

Mantelzorg, onze zorg 2018-2022

Nota voor mantelzorg en vervangende mantelzorg (respijtzorg)



Inhoud

Voorwoord	2
1. Definitie, doelstelling en uitgangspunten	3
2. Landelijke ontwikkelingen en lokale aanpak	3
3. Doelgroepen	4
3.1 Werkende mantelzorgers	4
3.2. Jonge mantelzorgers	5
3.3. Ex-mantelzorgers	6
4. Mantelzorgondersteuning in Midden-Drenthe	6
4.1. Mantelzorgers vinden	7
4.2. Mantelzorgers verlichten	9
4.2.1. Vervangende mantelzorg (respijtzorg)	9
4.2.2. Het mantelzorgwaardering	10
4.3. Mantelzorgers versterken	10
4.4. Mantelzorgers verbinden	10
5. Verder ontwikkelen	10
6. Wat gaan we doen	11
Bijlage 1: Een overzicht van de ziektekostenverzekeraars met een mogelijkheid voor het verzekeren van respijtzorg	
Bijlage 2: Een overzicht van de wet- en regelgeving rondom respijtzorg	

Voorwoord

De gemeente Midden-Drenthe vindt de zorg voor en het welzijn van haar inwoners een van de belangrijkste uitgangspunten voor haar beleid. Een fijne leefomgeving voor inwoners in al onze dorpen draagt bij aan een prettig en gelukkig leven. Mensen willen zo lang mogelijk op hun vertrouwde plek in de lokale gemeenschap blijven wonen.

Soms komt dat uitgangspunt onder druk te staan. Bijvoorbeeld als iemand zorg nodig heeft; soms acuut, soms in een langzamer proces. Dan wordt er in toenemende mate een beroep gedaan op de sociale kring van familie, vrienden en burens. Dat zien we overal in ons land. Maar in onze gemeente Midden-Drenthe zien we dat misschien nog meer dan in een meer stedelijke omgeving. Mensen kennen elkaar, en helpen is vaak vanzelfsprekend. En als die hulp aan een familielid/naaste wordt verleend noemen we dat vaak mantelzorg.

Door die vanzelfsprekendheid beseffen mantelzorgers zelf vaak niet welke belangrijke rol zij hebben in ons lokale netwerk van zorg en welzijn. Zij zijn mantelzorger uit liefde en zorg voor hun naaste, maar vaak ook omdat het niet anders kan. Wij hopen met deze nota 'Mantelzorg, onze zorg' ook voor de komende jaren een beleid neer te zetten waarmee we onze mantelzorgers een steun in de rug geven. Wij waarderen hun inzet en zijn ervan doordrongen dat hun bijdrage van grote maatschappelijke waarde is.

1. Definitie, doelstelling en uitgangspunten

De definitie die de gemeente Midden-Drenthe gebruikt voor mantelzorgers is:

Mantelzorgers zijn mensen die langdurig en onbetaald zorgen voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende persoon uit hun omgeving. Dit kan een partner, ouder of kind zijn, maar ook een ander familielid, vriend of kennis¹. Het Beleidsplan “Mantelzorg en Vrijwillige ondersteuning 2013 -2017” is vastgesteld door de gemeenteraad van Midden-Drenthe op 30 mei 2013. Met het invoeren van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) die vanaf 2015 van kracht werd, is het gemeentelijk mantelzorgbeleid geactualiseerd en aangescherpt. Dat is gedaan met de actualisatienota “Dat doe je toch gewoon”, vastgesteld door de gemeenteraad van Midden-Drenthe op 25 juni 2015. Nu de beleidstermijn van het Beleidsplan en de actualisatienota is verlopen, is het tijd voor een nieuwe beleidsnota. Dat geeft ons een mooie kans om ons beleid voor het ondersteunen van onze Mantelzorgers te herformuleren. En dat ondersteunen doen dat niet alleen: het Contact Punt Mantelzorg Midden-Drenthe (CPM) en de WMO-raad Midden Drenthe zijn, naast diverse andere organisaties, onze oren en ogen in de praktijk. De informatie uit de enquête die het CPM in oktober en november heeft uitgezet en verwerkt heeft een belangrijke bijdrage geleverd aan de onderbouwing van ons mantelzorgbeleid².

Doen we het goede, en doen we genoeg, dat zijn de vragen waarmee we opnieuw naar ons mantelzorgbeleid kijken. Onze beleidsdoelstellingen en uitgangspunten zijn:

1. In de gemeente Midden-Drenthe wordt de mantelzorger gezien, gewaardeerd en ondersteund;
2. We hebben zorg voor onze mantelzorgers onder andere door het aanbieden van respijtzorg, waarvoor wij liever de term vervangende mantelzorg gebruiken;
3. We erkennen de jonge mantelzorgers als een specifieke groep, naast andere doelgroepen;
4. We willen zoveel mogelijk mantelzorgers bereiken; dat betekent dat voorzieningen voor mantelzorgers passend en laagdrempelig zijn

2. Landelijke ontwikkelingen en lokale aanpak

Gemeenten zijn sinds 1 januari 2015 verantwoordelijk voor de Participatiewet, de WMO 2015 en de Jeugdwet³. Met de decentralisaties zijn vier doelstellingen beoogd, te weten: beleid op maat, integrale uitvoering, democratische controle en beperking van kosten.⁴ Voor het dragen van de verantwoordelijkheid op het gebied van de WMO geeft artikel 2.2.2. van de Wet Maatschappelijk Ondersteuning de kaders mee. Gemeenten zijn verplicht om mantelzorg en vrijwilligerswerk te bevorderen en om mantelzorgers en vrijwilligers te ondersteunen bij de uitvoering van het gemeentelijk WMO-beleid. De gemeente Midden-Drenthe richt zich met deze nota Mantelzorg en Vervangende Mantelzorg specifiek op die mantelzorgers die niet binnen instellingen zoals verpleeg- en verzorgingshuizen actief zijn. Het faciliteren van de mantelzorgers die na opname binnen de intramurale zorginstellingen een bijdrage leveren is in eerste aanleg de verantwoordelijkheid van die instellingen zelf.

¹ Definitie overgenomen van Mezzo

² Enquête stand van zaken mantelzorg Midden-Drenthe, november 2017

³ Zie ook het overzicht in bijlage 2

⁴ Zorg voor samenhangende zorg, advies van de Raad voor het Openbaar bestuur

Eventuele vragen om extra ondersteuning kunnen met een Wmo-consulent van de gemeente besproken worden. Datzelfde geldt voor ex-mantelzorgers. Er zal hier altijd sprake zijn van maatwerk.

De gemeente is zich bewust van de steunfunctie van mantelzorgers en andere vrijwilligers binnen onze lokale samenleving en doet daar graag wat extra's voor. Samen met het CPM, Welzijn Midden-Drenthe en diverse andere partijen blijven we werken aan de ondersteuning van mantelzorgers en vrijwilligers.

3. Doelgroepen

In Midden-Drenthe is het percentage volwassenen dat mantelzorg geeft 12% van de bevolking, tegen een landelijk gemiddelde van 14,2%. Dat is een kleine daling van het aantal mantelzorgers ten opzichte van 2012, toen was het 13,4% (landelijk 12,1%)⁵. Dit betekent dat in de gemeente Midden-Drenthe zo'n 4000 mensen mantelzorg verlenen. Bij het CPM zijn 310 mantelzorgers bekend en geregistreerd. Dat aantal is in 3 jaar tijd gegroeid van 100 geregistreerde mantelzorgers naar het huidige aantal.

Een grote groep mantelzorgers is op leeftijd, vaak niet meer in het arbeidsproces actief en veel van hen is vrouw. Deze groep is het meest zichtbaar. Er zijn echter ook andere mantelzorgers die minder zichtbaar en ook minder bereikbaar zijn. We hebben in ons beleid aandacht voor deze grootste groep maar kijken ook naar drie andere groepen, namelijk de werkende mantelzorger, de jonge mantelzorger en de ex-mantelzorger.

3.1. Werkende mantelzorgers

De arbeidsparticipatie onder vrouwen is de afgelopen twee generaties snel toegenomen. De grootste groep mantelzorgers is vrouw, die hun taken als mantelzorger met een baan combineren. Van de 164 respondenten op de enquête van het CPM hebben 5 mannen een baan en 30 vrouwen. Zowel voor mannen als voor vrouwen is het combineren van beide taken zwaar.

Van de 4.000.000 mantelzorgers in ons land werkt bijna de helft (1.880.000 mantelzorgers) ten minste 32 uur per week (een 'grote baan'). Van deze groep geeft 13% intensieve hulp, ten minste 8 uur per week. Dat betreft vaker planbare hulp dan bij de intensieve mantelzorgers zonder betaald werk. Driekwart van de werkende mantelzorgers met een grote baan is man; een kwart is vrouw. In de zorgsector combineert zelfs 1 op de 3 werkenden zorg en werk (bron: [Werk&Mantelzorg](#)). Van de werkende mantelzorgers zorgt iets meer dan de helft voor de (schoon)ouders. Zo'n 10% zorgt voor zijn of haar partner en bijna een vijfde zorgt voor andere familie. Opvallend is dat 16% voor een vriend of buur zorgt.

19% van de werkende mantelzorgers ervaart overbelasting. Om deze belasting aan te kunnen gaan men minder werken, ze nemen verlof op, ze passen de inhoud van hun werk aan of verdelen de zorgtaken thuis anders. 20% werkt minder uren dan ze eigenlijk willen. 78% van de ouders van zorg intensieve kinderen gaat minder werken, omdat zij werk en mantelzorg onvoldoende kunnen combineren.

⁵ www.waarstaatjegemeente.nl

50% van de mantelzorgers ervaart de combinatie van zorg en werk als goed te doen. Voorwaarde daarvoor is dat zij werk en zorg op elkaar kunnen aanpassen, door minder uren te werken of door de zorg anders te regelen. Mantelzorg blijkt niet altijd bespreekbaar. 48% van de mantelzorgers bespreekt dit niet met de leidinggevende en 30% niet met collega's.⁶

Wij denken dat de situatie in Midden-Drenthe niet veel anders is dan de beschrijving van de landelijke situatie. We zien in cao's in toenemende mate aandacht voor de balans tussen zorgtaken in de privé situatie en werk. Door het organiseren van kennisbijeenkomsten kunnen mensen op de mogelijkheden in de diverse cao's gewezen worden. En, indien nodig ondersteund worden bij het in gesprek gaan met hun werkgever. Vanuit de gemeente Midden-Drenthe zal worden nagegaan hoe dit thema binnen de netwerken zoals Welwozo en de bedrijfscontacten aan de orde gesteld kan worden. Die inzet zal vooral gericht zijn op het informeren en ondersteunen.

3.2. Jonge mantelzorgers

De website van Mezzo spreekt jonge mantelzorgers als volgt aan:

Soms kun je wel wat hulp gebruiken

Het kan fijn zijn om voor je familielid te zorgen. Maar soms kan het ook wat te veel worden. Hoe zorg je goed voor jezelf? Een paar tips:

- **Deel je zorg**
Praat over je situatie met iemand die je vertrouwt. Je zult merken dat het oplucht om je zorgen te delen.
- **Bespreek het op school**
Vertel aan je mentor of leraar over je thuissituatie. Hij begrijpt dan beter dat je je huiswerk een keer niet af hebt. Of dat je met je gedachten niet bij de les bent.
- **Geef aan wanneer het te veel is**
Misschien kunnen mensen in je omgeving wat van je overnemen. Dat is niet egoïstisch, maar nodig om het vol te houden. Weet je niemand? Vraag dan bijvoorbeeld hulp bij een vrijwilligersorganisatie.
- **Blijf leuke dingen doen**
Ga lekker sporten en blijf met vrienden afspreken. Zo heb je afleiding en sta je er niet alleen voor. Tijd voor jezelf is ook belangrijk!
- **Zoek informatie**
Is iets niet duidelijk over de ziekte of handicap? Stel je vraag aan je familie, je huisarts of een verpleegkundige. Het antwoord kan je geruststellen.

⁶ Tekst integraal overgenomen van expertisecentrum mantelzorg.

In grote lijnen is dit ook de benadering die wij in Midden-Drenthe gebruiken. Het CPM heeft 50 jonge mantelzorgers in beeld. Jonge mantelzorgers zijn moeilijk te vinden. Omdat ze vanaf jonge leeftijd al taken op zich hebben genomen bij het verzorgen en ondersteunen van een ouder, of een broertje of zusje, ervaren zij die situatie niet als bijzonder. Jonge mantelzorgers zijn ook vaak terughoudend om aan te geven dat ze het zwaar hebben, uit loyaliteit naar het gezin. Deze beide aspecten zorgen er voor dat jonge mantelzorgers zich niet gemakkelijk uit zichzelf melden. Een specifieke groep jonge mantelzorgers betreft de allochtone kinderen. Zij tolken soms voor ouders in een zorgsituatie maar hebben misschien ook zwaardere taken. In overleg met stichting Vluchtelingenwerk en de boven genoemde professionals kan voor deze groep indien nodig een specifieke aanpak ontwikkeld worden.

3.3. Ex-mantelzorgers

Het geven van mantelzorg is een fysieke opgave, die vaak wordt gegeven vanuit een emotionele band met de zorgvrager. Het wegvallen van de zorgvraag, in de meeste gevallen doordat de verzorgde opgenomen wordt in een ziekenhuis of een verpleeghuis of is overleden, veroorzaakt een grote verandering in het dagelijkse of wekelijkse leefpatroon. Naast het proces van afscheid en het gemis van de geliefde persoon, is er ook een structuurverandering in het dagelijks leven wanneer de zorgtaken wegvallen. De ex-mantelzorger kan zich eenzaam en verloren voelen. Daarom is het van belang dat er ook voor deze groep nog een ontmoetingsplek is, zeker in de eerste periode van de nieuwe situatie.

4. Mantelzorgondersteuning in Midden-Drenthe

Er is een belangrijk verschil tussen mantelzorgers en vrijwilligers. Mantelzorger word je voor iemand in je omgeving, die acuut of in een glijdende schaal hulp nodig heeft van de mensen om zich heen. Er is vaak geen keuze. Vrijwilligers kiezen voor vrijwilligerswerk, als zinvolle tijdsbesteding, als zingeving of om iets voor de maatschappij of voor een ander te doen. Mantelzorgers kunnen steun ondervinden van vrijwilligers, bijvoorbeeld voor het doen van boodschappen, tuinonderhoud of andere kleine diensten. Een van de taken van Welzijnswerk Midden-Drenthe is het werven van goede vrijwilligers. Aanvragen voor vrijwilligers kunnen gedaan worden bij de dorpensteams van Welzijnswerk Midden-Drenthe. De koppeling vindt bij voorkeur plaats in de eigen woonomgeving. De verbinding tussen vrijwilligerswerk en mantelzorgers is lokaal het gemakkelijkst te leggen (o.a. via lokale wijkteams, hulpverleners en cliëntadviseurs). Meerdere organisaties voor vrijwillige hulpverlening werken met elkaar samen. Het tekort aan vrijwilligers wordt in Midden-Drenthe wel steeds nijpender. De vrijwilligers die zich in willen inzetten kiezen in veel gevallen niet voor het zware werk van vrijwillige mantelzorg. Toch zijn er in onze gemeente succesvolle initiatieven, net als elders in het land. Bijvoorbeeld het Overijsselse initiatief Evenmens⁷, een organisatie die onbetaald en niet beroepshalve (vervangende) mantelzorg biedt.

⁷ www.evenmens.nl

Deze nota richt zich specifiek op mantelzorgers als inwoners van Midden-Drenthe. Wij gebruiken voor het benaderen van de doelgroepen een indeling in vier stappen:

1. Mantelzorgers vinden
Veel mantelzorgers vinden het 'heel gewoon' wat ze doen. Ze zullen zichzelf soms niet zo snel herkennen onder het begrip mantelzorger. Met name jonge mantelzorgers, werkende mantelzorgers en mantelzorgers voor GGZ-cliënten zijn nog niet altijd in beeld.
2. Mantelzorgers verlichten
Hierbij gaat het erom de mantelzorger te waarderen waardoor de opgave misschien voor heel even minder zwaar voelt. Of door het daadwerkelijk bieden van vervangende mantelzorg, waardoor de mantelzorger even kan 'bijtanken'
3. Mantelzorgers versterken
Mantelzorgers kunnen beter toegerust worden voor hun taak, bijvoorbeeld door hun kennis en scholing aan te bieden. Dat kan gaan over hun persoonlijke situatie en het vinden van balans daarin, maar bijvoorbeeld ook over onderwerpen als zorgverlof, tiltechnieken en omgaan met dementie.
4. Mantelzorgers verbinden
Mantelzorgers en hun verzorgde zijn op elkaar aangewezen. Door het bieden van mantelzorg, eventueel in combinatie van school of werk, of met toenemende fysieke beperking (bij sommige mantelzorger op leeftijd) kan het wereldje kleiner worden. En kunnen sociale contacten verminderen. Door lotgenoten te ontmoeten en ervaringen te delen, kan een ondersteunend netwerk ontstaan.

4.1. Mantelzorgers vinden

Bij het Contact Punt Mantelzorg Midden-Drenthe zijn 310 mantelzorgers bekend⁸. Steeds meer mantelzorgers vinden de weg naar het CPM; in 3 jaar tijd is het aantal gegroeid van 100 naar 310. Het CPM vervult een belangrijke rol bij het vinden van mantelzorgers. Dat neemt niet weg dat er waarschijnlijk ook nog veel mantelzorgers niet bekend zijn bij het CPM.

Om de mantelzorgers heen hebben ook andere vrijwilligers een rol, bijvoorbeeld bij de georganiseerde burenhulp, buddyzorg, boodschappendienst, en andere mogelijkheden. Zij kunnen een verwijfsfunctie hebben voor de mantelzorgers.

De wijkteams zullen geïnformeerd worden zodat zij signalen op kunnen pikken en door kunnen verwijzen naar het CPM. Ook gemeentelijke functionarissen zoals de WMO-consulenten en de dorpscontactfunctionarissen krijgen een rol. Ook bestaande communicatiemiddelen zoals de Thuisblijver zullen worden ingezet. Welzijn Midden-Drenthe heeft een folder ontwikkeld die gebruikt kan worden bij de in te zetten acties.

⁸ Enquête uitgevoerd door het CPM, november 2017

De acties worden samenhangend ingezet op basis van het volgende (globale) communicatieplan, dat in de loop van de tijd verder aangevuld en uitgewerkt zal worden, ook op het gebied van PR:

Actie door	Wat is de actie	Wanneer	Resultaat	Doel
CPM	Folders verspreiden	Begin 2018	Meer geregistreeerde mantelzorgers en meer deelname aan activiteiten	Vinden
CPM	Communicatie gericht op activiteiten	Doorlopend	Meer mantelzorgers nemen deel aan activiteiten	Vinden Verbinden Verlichten
Gemeente e.a.	De Thuisblijver	1 ^e kwartaal 2018	Meer mantelzorgers maken gebruik van de voorzieningen	Verlichten
Gemeente	Leerplichtambtenaren wijzen jonge mantelzorgers op de mogelijkheden	Doorlopend	Meer jonge mantelzorgers in beeld	Verlichten Versterken
Gemeente	Gemeente meldt zich aan als dementievriendelijke gemeente	Begin 2018	Meer begrip en compassie voor dementerende en hun naasten (de mantelzorger)	Verlichten
Gemeente CJG	Jeugdconsulenten wijzen jonge mantelzorgers op de mogelijkheden	Doorlopend	Meer jonge mantelzorgers in beeld	Vinden Verbinden
Gemeente WMO-team	WMO-consulenten wijzen hun cliënten op de mogelijkheden	Doorlopend	Meer geregistreeerde mantelzorgers en meer deelname aan activiteiten	Vinden Versterken Verlichten
Wijkteams	Wijzen hun cliënten op het CPM	Doorlopend	Meer geregistreeerde mantelzorgers en meer deelname aan activiteiten	Vinden Versterken Verlichten
Zorg cafés	Wijzen hun cliënten op het CPM	Doorlopend	Meer geregistreeerde mantelzorgers en meer deelname aan activiteiten	Vinden Versterken Verlichten
WMO-raad	Organiseert de achterban	Doorlopend	Meer aandacht voor mantelzorg, meer bewustwording, meer aanmeldingen bij het CPM	Verbinden Verlichten
St Welzijn MD	Medewerkers informeren hun netwerken over de mogelijkheden	Doorlopend	Meer geregistreeerde mantelzorgers en meer deelname aan activiteiten	Vinden Verlichten

4.2. Mantelzorgers verlichten

Door de taak voor de mantelzorger te verlichten, kan overbelasting en uitputting voorkomen worden. De bijeenkomsten van het CPM voorzien voor een belangrijk deel in deze behoefte. Daarbij zorgt het CPM voor een gevarieerd aanbod van activiteiten, zodat er voor elke doelgroep wel een geschikt aanbod is te vinden. In overleg met het Centrum voor Jeugd en Gezin wordt voor jonge mantelzorgers een passend aanbod ontwikkeld, voor als het teveel wordt. Voor het vinden van meer jonge mantelzorgers krijgen naast het CPM de leerplichtambtenaren van de gemeente en de jongerenwerkers van Welzijn Midden-Drenthe een rol. Verder is de gemeente Midden-Drenthe zich aan het voorbereiden om dementievriendelijke gemeente te worden. In 2018 zal dit uitwerking krijgen in samenwerking met Alzheimer Nederland en met advisering door het team van www.dementievriendelijk.nl Door meer begrip voor mensen met dementie en hun mantelzorgers wordt een bijdrage geleverd aan de ondersteuning van deze groeiende groep mensen.

4.2.1. Vervangende mantelzorg (Respijtzorg)

Onderstaand is de definitie opgenomen zoals deze is vastgesteld in de actualisatie nota Mantelzorgbeleid. Deze definitie blijft ook voor het beleid voor 2018-2022 van kracht. “Respijtzorg is vervangende mantelzorg voor een mantelzorger. Vervangende mantelzorg is voor een mantelzorger veel meer dan alleen ontspanning. Vervangende mantelzorg is van groot belang om overbelasting te voorkomen. Soms heeft de mantelzorger even tijd voor zichzelf nodig. Om uit te rusten, andere mensen te zien of andere dingen te doen dan zorgen. Vervangende mantelzorg betekent tijdelijk de zorg overdragen aan een ander”.

Vervangende mantelzorg kent vele vormen: opvang buitenshuis, zoals dagopvang, verblijf in een logeershuis of in een time-outvoorziening, met een professionele ondersteuning thuis of een vervangende mantelzorger in zijn/haar vertrouwde omgeving. De vervangende mantelzorg kan uitgevoerd worden door een beroepskracht of vrijwilliger. Vervangende mantelzorg kan incidenteel zijn, bijvoorbeeld tijdens een vakantie, of structureel, bijvoorbeeld een dagdeel per week of een weekend per maand. Vervangende mantelzorg is soms gratis, bijvoorbeeld als het om ondersteuning door vrijwilligers gaat.

Een aantal zorgverzekeraars vergoedt vervangende mantelzorg geheel of gedeeltelijk vanuit de aanvullende verzekering. Een zorgvrager kan bij de gemeente vanuit de Jeugdwet bijvoorbeeld een aanvraag doen voor logeeropvang voor kinderen met een beperking, stoornis of aandoening.

Vervangende mantelzorg kan worden gegeven door een vrijwilliger en/of door een professional. Het gemeentelijk beleid voor vervangende mantelzorg heeft alleen betrekking op vervangende mantelzorg door vrijwilligers.

De gemeente biedt inwoners de mogelijkheid om eenmalig een financieel beroep te doen op de gemeente voor vervangende mantelzorg door professionals. Praktisch alle ziektekostenverzekeraars bieden tegenwoordig de mogelijkheid om bij te verzekeren voor

respijtzorg. Verzekeringen kun je maar op één moment in het jaar veranderen en voor degenen die een respijtzorg vraag hebben gedurende het jaar is op dat moment bijverzekeren geen mogelijkheid. Voor personen die aan de criteria voldoen is op jaarbasis € 700 beschikbaar voor vervangende mantelzorg. Voor die situaties waar de (duurdere) polis een probleem is, wordt in maatwerk naar een oplossing gezocht.

4.2.2. De Mantelzorgwaardering

Voor mantelzorgwaardering is ook onder het nieuwe beleid € 200 per mantelzorger per jaar beschikbaar.

4.3. Mantelzorgers versterken

Mantelzorgers die de regie in eigen hand nemen en hun rol als mantelzorger verder inhoud willen geven hebben behoefte aan kennis. Het CPM organiseert een breed aanbod aan kennis- en informatiemogelijkheden. In antwoord op de enquête van het CPM is de top 3 aan wensen:

- Nieuwsbrief met informatie over mantelzorg
- Informatiebijeenkomsten met specifieke thema's
- Workshops (bijvoorbeeld over financiële en juridische zaken, ziekten enz)

Vanuit de ervaring en de deskundigheid is het CPM de geëigende partij om de bijeenkomsten en activiteiten te organiseren.

4.4. Mantelzorgers verbinden

Het CPM organiseert een breed aanbod van activiteiten waar Mantelzorgers elkaar kunnen ontmoeten. Lotgenotencontacten zijn vaak waardevol. Van de respondenten geeft bijna 20% aan weinig begrip en steun van de omgeving te ondervinden, dat begrip en die steun vindt men wel in de bijeenkomsten van het CPM. Hoewel veel mantelzorgers niet altijd de mogelijkheid en de energie hebben om deel te nemen aan activiteiten, blijft de inzet van het CPM op dit thema erg belangrijk.

5. Verder ontwikkelen

De sociaal-maatschappelijke ontwikkelingen rondom zorg en samenleving gaan razendsnel. Door de vergrijzing en door het steeds ouder worden van de bevolking zal de vraag naar mantelzorgers nog verder toenemen. Zorgvuldig omgaan met onze mantelzorgers staat voorop. Maar er zijn misschien ook nog kansen die we kunnen aangrijpen. Bijvoorbeeld op het gebied van domotica en robotica. Ook verschijnen overal nieuwe woonvormen en komen er steeds meer slimme oplossingen, ook om het werk van mantelzorgers te verlichten. Daarom gaat de gemeente Midden-Drenthe de komende 4 jaar een jaarlijkse bijeenkomst organiseren over nieuwe ontwikkelingen. Wij doen dat graag met onze netwerkpartners in dit werkveld; het CPM en de WMO-raad. Maar ook anderen kunnen een innovatieve of verdiepende bijdrage leveren. Nieuwe ideeën en projecten kunnen voor een financiële bijdrage een aanvraag doen bij het Stimuleringsfonds WMO.



6. Wat gaan we doen?

We financieren de ondersteuning van het Contactpunt Mantelzorg, de WMO-raad en eventueel andere door stichting Welzijn Midden-Drenthe in te zetten uren op basis van het Budgetcontract met stichting Welzijn Midden-Drenthe en de afspraken die daarover gemaakt worden in de gemeentelijke P&C-cyclus

We voeren samen met de betrokken partijen het communicatieplan uit om meer mantelzorgers te bereiken en stellen jaarlijks € 1.500 extra beschikbaar voor de uitwerking van het plan en voor informatiemateriaal voor mantelzorgers

We stellen € 700 per jaar beschikbaar aan mantelzorgers die vervangende mantelzorg in hun polis willen opnemen en daarmee moeten wachten tot een nieuw kalenderjaar

We stellen jaarlijks een mantelzorgwaardering van € 200 beschikbaar voor mantelzorgers die geregistreerd staan bij het Contact Punt Mantelzorg

De gemeente Midden-Drenthe wordt een dementievriendelijke gemeente

We verzoeken collega's zoals WMO- en jeugdconsulenten en de wijkteams om alert te zijn op (jonge) Mantelzorgers en die door te verwijzen naar het CPM

We stellen € 2.500 per jaar beschikbaar voor activiteiten specifiek voor jonge mantelzorgers

We stellen € 2.500 per jaar beschikbaar voor activiteiten specifiek voor ex-mantelzorgers

We organiseren één keer per jaar een bijeenkomst over ontwikkelingen en innovatie in de mantelzorg, in samenwerking met het CPM, de WMO-raad en eventueel andere partijen uit het netwerk.

We adviseren en ondersteunen bij het aanvragen van een bijdrage uit het Stimuleringsfonds WMO

We gaan na een jaar samen met de Wmo-adviesraad en het Contact Punt Mantelzorg evalueren of het beleid aan de wensen voldoet en of de beleidsdoelstellingen voldoende gehaald worden.

Bijlage: Overzicht van ziektekostenverzekeraars die de mogelijkheid bieden vervangende mantelzorg in de polis op te nemen:

Avero Achmea	CZ
De Amersfoortse	de Friesland Zorgverzekeraar
Delta Lloyd	Ditzo
FBTO	FNV
Interpolis	IZA
IZZ Zorgverzekeraar	Menzis
ONVZ	PMA Zorgverzekering
PNO Zorg	Pro Life
Salland	UMC
United Consumers (VGZ)	Univé
VGZ	UMC
VvAA	Zekur
Ziezo	Zilveren Kruis
Zorg en Zekerheid	OZF
Zorg Direct	

Schematisch overzicht van wetten en regeling in relatie tot respijtzorg⁹

Verantwoordelijke	Wet	Noemer	Overig
Gemeente	Wmo	Integratie-uitkering Wmo	Op maat
	Jeugdwet	Logeeropvang	Logeeropvang
	Participatiewet	Tegenprestatie	Mantelzorger als respijtvrijwilliger ¹⁰
	Wet Passend onderwijs	Onderwijs	Passend onderwijs
Zorgverzekeraar	WLZ	Logeeropvang	Maximaal 156 etmalen per jaar
	Zvw	Eerstelijnsverblijf	Opname
	Zvw	Vervangende mantelzorg door wijkverpleegkundige	Aan huis
	Zvw	Aanvullende verzekering	Verschilt per verzekering
Gemeente en Zorgverzekeraar	Wmo, Wlz, Zvw	Pgb	Zelf vorm te geven
	Wmo, Wlz, Zvw	Spoedzorg	Zorg voor zorgvrager als mantelzorger tijdelijk uitvalt.

⁹ Effectieve respijtzorg, Stappenplan voor gemeenten, Movisie

¹⁰ Een keuze die oa. is gemaakt in de gemeente Katwijk