

Jaarverslag 2014

CJG Midden-Drenthe



Voorwoord



Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) van Midden-Drenthe is sinds de oprichting in 2011 volop in beweging. Nu de gemeente per 1 januari 2015 verantwoordelijk is voor de jeugdzorg wordt er hard gewerkt om de overheveling van de taken zo soepel mogelijk te laten verlopen. Dit jaarverslag laat zien welke vooruitgang het CJG boekt en hoe we ons inzetten voor integrale jeugdzorg.

Jongeren moeten kunnen rekenen op een *veilige*, gezonde en *onbezorgde jeugd*, met *volop kansen voor de toekomst*.

Daarbij hoort (preventieve) jeugdhulp die goed georganiseerd is en makkelijk benaderbaar. De gemeente is hiervoor verantwoordelijk maar opvoeders vormen de echte spil. Om de hulpvraag van opvoeders in goede banen te leiden zijn afgelopen jaar, na de start van JeugdTeam Smildes, ook de jeugdteams in Beilen en Westerbork van start gegaan. Het JeugdTeam is een laagdrempelig aanspreekpunt voor ouders, kinderen en professionals met diverse vragen over opvoeden en opgroeien. De teamleden zoeken de kern van elke situatie en pikken in een vroegtijdig stadium signalen op. Belangrijk is meer preventie, vroegtijdige hulp en uitgaan van wat iemand zelf nog kan, al dan niet met hulp uit de eigen omgeving.

Opgroeien en opvoeden is namelijk hartstikke leuk maar is soms ook overweldigend. Het kan dan prettig zijn om ervaringen uit te wisselen met andere ouders of advies te vragen aan professionals. Het recent opgerichte opvoedcafé in Hoogersmilde voorziet in deze behoefte. Dit café is een laagdrempelige ontmoetingsplek waar (aanstaande) vaders, moeders, opa's en oma's, oppasouders en andere opvoeders onder het genot van een kopje koffie ervaringen uit kunnen wisselen over de opvoeding van hun kinderen.

Geleidelijk aan worden steeds meer taken van Bureau Jeugdzorg ondergebracht bij het CJG. In 2013 is daar al een start mee gemaakt en in 2014 is dat verder uitgewerkt. Door de verschuiving van deze taken komt de gewenste aanpak van jeugdzorg steeds een stap dichterbij: zorg op maat, dichtbij huis en verschillende disciplines zorg die goed op elkaar zijn afgestemd.

Natuurlijk moet er ook in 2015 nog veel gebeuren, maar de basis is met elkaar gelegd en daar ben ik trots op. Als ik zie hoe alle medewerkers zich met volle toewijding inzetten, heb ik het volste vertrouwen in de komende jaren.

Gert Jan Bent
Wethouder gemeente Midden-Drenthe

Inhoudsopgave

Voorwoord

1	Inleiding	3
2	Over het CJG	3
2.1	De kernpartners	4
2.2	Globale werkwijze	5
2.3	Ouderkracht	6
3	JeugdTeams Smildes, Beilen en Westerbork	7
3.1	Werkwijze JeugdTeams	7
3.2	Ontwikkelingen in 2014	8
4	PR en communicatie	10
4.1	Website	10
4.2	Vaste activiteiten	11
4.3	Preventie en voorlichting	13
5	Slot	16

1. Inleiding

Het jaar 2014 was het laatste jaar voordat de jeugdzorgtaken op 1 januari 2015 definitief werden overgeheveld naar de gemeente. Deze transitie gaat gepaard met een inhoudelijke vernieuwing, waarbij steeds meer de eigen kracht van kinderen en ouders wordt aangeboord. Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) werkt al geruime tijd toe naar deze overgang en in 2014 werden 'de laatste puntjes op de i' gezet. In 2013 is een start gemaakt met het onderbrengen van de taken van de Toegang Bureau Jeugdzorg Drenthe (BJD) bij het CJG. Het afgelopen jaar werkte het CJG deze plannen verder uit. Zo werken de medewerkers van de vrijwillige hulpverleningsafdeling van BJD sinds oktober vanuit het gebouw van het CJG aan de Nassaukade. Ook zijn in oktober de JeugdTeams in Beilen en Westerbork aan de slag gegaan. De werkwijze van de JeugdTeams wordt in de toekomst leidend binnen het CJG. Verderop in het verslag besteden we uitgebreid aandacht aan deze werkwijze. Ook leest u meer over Ouderkracht, de methodiek waarmee het CJG werkt en blikken we terug op de overige (preventie)activiteiten van het afgelopen jaar.

2. Over het CJG

Het CJG is een samenwerkingsverband van bestaande organisaties die zich bezighouden met jeugd en opvoeden. In Midden-Drenthe bestaat het CJG uit Stichting Noordermaat, GGD Drenthe, de Toegang Bureau Jeugdzorg, en Welzijnswerk Midden-Drenthe. Sinds 1 januari 2014 vormt Icare samen met (en onder de noemer van de GGD) de integrale jeugdgezondheidszorg (JGZ). Alle inwoners van de gemeente kunnen bij het CJG terecht met vragen over het opvoeden en opgroeien van jeugdigen van 0 - 23 jaar. In veel gevallen geeft het CJG direct antwoord op deze vragen. Gaat het om een zeer complex vraagstuk? Dan verwijst zij door naar de juiste hulpverleningsinstantie. In tabel 1 ziet u het aantal aanmeldingen bij het CJG over het jaar 2014, opgesplitst in MD Basis (schoolmaatschappelijk werk basisschool), MD VO (schoolmaatschappelijk werk voortgezet onderwijs) en MD Overig (overige aanmeldingen/ korte contacten).

Tabel 1: Aantal aanmeldingen bij het CJG 2014

Maand	Basis	VO	Overig	Totaal
Januari	5	6	26	37
Februari	7	5	27	39
Maart	10	5	36	51
April	5	10*	39	54*
Mei	1	0	23*	24*
Juni	7	4	36*	47*
Juli	0	1	20	21
Augustus	4	1	17*	22*
September	12	10	28*	50*
Oktober	10	15	30	55*
November	10	5	41*	56*
December	8	8	35*	51
Totaal	79	70	358	507

* **April:** 2 crisismeldingen (zorgmeldingen)

* **Mei:** 3 crisismeldingen (zorgmeldingen) n.a.v. HV, BJZ en JTS

* **Juni:** 3 crisismeldingen (zorgmeldingen) n.a.v. JTS, politie, BJZ

* **Augustus:** 5 crisismeldingen n.a.v. 1 HV, 3 HG's en 1 OTS

* **September:** 1 crisismelding n.a.v. HG

* **Oktober:** 2 crisismeldingen n.a.v. 1 HV met 2 kinderen (kindwerker)

* **November:** 3 crisismeldingen – waarvan 2 verlengde HV's (2 kinderen) en 1 BJZ crisis

* **December:** 1 crisismelding, zorgmelding AMK

2.1 De kernpartners

GGD Jeugdgezondheidszorg

GGD Drenthe verzorgt de jeugdgezondheidszorg voor alle kinderen van 0-19 jaar in de gemeente Midden-Drenthe. In 2014 zijn er 364 leerlingen uit groep 2, 470 leerlingen uit groep 7 en 480 leerlingen uit de tweede klas van het voortgezet onderwijs gescreend tijdens een periodiek geneeskundig onderzoek. Van deze kinderen kregen 180 een vervolgspraak bij de jeugdarts en 114 bij de verpleegkundige. Naar aanleiding van het periodieke onderzoek, maar ook op verzoek van ouders of leerkrachten, worden kinderen uitgenodigd voor het spreekuur van de GGD. In 2014 werden in Midden-Drenthe 114 kinderen opgeroepen. Hiervan hadden 18 leerlingen een aanvullend logopedisch contact en kregen 10 gezinnen opvoedondersteuning. In de multifunctionele overleggen werden in totaal 165 kinderen besproken.

Noordermaat

Noordermaat verzorgt het algemeen maatschappelijk werk en het jeugd- en schoolmaatschappelijk werk in Midden-Drenthe. De schoolmaatschappelijk werkers zijn verbonden aan verschillende basisscholen en scholen voor het voortgezet onderwijs in de gemeente. Het afgelopen jaar gaf Noordermaat weerbaarheidstrainingen en voerde ze preventieactiviteiten uit via het CJG. Erg succesvol was het sociale media project op het voortgezet onderwijs, waarbij aandacht werd besteed aan pesten en gevaren op het internet.

In 2014 werden er in totaal 329 nieuwe dossiers in behandeling genomen. Met 204 dossiers van het totaal is de categorie 'jeugdhulpverlening' het grootst. Ten opzichte van 2013 steeg het aantal nieuwe dossiers in die categorie met 33%. Vanzelfsprekend is de groep cliënten in de leeftijdscategorie tot 23 jaar dan ook het grootst (46%). Ook levert Noordermaat een bijdrage aan de front-office van het CJG Midden-Drenthe. Daar kwamen 358 vragen voor advies en informatie binnen. Ten opzichte van 244 vragen in 2013 is hier een stijging te zien van 47%. Bij de crisishulp van Noordermaat kwamen in totaal 18 meldingen binnen.

De Toegang Bureau Jeugdzorg Drenthe

In 2014 kwamen er in totaal 54 aanmeldingen binnen bij de Toegang Bureau Jeugdzorg Drenthe (BJD). In 12 gevallen werd doorverwezen door een voorliggende voorziening zoals het consultatiebureau, de jeugdgezondheidszorg, de leerplichtambtenaar, een huisarts of een zorgcoördinator op school. De Toegang richt zich op preventie; informeren, signaleren en toeleiden naar hulp van bijvoorbeeld BJD. Deze onderzoekt vervolgens of geïndiceerde zorg noodzakelijk is. BJD nam in het afgelopen jaar 114 indicatiebesluiten. Dit kunnen meerdere besluiten per cliënt zijn.

Ook geeft BJD indicatiebesluiten af voor de AWBZ, de ZVW (Zorgverzekeringswet) en Jeugdzorgaanspraken, of een combinatie daarvan. Eind 2014 hebben 1328 cliënten een AWBZ indicatie, waarvan 60 unieke cliënten uit de gemeente Midden-Drenthe. Ook het Advies en Meldpunt Kindermishandeling (AMK) maakt onderdeel uit van BJD. Het AMK geeft antwoord op vragen over kindermishandeling en brengt bij vermoedens hiervan de juiste hulp op gang. In het afgelopen jaar startte het AMK 37 onderzoeken in Midden-Drenthe.

Er liepen in 2014 gemiddeld 18 gespecialiseerd casemanagement zaken en gemiddeld 52 jeugdbeschermings- en jeugdreclasseringszaken. Onder deze laatstgenoemde categorie vielen 29 ondertoezichtstellingen, 16 jeugdreclasseringsmaatregelen en 7 voogdijzaken.

Welzijnswerk Midden-Drenthe

De jongerenwerkers van Welzijnswerk Midden-Drenthe (WMD) sluiten aan bij de vrijwilligersgroepen in een dorp of wijk, zoals kinder- en jeugdwerk, dorpshuis, ouderaad, sport- of speeltuinvereniging en de Buurtacademie. De jongerenwerkers signaleren lokale ontwikkelingen en vertalen deze naar een preventieve aanpak op maat. Dit doen ze samen met ouders, leerkrachten, vrijwilligers of andere betrokken bewoners. In totaal hebben jongerenwerkers 708 uren besteed aan hun CJG-taken.

In 2014 zette WMD een ambulant jongerenwerker in voor het JeugdTeam Smildes. Zij werkt outreachend; ze spreekt jongeren op straat aan. In Beilen is met 70 jongeren contact gezocht. Met 20 van hen is een begeleidingstraject gestart, waarvan er 15 zijn doorverwezen naar andere kernpartners van het CJG of samenwerkingspartners zoals de politie, Verslavingszorg Noord Nederland, MEE Drenthe, TTA-advies (re-integratie trajecten) of de afdeling Sociale Zaken van de gemeente Midden-Drenthe. De jongerenwerker is opgeleid tot aandachtsfunctionaris van de Meldcode Huiselijk Geweld en Kindermishandeling. In september zijn ook de JeugdTeams in Beilen en Westerbork gestart waarin jongerenwerkers van WMD werkzaam zijn.

Alle agogisch werkers van WMD volgden, ter voorbereiding op de decentralisatie van de Jeugdzorg en de principes van Welzijn Nieuwe Stijl, de basis scholing Jeugd van het scholingsprogramma van Tinten Welzijnsgroep.

2.2 Globale werkwijze*

Bewoners van Midden-Drenthe kunnen op verschillende manieren bij het CJG terecht met hun vragen over opgroeien en opvoeden. Het CJG is 24 uur per dag telefonisch bereikbaar via de zorgcentrale in Meppel. Soms kan de telefoniste een vraag direct beantwoorden. Als dat niet lukt zorgt de zorgcentrale dat de vraag bij de juiste medewerker terecht komt. Ook is het mogelijk om schriftelijk een vraag te sturen naar het algemene mailadres van het CJG. Deze mail wordt dagelijks gelezen en beantwoord, of doorgezet naar de juiste persoon. Verder beschikt het CJG over een virtuele medewerker: Else. Via de website zoekt Else de juiste informatie en hulporganisaties bij de vraag. Tot slot kunnen mensen persoonlijk langskomen bij het CJG-gebouw aan de Nassaukade. De baliemedewerker maakt een afspraak met een medewerker van het JeugdTeam.

Wanneer een vraag niet met inzet van het JeugdTeam beantwoord kan worden, brengt het JeugdTeam de vraag in bij het Multi Disciplinair Overleg (MDO). Dit MDO vindt maandelijks plaats. Eventueel kan het JeugdTeam een zorgconferentie beleggen waar cliënten met alle betrokken instanties om de tafel gaan zitten om één duidelijk plan te maken. Bijzondere vraagstukken worden doorgezet naar gespecialiseerde vormen van zorg zoals de verslavingszorg of de GGZ. Als gevolg van de transitie verandert deze werkwijze vanaf 1 januari 2015. De zorg vanuit het CJG is altijd op vrijwillige basis. Hoewel de zorg dus niet verplicht is, heeft het niet een geheel vrijblijvend karakter. Wanneer er concrete zorgen zijn over de veiligheid van een kind en deze in zijn ontwikkeling wordt bedreigd, bekijkt het CJG welke stappen zij moet zetten om de zorgen weg te nemen.

** Door de oprichting van de JeugdTeams in Beilen en Westerbork is deze werkwijze sinds oktober 2014 van toepassing in de hele gemeente Midden-Drenthe. Zie voor meer informatie hoofdstuk 3.*

2.3 Ouderkracht

Ouderkracht is een methodiek waarbij openheid richting de hulpvrager centraal staat. De methodiek is gebaseerd op de principes van Positief Opgroeien Drenthe. Deze benaderingswijze is leidend in de werkwijze van de CJG's van alle twaalf Drentse gemeenten.

De vijf basisprincipes van Positief Opgroeien Drenthe:

1. Bied kinderen een veilige en stimulerende omgeving

Kinderen horen thuis in een veilige omgeving, zowel emotioneel (beschikbaar zijn als ouder) als fysiek (gevaarlijke situaties voorkomen). Kinderen hebben voldoende ruimte en prikkels nodig om zich te ontwikkelen. Het is de taak van de opvoeder om in te schatten welke situaties risicovol kunnen zijn en zicht te houden op belangrijke gebieden in het leven van hun kind.

2. Geef positieve ondersteuning

Kinderen leren het meest door zelf te ontdekken en te doen. Opvoeders kunnen kinderen aanmoedigen door hen positieve aandacht te geven. Door kinderen te belonen voor gewenst gedrag, vergroten ze de kans dat het kind dit gedrag vaker vertoont en meer zelfvertrouwen krijgt.

3. Hanteer duidelijke regels

Kinderen hebben behoefte aan duidelijke regels en instructies, op die manier leren ze welk gedrag wel of niet gewenst is. Vertoont een kind ongewenst gedrag? Dan is het aan de opvoeders om daar helder en consequent op te reageren.

4. Wees realistisch

Ieder kind is uniek, ontwikkelt zich in zijn eigen tempo en maakt daarbij fouten. Dat is helemaal niet erg. Het is belangrijk dat opvoeders realistische verwachtingen hebben ten opzichte van het kind, maar ook ten opzichte van zichzelf. Geen enkele opvoeder is perfect en van fouten maken leert men.

5. Neem af en toe tijd voor jezelf

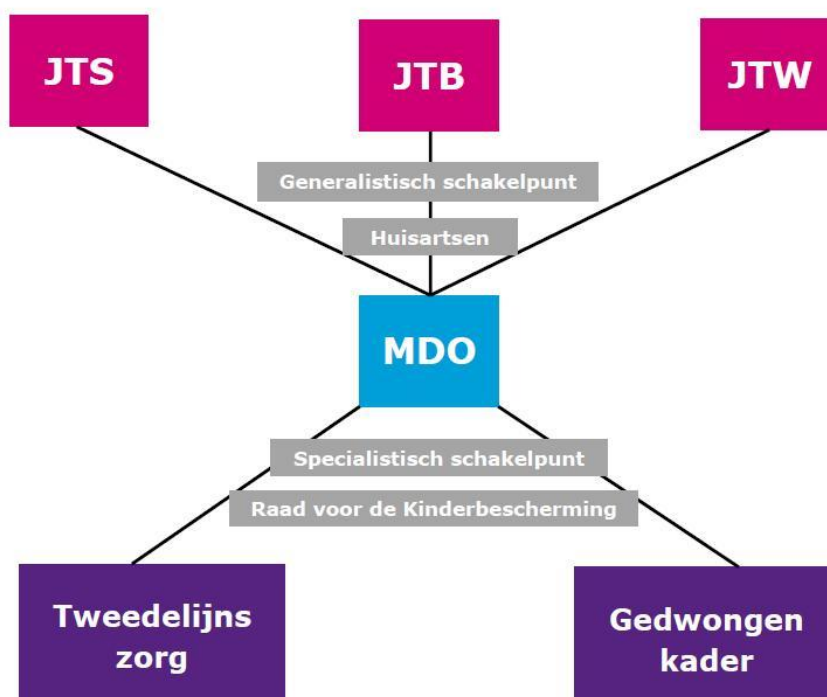
Kinderen zijn fantastisch, maar kosten ook energie. Opvoeders moeten daarom ook af en toe tijd voor zichzelf nemen. Immers: ontspannen ouders zijn beter in staat om beschikbaar te zijn voor hun kind.

3. JeugdTeams Smildes, Beilen en Westerbork

3.1 Werkwijze JeugdTeams

In april 2013 startte de pilot JeugdTeam Smildes (JTS). Deze werkwijze bleek zo'n succes dat in oktober 2014 ook JeugdTeams werden opgezet in Beilen (JTB) en Westerbork (JTW). De JeugdTeams zijn samengesteld uit medewerkers van de vier eerdergenoemde kernpartners van het CJG: Stichting Noordermaat, GGD Drenthe, de Toegang Bureau Jeugdzorg en Welzijnswerk Midden-Drenthe. Burgers kunnen bij het JeugdTeam terecht met vragen over het opgroeien en opvoeden van kinderen tot en met 23 jaar. Ook organisaties en professionals die zich bezighouden met kinderen en jongeren uit deze leeftijdsgroep kunnen hun vragen en signalen neerleggen bij het JeugdTeam. Het JeugdTeam bespreekt de casussen tijdens een wekelijks overleg. Zie het onderstaande stroomschema op afbeelding 1.

Afbeelding 1: Stroomschema JeugdTeams



De JeugdTeams zijn vaste teams, bestaande uit verschillende disciplines. Ze zijn laagdrempelig, goed vindbaar en pikken signalen in een vroegtijdig stadium op. Vervolgens handelen de teams snel en adequaat door te kijken wie binnen het team de juiste ondersteuning op maat kan bieden. Door zo preventief mogelijk te werken proberen ze de instroom van jongeren in de zwaardere, duurdere zorg te verminderen en indien mogelijk helemaal te voorkomen.

De volgende uitgangspunten staan centraal binnen de JeugdTeams:

- Eén gezin, één plan, één regisseur: De hulpvrager heeft zo lang mogelijk één aanspreekpunt, zodat er duidelijkheid en rust ontstaat;
- Het aanspreekpunt is een generalist en is meestal de professional met de meest logische ingang bij het gezin;
- Alle teamleden beschikken over een elementaire basiskennis en kunnen elkaar aanvullen en versterken. Bij een zeer complex vraagstuk verwijst het JeugdTeam door naar een gespecialiseerde vorm van zorg. Ook in dat geval blijft het eerste aanspreekpunt de vaste contactpersoon voor het gezin, om de rust en duidelijkheid te behouden;
- Elke instelling of organisatie die zich bezighoudt met opvoeden en opgroeien krijgt een vast contactpersoon uit het JeugdTeam.

3.2 Ontwikkelingen in 2014

De medewerkers die in april 2013 met de pilot JTS startten stonden voor de uitdaging om de eigen organisatie los te laten en als één team te opereren. Dit was een leerproces en voor iedereen 'even wennen.' Uit de evaluatie onder de teamleden kwamen een aantal verbeterpunten naar voren. Hieronder een overzicht van de verbeterpunten uit 2013 (dik gedrukt) gevolgd door de wijze waarop daar in 2014 aan gewerkt is:

Een trainings- en coachingstraject samenstellen om het instellingsonafhankelijk werken te bevorderen. Deze training moet de verwachtingen en rollen van de teamleden duidelijk in beeld brengen en extra aandacht worden besteden aan het schipperen tussen de oude en nieuwe werkwijze.

- In november 2014 is voor alle JeugdTeams een teamdag georganiseerd waarop de kernpartners zich presenteerden. Het doel was om een helder beeld te krijgen van elkaars kennis en expertise, zodat de teamleden elkaar optimaal kunnen aanvullen en versterken. Deze 'CJG-dag' wordt vanaf nu elk jaar georganiseerd.
- Naast de CJG-dag komen de drie JeugdTeams minimaal vier keer per jaar samen om af te stemmen: Wat loopt goed bij jullie? En waar lopen jullie tegenaan?
- Per JeugdTeam is er wekelijks een overleg waarin casussen besproken worden.
- Er is een algemeen registratiesysteem ingevoerd (Mozard), waar alle opvoed- en opgroevragen vanaf niveau 3 worden ingevoerd. Alle teamleden zijn getraind in het werken met dit systeem.
- In 2015 staat er voor elk team een training op het programma met als doel om elkaar op inhoudelijk gebied nog beter aan te kunnen vullen, maar ook om de onderlinge band te versterken (teambuilding).

De teamleden scholen tot en met interventieniveau 3 van de POD-methode (éénmalig bekostigd door de gemeente).

Begin 2015 worden alle teamleden getraind in *Ouderkracht* niveau 3.

Een beroep doen op het verantwoordelijkheidsgevoel van de inwoners van de Smildes, Beilen en Westerbork. De teamleden moeten blijven benadrukken hoe belangrijk het is om een open melding te maken bij het JTS als ze zich zorgen maken over een jongere.

Dit is een continu proces. De teamleden en de mensen op de vindplaatsen sturen altijd aan op het doen van een open melding, omdat het JeugdTeam een casus alleen dan in behandeling kan nemen.

Om overlap tussen de verschillende teams te voorkomen is aan elke organisatie een vast contactpersoon gekoppeld.

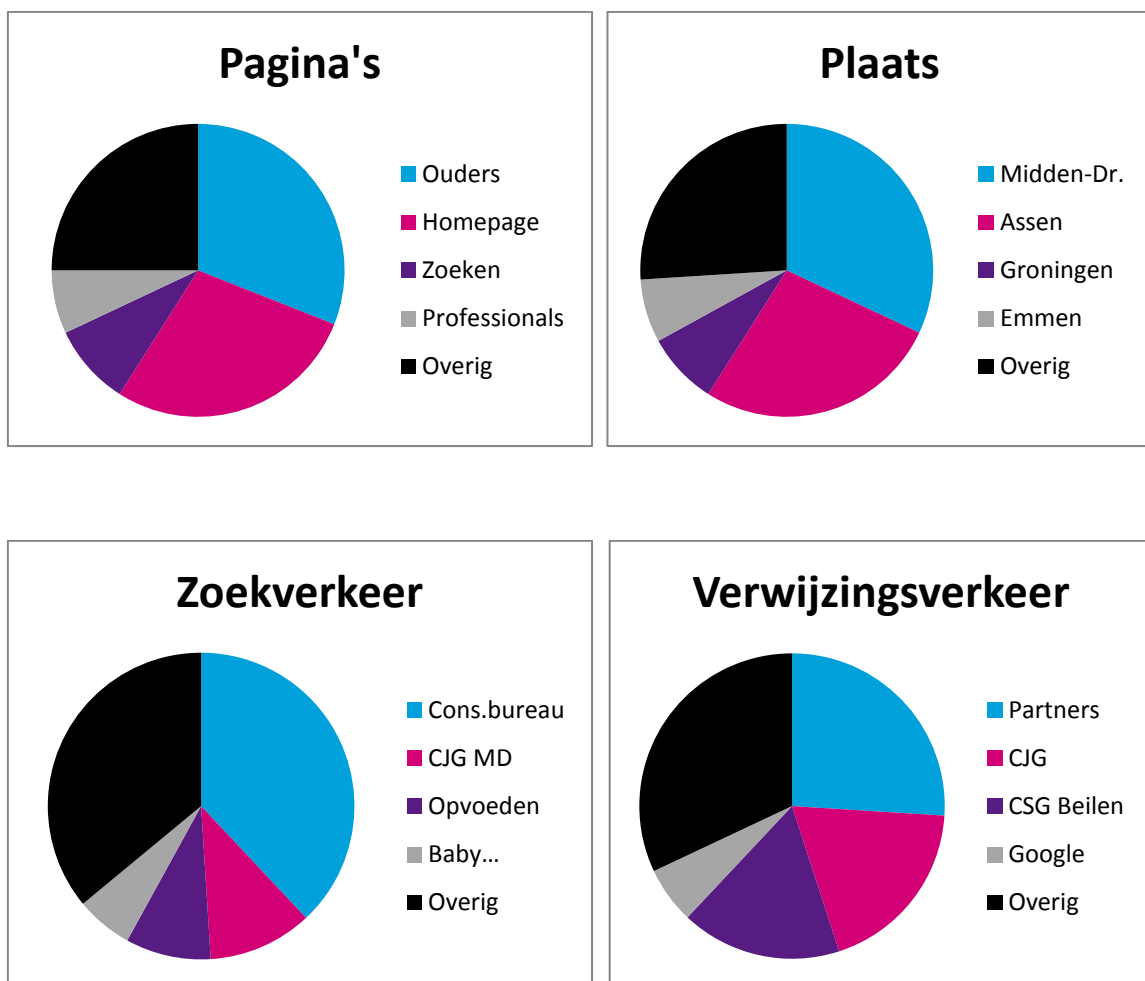
De JeugdTeams nemen, elk in hun eigen werkgebied, contact op met de instellingen die zich inzetten voor kinderen en/ of jongeren. Afhankelijk van de grootte van de instelling gaat de contactpersoon persoonlijk langs, neemt telefonisch contact op of stuurt een brief om het JeugdTeam te introduceren: Wat is het JeugdTeam? Wie zijn de teamleden? En hoe is het JeugdTeam te bereiken?

4. PR en communicatie

4.1 Website

De website van het CJG Midden-Drenthe (www.cjgmiddendrenthe.nl) is in samenwerking met bureau Biblionet ID/ Elkander ontwikkeld. Op de site is informatie beschikbaar voor de verschillende doelgroepen van het CJG: ouders, jongeren en professionals. In de agenda staan alle cursussen en workshops die het CJG Midden-Drenthe de komende periode aanbiedt.

Jaarlijks telt de website van het CJG Midden-Drenthe 2822 unieke bezoekers. Hiervan is 75% nieuwe bezoeker en 25% een terugkerende bezoeker. Samen bezoeken zij 3723 keer de website. De pagina voor ouders, de homepage en het zoekportaal worden het vaakst bekeken. Het grootste deel van de bezoekers komt (in volgorde van meer naar minder) uit Beilen, Assen, Groningen en Emmen. Bezoekers die via zoekmachines op de website terecht komen, zoeken vooral op: 'consultatiebureau' of 'CJG Midden-Drenthe.' Wanneer bezoekers worden doorverwezen via een andere website, gebeurt dat het vaakst via de websites van één van de CJG-partners, via www.cjg.nl of via www.csgbeilen.com.



4.2 Vaste activiteiten

Opvoedrubriek

In de Krant van Midden-Drenthe en in de Smildeger Neis staat maandelijks de CJG Vraag van de maand: een CJG-medewerker geeft advies naar aanleiding van een opvoedvraag van een ouder. Het CJG wil hiermee laten zien dat ouders ook met alledaagse vragen bij hen terecht kunnen.

Daarnaast staat er iedere maand in de Smildeger Neiskrant een advertentie over het JTS. Voor elke leeftijdsgroep (baby, kleuters, pubers en scholieren) is er een verschillende advertentie.

VRAAG VAN DE MAAND AUGUSTUS 2014

Weer naar school

'Binnenkort is de zomervakantie afgelopen en begint ook voor mijn (11-jarige) dochter een nieuw schooljaar. Vorig jaar vond ze het heel lastig om na zes weken vakantie het schoolritme weer op te pakken. 's Avonds kon ze niet in slaap komen, waardoor ze 's ochtends juist weer veel moeite had met opstaan. Als ze uit school kwam was ze erg 'hongerig,' waarschijnlijk ook door het slaapgebrek. Het heeft ruim een week geduurd voordat ze weer in het normale ritme zat. Hoe zorg ik ervoor dat mijn dochter dit jaar niet weer zo'n last heeft van de overgang om weer naar school te gaan?'

Het is logisch dat uw dochter na zes weken vakantie even moet wennen aan het normale dagelijkse ritme. Zwemmen, spelen en 's avonds nog gezellig die leuke film kijken is natuurlijk heel wat anders dan op tijd gaan slapen, op tijd weer opstaan en overdag nadenken over spelling en rekensommen.

Het is daarom belangrijk dat u het schoolritme weer geleidelijk opbouwt, door een aantal dagen voor de eerste schooldag al te beginnen met bijvoorbeeld het op tijd gaan slapen. Valt uw dochter niet direct in slaap? Dat is geen probleem, de volgende dag hoeft ze immers nog niet naar school. Laat haar rustig op bed nog even lezen of klets met haar na over de dag of natuurlijk over het nieuwe schooljaar dat binnenkort start. Zo komt ze automatisch weer in het slaapritme en bereidt u haar tegelijkertijd mentaal voor op het weer naar school gaan.



centrum voor
jeugd en gezin

Midden - Drenthe

Aansluitend kunt u in de laatste dagen voor de vakantie samen met uw dochter kijken of ze nog spullen nodig heeft voor het nieuwe schooljaar. Denk aan een agenda, een broodtrommel, gym schoenen, noem maar op. Door hiermee bezig te zijn helpt u uw dochter om weer in de 'schoolse' sfeer te komen. Het hoeft bovendien niet veel geld te kosten als u naar de goedkopere winkels gaat (Action, Zeeman) of de leuke 'Back to School' acties in de gaten houdt.

Tot slot kan het helpen om de laatste vakantiedag af te sluiten met een leuke activiteit zoals ergens een hapje eten met het hele gezin of samen naar de bioscoop. Misschien is het leuk om uw dochter daarover mee te laten denken? Zo sluit uw dochter de vakantie bevrust af, waardoor de overgang naar een nieuw schooljaar makkelijker wordt. Heel veel succes!

Heeft u een vraag over opvoeden en opgroeien? Stel uw vraag aan het CJG via 0593-524136 of info@cjgmiddendrenthe.nl. Wordt uw vraag (anoniem) geplaatst in deze column? Dan ontvangt u twee vrijkaartjes voor de gemeentelijke zwembaden in Midden-Drenthe.



centrum voor
jeugd en gezin
Midden - Drenthe

Digitale nieuwsbrief

Twee keer per jaar verspreidt het CJG een digitale nieuwsbrief onder professionals in onder andere scholen, peuterspeelzalen en huisartsenpraktijken. In de nieuwsbrief staan de actuele ontwikkelingen binnen het CJG en de activiteiten die zij recent hebben ondernomen. Hieronder de voorpagina van de nieuwsbrief van december 2014. De nieuwsbrieven zijn te downloaden via: <http://www.cjgmiddendrenthe.nl/Professional-Nieuwsbrieven-Midden-Drenthe>.



NIEUWSBRIEF | DECEMBER 2014

JeugdTeams

Smildes, Beilen en Westerbork

In navolging van het succes in de Smildes, zijn in oktober ook de JeugdTeams in Beilen en Westerbork aan de slag gegaan. De teams zijn een belangrijke stap in de richting van het nieuwe jeugdstelsel dat op 1 januari 2015 in werking gaat, waarbij de gemeenten verantwoordelijk worden voor de zorg voor de jeugd. De teamleden staan dichtbij de mensen en pikken signalen in een vroegtijdig stadium op. De samenstelling van de JeugdTeams staat op de website van het CJG: www.cjgmiddendrenthe.nl.

De JeugdTeams zijn bereikbaar via:

- info@jeugdteamsmildes.nl
- info@jeugdteambeilen.nl
- info@jeugdteamwesterbork.nl



Het JeugdTeam Beilen (JTB)

Van links naar rechts: Anja Mulder (jeugd-/schoolmaatschappelijk werk), Loubna Bouazza (specialist ernstige opvoedproblematiek), Magda Janssens (verpleegkundige) en Petra Kromkamp (ambulant jeugdhulpverlener)



Samen verder met een nieuw gezin

Een steeds groter deel van alle Nederlandse gezinnen is een samengesteld gezin; een gezin waarbij tenminste één van de partners kinderen heeft uit een vorige relatie. En dat is wennen. Wennen voor de (stief)ouder, maar zeker ook wennen voor de kinderen. De nieuwe verhoudingen binnen het gezin leveren soms lastige situaties op. Welke regels hanteer je? Op elkaars kinderen passen, hoe doe je dat? Wat zeg je wel en niet tegen elkaar?

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) organiseert een reeks van vijf bijeenkomsten waarin ouders ervaringen kunnen uitwisselen over het leven in een samengesteld gezin. Dit doen we volgens de methodiek van *De Dialoog*, waarbij gelijkwaardigheid en luisteren naar elkaar centraal staan.

De eerste bijeenkomst is in januari en wordt gehouden in het CJG-gebouw aan de Nassaukade in Beilen. Kijk voor meer informatie in de agenda op www.cjgmiddendrenthe.nl of bel naar Navya Dijkstra (0593) 522 262.

4.3 Preventie en voorlichting

Naast de vaste PR activiteiten organiseert het CJG, op basis van vragen uit dorpen en wijken, groepsgerichte voorlichtings- en preventieactiviteiten op locatie.



Foto: De vier voorzitters van de ouderraden van de basisscholen in Beilen.

Gezamenlijke ouderavond basisonderwijs Beilen

Jaarlijks organiseren de ouderraden van basisscholen De Eshorst, de Harm Smeengeschool, de G.A. de Ridderschool en de Prinses Beatrixschool te Beilen, in samenwerking met het Centrum voor Jeugd en Gezin een gezamenlijke ouderavond. Dit jaar was het onderwerp 'grenzeloos gedrag.' Door alledaagse opvoedsituaties na te spelen, daagde het Theatercollectief DNL de bezoekers op een prikkelende wijze uit om hier actief over mee te denken. Aansluitend haakte Navya Dijkstra, maatschappelijk werkster van het CJG, in op de oorzaken en de aanpak van grensoverschrijdend gedrag. De uitgangspunten van Positief Opgroeien Drenthe stonden hierbij centraal. Ruim 140 ouders bezochten de ouderavond en kregen tips en handvatten hoe om te gaan met grenzeloos gedrag.

Themaweeek Social Media voortgezet onderwijs Beilen

In oktober organiseerden de scholen voor het voortgezet onderwijs in Beilen in samenwerking met het CJG voor de tweede keer een themaweeek rondom Social Media. Tijdens de Themaweeek Social Media werkten de leerlingen aan projecten rondom het veilig gebruik van internet. Er werden gastlessen gegeven, posters gemaakt, er werd gediscussieerd en theatergroep *Zwerm* voerde een interactief theaterstuk op. Aansluitend werden twee ouderavonden georganiseerd, omdat ouders ook een belangrijke rol spelen bij het veilig internetgebruik van hun kind. In totaal zijn in deze week ruim 700 jongeren bereikt en ongeveer 100 ouders. Naar aanleiding van het persbericht verscheen in de Krant van Midden-Drenthe het volgende artikel:

Themaweeek Sociale Media Voortgezet Onderwijs Beilen

BEILEN - Facebook, Twitter, Instagram... sociale media zijn niet meer weg te denken uit onze maatschappij. Het is ontzettend handig; je communiceert snel en makkelijk met vrienden en familie over de hele wereld.

Maar het brengt ook risico's met zich mee... Hoe verklein je deze risico's? Daarover ging de Themaweeek Social Media van 6 t/m 10 oktober op het CS Vincent van Gogh en het Dr. Nassau College in Beilen, die de scholen in samenwerking met het Centrum voor

Jeugd en Gezin organiseerden. Er werden gastlessen gegeven, posters gemaakt, er werd gediscussieerd en er werd een interactief theaterstuk opgevoerd door theatergroep *Zwerm*. Aansluitend op de Themaweeek organiseerden de scholen eind oktober een interactieve ouderavond over dit thema. Tijdens de ouderavond namen de jeugdagente en professionals van Halt en VNN de ouders mee in de (digitale) belevingswereld van de jeugd en gaven hen tips om het risico op onveilig internetgebruik te verkleinen.

IVA

IVA staat voor instructie verantwoord Alcohol Schenken. Met financiële ondersteuning van het CJG zijn in diverse dorpen in Midden-Drenthe barvrijwilligers opgeleid en getraind. De trainingen werden gehouden in Hijken en Holthe. Dit gebeurde in samenwerking met Verslavingszorg Noord Nederland (VNN), de lokale buurtacademies en het lokale verenigingsleven.

Open kleuterochtend CBS De Vaart

Het Jeugdteam Smilde hield in juni in samenwerking met basisschool De Vaart een open kleuterochtend. Terwijl de peuters een proefochtend hadden op school kregen de ouders voorlichting van leden van het Jeugdteam Smilde. In onderstaand persbericht een impressie van de morgen.

Open kleuterochtend CBS De Vaart

Het Jeugdteam Smilde hield in juni in samenwerking met basisschool De Vaart een open kleuterochtend. Terwijl de peuters een proefochtend hadden op school kregen de ouders voorlichting van leden van het Jeugdteam Smilde. In het onderstaande persbericht uit de Krant van Midden-Drenthe een impressie van de ochtend.



Open kleuterochtend CBS De Vaart groot succes

Hoogersmilde - De open kleuterochtend op CBS De Vaart was vrijdag een succes. De peuters mochten een uurtje aanschuiven bij juf Inge en meespelen met de kleutergroep.

Het was voor sommige peuters eerst even spannend dat hun vader/moeder weg ging, maar al gauw waren de peuters gewoon aan het meespelen met de andere kleuters. De opkomst was goed, de kleuterklas was in een keer verdubbeld.

Voor de ouders van de peuters stond er koffie en thee klaar. Daarnaast was een wijkverpleegkundige van het CJG Midden-Drenthe aanwezig die informatie gaf over de veranderingen die kinderen ondergaan van de peuter- naar de kleuterfase. Duidelijk werd gemaakt dat geen enkel kind gelijk is en dat alle kinderen anders kunnen reageren op bepaalde situaties. Ook was iemand aanwezig van jeugdteam Smilde die allerlei informatiefolders had om in te kijken of mee te nemen naar huis. Het was een zeer geslaagde ochtend en voor herhaling vatbaar.

Pilotproject Sportief Positief Opgroeien Drenthe

Vanwege de positieve ervaringen met Positief Opgroeien Drenthe (POD), wil de provincie deze kennis ook beschikbaar maken voor de sport in Drenthe (POD Sport). Om dit te realiseren zijn in 2014 drie pilots gestart bij sportverenigingen in verschillende gemeenten, zo ook in Westerbork. Binnen de pilots wordt onderzoek gedaan naar de behoeften van de sportverenigingen bij het begeleiden van jonge sporters. De sportverenigingen testen verschillende POD interventies, die vervolgens verder worden ontwikkeld voor de sportcontext. Ook wordt er een duurzame verbinding opgezet met de JeugdTeams. In 2015 wordt de pilot afgerond.

Opvoedcafé Hoogersmilde

Elke eerste maandag van de maand vindt in het dorpshuis in Hoogersmilde het Opvoedcafé plaats. Dit café is een laagdrempelige ontmoetingsplek waar (aanstaande) vaders, moeders, opa's en oma's, oppasouders en andere opvoeders ervaringen uit kunnen wisselen over de opvoeding van hun kinderen. Iedereen die zich bezighoudt met het opvoeden van kinderen komt af en toe vragen tegen waar hij geen antwoord op heeft. Het kan heel prettig zijn om deze ervaringen met andere ouders te delen of met een professional van gedachten te wisselen. Dat kan allemaal in het Opvoedcafé.

5. Slot

Het afgelopen jaar zette de gemeente 'de laatste puntjes op de i' voor de transitie van de jeugdzorgtaken. Met name het opzetten van de twee nieuwe JeugdTeams in Beilen en Westerbork was een belangrijke ontwikkeling. In 2013 was het instellingsonafhankelijk werken een van de grootste uitdagingen binnen het JTS. Door middel van teamdagen, het invoeren van wekelijkse overleggen en een algemeen registratiesysteem is dit in 2014 sterk verbeterd. Ook het komende jaar blijven de JeugdTeams volop in ontwikkeling. Zo staat er in 2015 voor elk team een training op het programma met als doel om elkaar op inhoudelijk gebied nog beter aan te kunnen vullen en om de onderlinge band te versterken (teambuilding). Tevens worden alle teamleden getraind in Ouderkracht niveau 3. Deze methodiek, gebaseerd op de principes van Positief Opgroeien Drenthe, blijft ook de komende jaren leidend in de werkwijze van de CJG's van alle twaalf Drentse gemeenten.

Naast deze inhoudelijke slagen is het CJG voortdurend actief in het vergroten van haar naamsbekendheid, zodat zij goed vindbaar is voor haar doelgroep. Het CJG zoekt de media veelvuldig op door een maandelijkse opvoedrubriek te publiceren, nieuwsbrieven uit te geven en door verscheidene activiteiten te organiseren. De mensen weten het CJG steeds beter te vinden bij opvoedproblemen, maar ook bij alledaagse vragen over opgroeien en opvoeden. Dit blijkt wel uit de 358 meldingen die het afgelopen jaar binnenkwamen bij het CJG.

Sinds 1 januari 2015 zijn de gemeenten verantwoordelijk voor de jeugdzorgtaken. De afgelopen jaren zijn er intensieve voorbereidingen getroffen voor deze transitie. De komende tijd zal er nog wat bijgeschaafd en doorontwikkeld moeten worden. Het CJG en haar vier kernpartners zetten zich hier hard voor in en zien de komende jaren vol vertrouwen tegemoet.



centrum voor
jeugd en gezin

Midden - Drenthe

Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Drenthe

Nassaukade 4

9411 KG Beilen

T (0593) 524 136

E info@cjgmiddendrenthe.nl

I www.cjgmiddendrenthe.nl