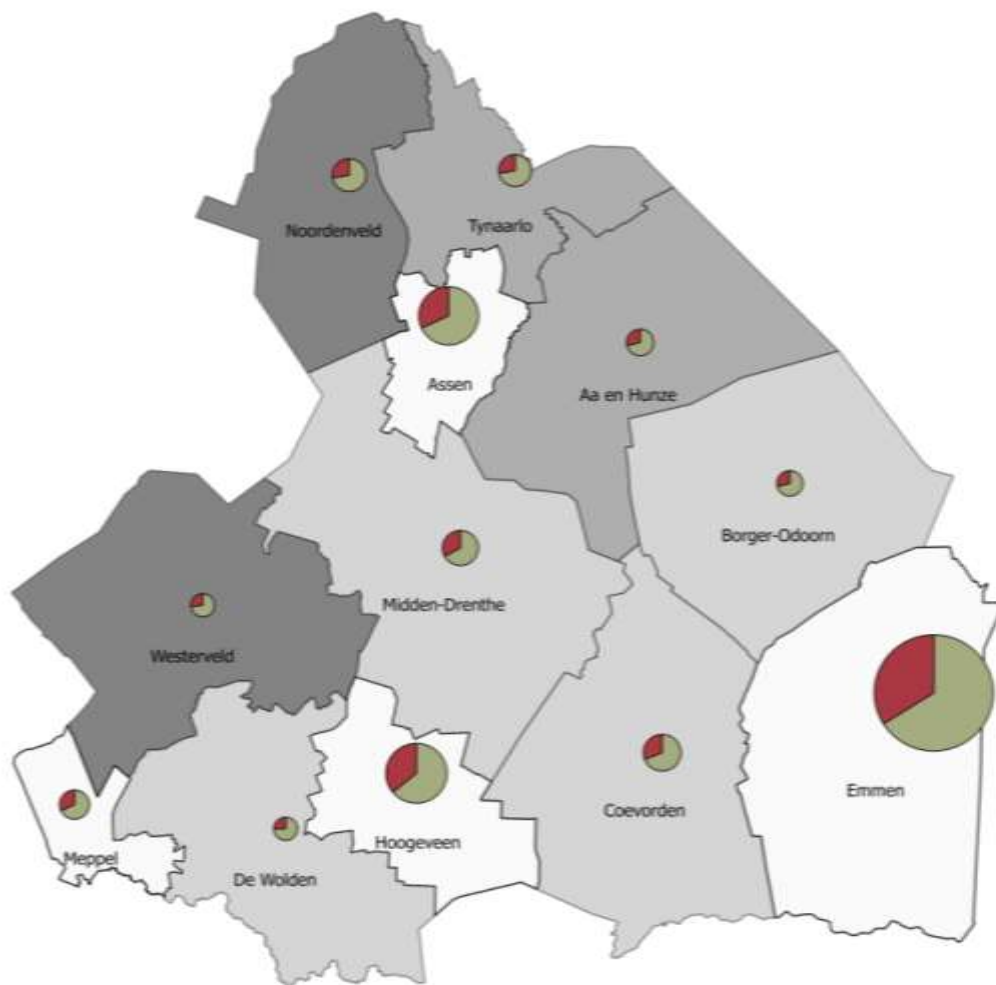
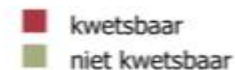
Kwetsbare ouderen

Legenda

% 65+ in de bevolking



% kwetsbaar



Midden-Drenthe

33%

Drenthe

31%

Kwetsbare ouderen Drenthe

Figuur 8 Aantal zaken waarvoor zorg of hulp wordt ontvangen, naar type kwetsbaarheid



Tabel 4 Schatting van aantallen zelfstandig levende kwetsbare ouderen in de Drentse gemeenten, naar zorggebruik en zorgbehoefte, 2017

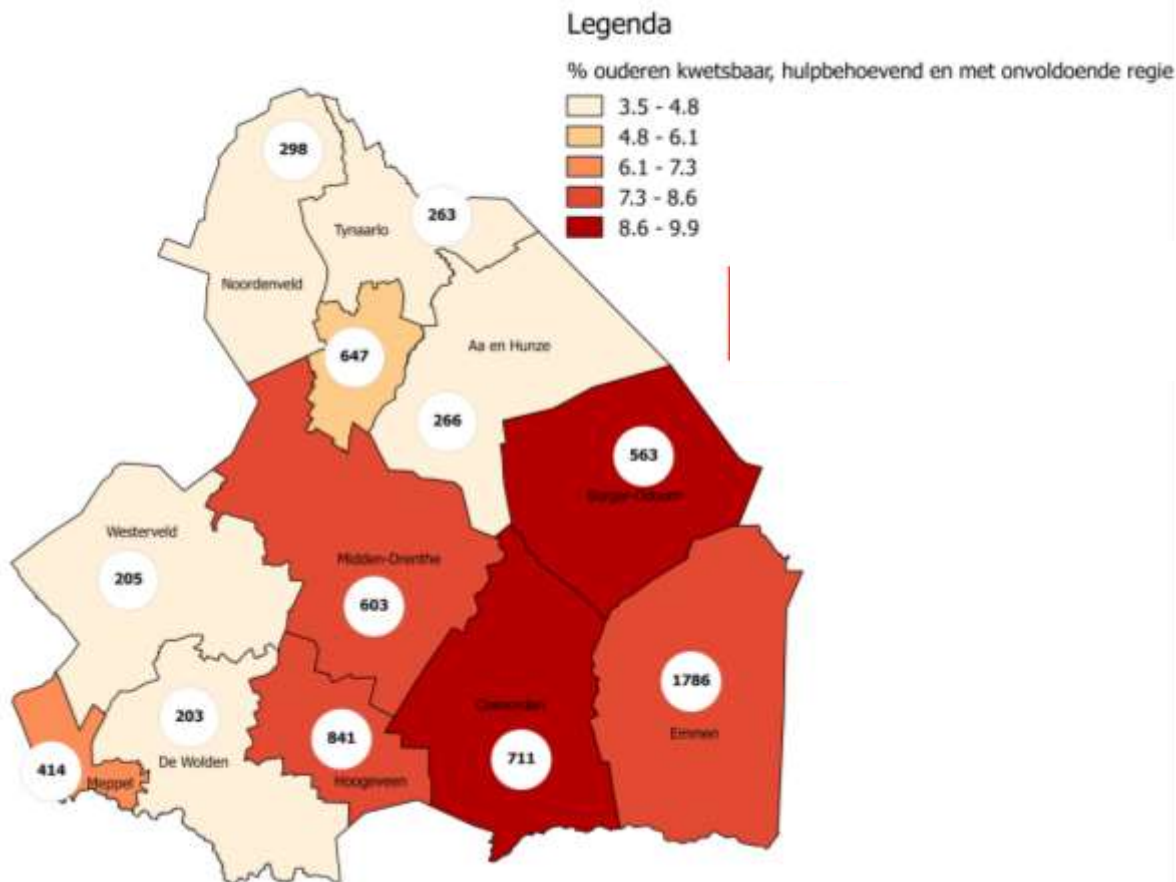
	totaal aantal ouderen*	zelfstandig wonende kwetsbare ouderen				
		aantal*	1.	2.	3.	4.
			met hulpbehoefte en ontvangers van zorg	met hulpbehoefte, geen ontvangers van zorg	geen hulpbehoefte, ontvangers van zorg	geen hulpbehoefte, geen ontvangers van zorg
Aa en Hunze	6306	1734	638	211	682	202
Assen	12693	3830	1617	266	1448	499
Midden-Drenthe	7372	2296	1013	261	729	293
Noordenveld	8053	2155	761	103	795	495
Tynaarlo	7798	2094	681	175	921	316
Hoogeveen	11363	3922	1342	514	1474	592
Meppel	6254	1922	808	196	661	258
Westerveld	5127	1322	529	109	548	137
De Wolden	5409	1308	446	73	651	139
Borger-Odoorn	5948	1673	650	224	610	189
Coevorden	8019	2408	1133	245	804	226
Emmen	23141	7628	2805	967	2627	1229

* De aantallen ouderen in 2017 zijn gebaseerd op bevolking aantallen op 1 januari, afkomstig van CBS Statline. De aantallen kwetsbare ouderen zijn verminderd met het aandeel van Drentse ouderen, wonend in een instelling, van 4,3% (Bron: CBS Statline).

Kwetsbare ouderen

		Midden-Drenthe		Drenthe
		Aantal	%	%
Aantal zelfstandig wonende ouderen		7372		
Kwetsbare ouderen		2296	32,5%	31,4%
Met aanvullende hulpbehoefte	ontvangers van zorg	1013	14,4%	12,1%
	geen ontvangers van zorg	261	3,7%	3,3%
Geen aanvullende hulpbehoefte	ontvangers van zorg	729	10,3%	11,6%
	geen ontvangers van zorg	293	4,2%	4,4%

Kwetsbare ouderen



In Midden-Drenthe wonen circa 603 kwetsbare ouderen met behoefte aan hulp en zorg en die onvoldoende regie ervaren.



Uitsplitsing

Geslacht	Categorie	Aantal	Percentage
man	ja	23	12%
	nee	168	88%
vrouw	ja	27	11%
	nee	208	89%

http://www.gezondheidsgegevensdrenthe.nl/

SurveyMonkey Ontwerpe... Galerie Webalices http--develop.gezondh... Aanbevolen websites

GGD Drenthe Welkom Publicaties Gegevens op de Kaart Gegevensselectie Themapagina's

Voor direct contact bel **0592 306 300**

Welkom

Welkom

Volwassenen in Drenthe
Gezondheidsmonitor 2016

Ouderen in Drenthe
Gezondheidsmonitor 2016

Kwetsbaarheid bij ouderen in Drenthe
Themarapport 2016

Op deze website treft u gegevens aan die in het kader van de onderzoeken van GGD Drenthe zijn verzameld. Begin met gegevensselectie om overzichten in tabelvorm te maken. Ga naar de kaart om resultaten af te beelden op de geografische kaart van Drenthe. U vindt hier ook alle publicaties, zoals onderzoeksrapporten, themarapporten, factsheets en publicaties gericht op de afzonderlijke Drentse gemeenten.

Nieuw!

- Provinciaal rapport Volwassenen 2016
- Provinciaal rapport Ouderen 2016
- Themarapport kwetsbaarheid bij ouderen
- Gemeentelijk rapport Aa en Hunze Volwassenenonderzoek 2016
- Gemeentelijk rapport Assen Volwassenenonderzoek 2016
- Gemeentelijk rapport Borger-Odoorn Volwassenenonderzoek 2016
- Gemeentelijk rapport Coevorden Volwassenenonderzoek 2016
- Gemeentelijk rapport De Wolden Volwassenenonderzoek 2016
- Gemeentelijk rapport Emmen Volwassenenonderzoek 2016
- Gemeentelijk rapport Hoogeveen Volwassenenonderzoek 2016
- Gemeentelijk rapport Meppel Volwassenenonderzoek 2016