

Postadres Postbus 24, 9410 AA Beilen
Telefoon (0593) 53 92 22
Internet www.middendrenthe.nl
E-mail gemeente@middendrenthe.nl

Bezoekadres
Beilen Raadhuisplein 1
ma, di, vr 8.30 – 12.00
wo 8.30 – 16.00
do 8.30 – 20.00
Smilde Hoofdweg 24
ma, do 8.30 – 12.00
Westerbork B.G. van Weezelplein 10
di 8.30 – 12.00

Datum: 6 november 2017
Behandeld door: Miriam Smid - Mos
Zaaknummer: 913483
Onderwerp: Uitnodiging bijeenkomst bewegen,
leefstijl en gezondheid

Uw brief van:
Uw kenmerk:
Bijlagen:
Verzonden op: 7 november 2017

Geachte heer/ mevrouw,

Helpt u mee om Midden-Drenthe de gezondste gemeente van Drenthe te maken?

Dan nodigen wij u graag uit voor een bijeenkomst over bewegen, leefstijl en gezondheid!

Waar : 't Beurtschip, Stuurboord 1 in Smilde
Datum : 13 december 2017
Tijdstip : 19:30 tot maximaal 22:00 uur

Uw bijdrage is van belang

Ieder van u levert op eigen wijze een belangrijke bijdrage aan het stimuleren van sport, bewegen en een gezonde leefstijl van de inwoners van de gemeente Midden-Drenthe.

Tijdens de bijeenkomst kunt u actief meedenken over het toekomstige beleid op het gebied van bewegen, leefstijl en gezondheid. Uw inbreng wordt gebruikt om het nieuwe beleid te schrijven.



Programma

Hieronder ziet u het programma van de avond.

19:15-19:30:	Inloop
19:30-19:45:	Welkom en korte introductie “bewegen, leefstijl en gezondheid”
19:45-20:10:	Presentatie Martijn Verschoor: <i>“Martijn Verschoor is 8 jaar profwielrenner geweest. Zijn sportieve loopbaan is een bijzonder verhaal omdat hij jarenlang topsport heeft beoefend in combinatie met diabetes type 1. Martijn vertelt ons, onder andere, hoe je met een gezonde leefstijl, met of zonder diabetes, meer uit je leven kunt halen”.</i>
20:10-20:50:	Eerste ronde workshops
20:55-21:35:	Tweede ronde workshops
21:35-21:45:	Korte terugkoppeling resultaten workshops
21:45-22:00:	Afsluiting met gezond hapje en drankje

Workshops

Er zijn vier workshops waar u zich voor op kunt geven. Per persoon kunt u deelnemen aan twee workshops. Op de avond van de bijeenkomst kunt u bij binnenkomst aangeven welke workshops uw voorkeur hebben. Wij proberen zoveel mogelijk rekening te houden met uw keuze. In de bijlage vindt u kort wat informatie over de inhoud van de workshops.

Andere ideeën en aandachtspunten

Naast deelname aan de workshops is er ruimte om uw ideeën achter te laten die niet direct in de workshops aan bod zijn gekomen. Op deze wijze zorgen we ervoor dat wat voor u van belang is, niet vergeten wordt.

Aanmelden

Kunnen we op u rekenen? Dan kunt u zich alvast aanmelden bij Miriam Smid-Mos. Dit kan **tot uiterlijk 11 december 2017** via het mailadres m.mos@middendrenthe.nl.

Graag zien wij u op 13 december in 't Beurtschip in Smilde!

Informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Miriam Smid - Mos, beleidsmedewerker, te bereiken op maandag, dinsdag en donderdag via telefoonnummer (0593) 53 94 66 of via het mailadres m.mos@middendrenthe.nl.

Met vriendelijke groet,
Namens wethouder G. Lohuis en wethouder G.J. Bent,

M. Smid-Mos

Bijlage 1

Workshop 1: Doelgroepen

Gezondheid is voor iedereen van belang. Maar zoals u zich vast voor kunt stellen, zijn er doelgroepen die wat meer aandacht nodig hebben om bijvoorbeeld in beweging te komen of wat aan hun leefstijl te veranderen. Graag gaan we hierover met u in gesprek. Welke doelgroepen zouden er volgens u extra aandacht moeten krijgen in het nieuwe beleid? En wat zou u voor deze doelgroepen kunnen betekenen?

Workshop 2: Samenwerking

Ieder van u levert op eigen wijze een bijdrage aan het stimuleren van sport, bewegen en een gezonde leefstijl. De een vanuit een sportvereniging, de ander vanuit een welzijnsorganisatie dan wel als inwoner van deze gemeente. In deze workshop bespreken we wie wat doet en hoe we elkaar beter kunnen vinden om er gezamenlijk voor te zorgen dat Midden-Drenthe de gezondste gemeente van Drenthe wordt? Wat gaat er bijvoorbeeld al goed als we het over bestaande samenwerkingsverbanden hebben en wat zou beter kunnen? Wat mist nog?

Workshop 3: Bespreken aanpak aantal thema's gezondheid

Landelijk wordt bijgehouden hoe het staat met de gezondheid per gemeente. Aan de hand van een aantal recente gegevens, bespreken we hoe we gezamenlijk kunnen zorgen dat problemen als eenzaamheid, overgewicht of roken worden aangepakt.

Workshop 4: Woon- werk en leefomgeving

In deze workshop bespreken we hoe de woon-werk en leefomgeving kan bijdragen aan een goede gezondheid. Bij 't Beurtschip is bijvoorbeeld een beweegtuintje gerealiseerd met behulp van diverse partijen. Wekelijks kunnen bewoners hier gezamenlijk een uurtje bewegen onder begeleiding van een fysiotherapeut.