

Resultaten vragenlijst Contactpunt Mantelzorg

Persoonlijke gegevens mantelzorger

1. Ingevuld door:

45 Mannen

119 Vrouwen

Conclusie:

De response van de enquête is 53%

Het merendeel van de 164 mantelzorgers is vrouw (72,5%)

2. Wat is uw leeftijd?

Conclusie:

De meeste mantelzorgers bevinden zich in de leeftijd van 51 – 80 jaar (75%)

Het hoogste aantal mantelzorgers in de leeftijd van 71 – 80 jaar (met name mannen)

3. Heeft u naast de mantelzorgtaak nog een betaalde baan?

Conclusie:

Ruim 20% van de mantelzorgers heeft een betaalde baan (25% van de vrouwen en 11% van de mannen)

Mannen werken in het algemeen meer uren per week buitenshuis

4. Zorgt u op dit moment voor iemand (bent u mantelzorger) of heeft u dit gedaan (bent u ex-mantelzorger)?

Conclusie:

18 ex-mantelzorgers hebben de vragenlijst ingevuld. De meesten zijn sinds kort geen mantelzorger meer. Hun bevindingen meegenomen in de resultaten.

5. Voor wie zorgt u?

Conclusie:

50% van de mantelzorgers is mantelzorger voor de partner. 19,5% is mantelzorger voor (schoon)ouder en 11% voor een kind

7. Woont de verzorgde bij u in huis?

Conclusie:

Bij meer dan de helft van de mantelzorgers woont de verzorgde thuis

8. Hoe lang bent u al mantelzorger?

Conclusie:

Bijna 60% van de mantelzorgers is 5 jaar en langer mantelzorger

Bijna 20% is tussen de 2 en 4 jaar mantelzorger

Zwaarte van de zorg

Sommige mensen ervaren de zorg voor de ander als zwaar en belastend. Voor anderen geldt dit minder.

10. Hoe ervaart u de zorg voor de ander?**Conclusie:**

54,5% van de mantelzorgers ervaart de zorg enigszins zwaar en tamelijk zwaar.

16% van de mantelzorgers ervaart de zorg als zwaar en zeer zwaar, een hoger % dan de categorie niet of nauwelijks zwaar. (T.o.v. de enquête in 2015 een verschuiving!)

11. Hoeveel dagdelen per week bent u echt vrij van het zorgen voor de ander?

Een dagdeel is 4 uur in de week

Conclusie:

Een grote diversiteit: 30% van de mantelzorgers geeft aan niet vrijaf te zijn; 25,5% geeft aan meer dan 4 dagdelen per week vrij te zijn

12. Wie neemt dan de zorg van u over?**Conclusie:**

Meer dan 1/3 van de mantelzorgers geeft aan dat de zorg niet wordt overgenomen als men ergens naar toe zou willen

In bijna ¼ van de gevallen wordt mantelzorg overgenomen door de partner en een ander familielid, hetgeen ook geldt voor overname door professionals/professionele instellingen.

Respijtzorg

Respijtzorg betekent dat iemand anders uw zorg tijdelijk overneemt zodat u even vrij bent. We noemen dit ook wel vervangende zorg. Deze hulp kan gegeven worden door een vrijwilliger of een beroepskracht. Dit kan bij u thuis of ergens anders en één keer of regelmatig op vaste tijden.

13. Bent u bekend met respijtzorg (vervangende zorg)?**Conclusie:**

De helft van de mantelzorgers is bekend met respijtzorg!

14. Hebt u wel eens gebruik gemaakt van respijtzorg?**Conclusie:**

Een zeer gering aantal mantelzorgers (12,5%) heeft wel eens gebruik gemaakt van respijtzorg.

81% van de mantelzorgers geeft aan dat ze geen gebruik gemaakt heeft van respijtzorg.

13,5% van de mantelzorgers geeft aan dat ze onbekend zijn met respijtzorg; 31% heeft niets

ingevuld. Gemakshalve nemen we aan dat wanneer mantelzorgers niets invullen dit toegerekend kan worden aan onbekendheid. De aanname is dan dat 44,5% van de mantelzorgers onbekend is met respijtzorg.

20% van de mantelzorgers geeft aan dat het (nog) niet nodig is.

15. Zou u gebruik willen maken van respijtzorg?

Conclusie:

Een klein deel van de mantelzorgers (15%) geeft aan dat men gebruik wil maken van respijtzorg. Bijna 70% van de mantelzorgers geeft aan geen gebruik te maken van respijtzorg. Voornaamste redenen zijn: nog niet nodig (15,5%); kunnen het zelf met of zonder hulp van familie (14,5%) en 13,5% heeft niet ingevuld waarom ze geen respijtzorg willen.

Het Contactpunt Mantelzorg Midden-Drenthe (CPM)

Het Contactpunt Mantelzorg organiseert **tot nu toe** ontspanningsactiviteiten en thema-bijeenkomsten voor mantelzorgers. Het CPM vraagt zich af of dat nog steeds de wens is van de mantelzorgers van nu. Vandaar een aantal vragen over wat het CPM voor u zou kunnen betekenen. Hieronder hebben we voorbeelden van activiteiten opgedeeld in drie groepen, namelijk kennis/informatie, ontspanning en in gesprek met. En veel ruimte om eigen ideeën in te vullen.

16. Wat zou u graag willen dat het Contactpunt Mantelzorg voor u organiseert?

Meerdere antwoorden zijn mogelijk

Kennis en informatie:

- | | |
|--|-----|
| ☐ Nieuwsbrief met informatie over mantelzorg | 40x |
| ☐ Informatiebijeenkomsten met specifieke thema's | 33x |
| ☐ Workshops (bijv. over financiële- en juridische zaken, ziekten, enz.) | 20x |
| ☐ Korte cursussen | 14x |
| ☐ Cursussen/trainingen, bijv. | 2x |
| ☐ Anders, namelijk | |

Conclusie:

Een nieuwsbrief met informatie scoort hoog (24%), alsook de organisatie van informatiebijeenkomsten met specifieke thema's (20%), gevolgd door workshops over financiële- en juridische zaken (12%).

Mantelzorgers hebben behoefte aan informatie over specifieke thema's. Een gedeelte geeft aan dat ze info willen op financieel-juridische terrein en ziekten. Het lijkt wenselijk een aantal mantelzorgers door te vragen op de thema's.

Ontspanning:

- | | |
|---|-----|
| ☐ Verwenarrangement (gezichts-, hand-, en voetverzorging) | 34x |
| ☐ Theater- of bioscoopbezoek | 30x |
| ☐ Uitstapjes | 29x |
| ☐ High tea en/of lunch | 27x |
| ☐ Creatieve workshops | 24x |
| ☐ Kortingsabonnement zwembad | 19x |
| ☐ Fiets- of wandeltochten in groepsverband | 17x |
| ☐ Logeren in zorghotel of logeershuis (voor meer dagdelen) | 17x |
| ☐ Kortingsabonnement sport en bewegen | 16x |
| ☐ Kortingsabonnement aquasport | 10x |
| ☐ Anders, namelijk winkelen (3x) | 5x |

Conclusie:

Het merendeel van de mantelzorgers kiest voor activiteiten met een ontspannend karakter.

Hoge scores op:

- een verwenarrangement (20%);
- theater/bioscoopbezoek (18%);
- uitstapjes (17,5%);
- high tea en/of lunch (16,5%);
- creatieve workshops (14,5%)

En wat lagere scores op:

- + kortingsabonnement zwembad (11,5%);
- + fiets- of wandeltochten (10%);
- + logeren in zorghotel of logeerhuis (10%);
- + kortingsabonnement sport en bewegen (9,5%)

De diversiteit is groot. Enkele activiteiten zouden misschien kunnen worden afgesproken met bedrijven/organisaties/zzp'ers in Midden-Drenthe?

Is met de bibliotheek in Beilen iets te regelen met een film? Doorgaan met de creatieve workshops?

In gesprek met:

- | | |
|---|-----|
| ☐ Een kleine groep (max. 6 personen) | 19x |
| ☐ Eén persoon, bijv. | 10x |
| ☐ Anders, namelijk geld, hoger loon, weekje Mallorca, een visje, niet nodig, | 6x |
| ☐ Een grotere groep (20 à 30 personen) | 3x |

Conclusie:

Mantelzorgers geven aan dat ze liever in kleine groepjes met elkaar in gesprek gaan. Deze voorkeur wordt aangegeven door slechts 11,5% van de mantelzorgers.

Een aantal mantelzorgers heeft te kennen gegeven met 1 iemand in gesprek te willen. Het lijkt raadzaam om uit te zoeken wie deze mantelzorgers zijn en dit te organiseren.

17. Wat houdt u tegen om mee te doen aan activiteiten?

Conclusie:

34,5% van de mantelzorgers geeft aan geen tijd te hebben om deel te nemen aan de activiteiten van CPM. Daarnaast geeft 22,5% van de mantelzorgers aan geen energie te hebben om aan activiteiten mee te doen.

18. Welk dagdeel heeft uw voorkeur om aan activiteiten deel te kunnen nemen?

Conclusie:

De meerderheid van de mantelzorgers geeft de voorkeur aan de middag om deel te kunnen nemen aan een activiteit.

Een overweging is activiteiten ook in de avonden te organiseren. Vooral te denken aan bijeenkomsten met een informatief karakter.

19. Wat is voor u herkenbaar als mantelzorger?

Meerdere antwoorden mogelijk

Conclusie:

Belangrijkste punten waarin mantelzorgers zich herkennen:

- missen van tijd en energie om iets voor je zelf op te pakken (20,5%),
- het veranderen van de relatie (19,5%),
- het ontvangen van weinig begrip en steun uit de omgeving (19,5%),
- het niet meer 'gewoon' aan de samenleving kunnen deelnemen (15%)
- 12,5% mist contacten, die wegvallen door de situatie.

Als CPM bespreken of hierin een taak ligt voor CPM en zo ja, wat. In geval van verder uitwerking kan een beroep gedaan worden op Welzijnswerk MD.

20. Tot slot: welke tip wilt u nog aan het Contactpunt Mantelzorg geven?

Opmerkingen van de **mannen**:

- Klankbordgroep voor mantelzorgers
- Bijdrage inkosten notaris voor een levenstestament
- Mantelzorgpremie ipv cadeau
- Voorlichting dementie
- Voorlichting door notaris
- CPM is goed bezig, ga zo door
- Neem niet te veel hooi op de vork
- 's avonds activiteiten organiseren

Opmerkingen van de **vrouwen**:

- CPM ga zo door en succes met dit goede werk (vaker (6x) genoemd)
- Graag meer aandacht voor kinderen met een beperking
- Geheimhouding verzocht
- Goed om elk jaar een enquête in te laten vullen (situaties kunnen snel veranderen)
- Aandacht geven aan ex-mantelzorgers
- Controleer wie nog echt mantelzorger is
- Betaalbare huishoudelijke hulp
- Mantelzorg wordt onderschat en er is onbegrip
- Formulier te moeilijk
- Ben zeer dankbaar voor de mantelzorgwaardering
- Luisteren en handelen naar bevindingen
- Er zijn mensen die er écht behoefte aan hebben

PS. De vragen 6 (Welke ziekte of beperking heeft degene die u verzorgt?) en 9 (Welke zorg geeft u aan de verzorgde en hoeveel uur per week doet u dat (ongeveer)?) zijn nog niet verwerkt. Deze worden op een later moment uitgewerkt.

Beilen, november 2017

